

FORBUNDSTING



NORGES KICKBOXING FORBUND

30 April 2022

Fysisk møte Hotell 33 - Oslo

Tidsplan

Lørdag 30 april 2022

09.45-09.55 Registrering

10.00-10.05 Tinget settes.

10.05 Åpning og velkommen v/ President Bjørnar Sæther

10.10 Tinget gjennomføres iht. saksliste

11.30 Faglig innslag

12.30 Lunch

13.15 Tinget fortsetter iht saksliste

15.30 Ting avsluttet

Faglig innslag

Nytt fagsystem – Kenneth Bruun, 15 min (**Teams**)

Ungdomsløftet – Stein Eriksen, 15 min.

Orienteringssaker fra vedtak fra forrige forbundsting

- Barneidrettsbestemmelser – Thomas Steenberg, 15 min.
- Lettkontakt – Thomas Steenberg, 15 min

Saksliste

- Sak 1:** Godkjenning av fremmøtte representanter
- Sak 2:** Godkjenning av innkallingen
- Sak 3:** Godkjenning av sakslisten
- Sak 4:** Godkjenning av forretningsordenen
- Sak 5:** Valg av dirigent, sekretær(er), tellekorps og to representanter til å underskrive protokollen
- Sak 6:** Årsberetninger/rapporter for 2020 og 2021
- Sak 7:** Årsregnskap for 2020 og 2021
- Sak 8:** Forslag til lovendring
- Sak 9:** Strategiplan
- Sak 10:** Fastsetting av kontingenter og avgifter
- Sak 11:** Innkomne saker og forslag
- Sak 12:** Engasjement av statsautorisert/registrert revisor
- Sak 13:** Budsjett 2022 og 2023
- Sak 14:** Valg av forbundsstyre
- Sak 15:** Valg av kontrollkomité
- Sak 16:** Valg av valgkomité

Sak 1: Godkjenning av fremmøtte representanter

Forslag til vedtak:

- ❖ Listen over godkjente tingdelegater, kontrollert av forbundsstyret, godkjennes.

Tingdelegater, representanter og observatører

Totalt antall delegater med tale-, forslags- og stemmerett: _____ 21 _____

Totalt antall deltakere med kun tale- og forslagsrett: _____ 6 _____

Styret (Stemmerett);

President: Bjørnar Sæther
Vise-President: Thomas Steenberg
Styremedlem: Malene Sønderaal
Styremedlem: Ulf Johansen
Styremedlem: Linn Kristine Haugen
Styremedlem: Laura Gyltnes Tollefsen
Varamedlem: Eline Broeng Nergård
Varamedlem: Aga Sadlowska

Komiteer/fagansvarlig (Talerett);

Ordstyrer: Marit Wiig
Landslagssjef: Aun Andresen
Landslagstrener: Daimi Akin
Utøver komiteen: Tirill Nanett Bjørnstad (**Teams**)
Utdanningsansvarlig: Stein Eriksen

Klubber (Stemmerett);

Aktiv KBK: Ingunn Vik
Eirik Carlsen
Tromsø: Andreas Danielsen
Eirik Mortensen (**Teams**)
Maria Sjøvik (**Teams**)
Fighter KBK: Anne Randi Laingen
Philippe Beal
Marianne Syvaldsen Øren
Bergen KBK: Anders Løvik
KBX: Per Andreas Ringsby
Tjeldsund: Peder Martin Leikset
Elisabeth Ellingsen
Asker og Bærum KBK: Thea Therese Vingmark Næss
Grimstad KBK: Yvonne Murray eller Tom-Richard Follegg
Sør-Odal KBK: Ronny Madsen

Sak 2: Godkjenning av innkallingen

Forslag til vedtak:

Innkalling godkjennes.

Sak 3: Godkjenning av sakslisten

Forslag til vedtak:

Sakslisten godkjennes.

Sak 4: Godkjenning av forretningsordenen

Forslag til vedtak:

Forretningsorden godkjennes.

Forslag til forretningsorden

1. Tinget ledes av valgt dirigent
2. Protokollen føres av valgt(e) sekretær(er)
3. Ingen representant gis rett til ordet mer enn tre ganger i samme sak. Med unntak for innledningsforedraget, og for de representanter hvis forslag står i sakslisten, settes taletiden til 5 min første gang og 3 min andre og tredje gang. Representanter som forlanger ordet til forretningsorden har 1 min. taletid. Dirigenten kan foreslå forkorting av taletiden og strek for inntegning av talere.
4. Videre møter uten stemmerett, men med tale- og forslagsrett i de saker som ligger innenfor utvalgets/komiteens/vedkommendes arbeidsområde:
 - a. Lederne i de faglige utvalg/komiteer, eventuelt nestleder eller utvalgsmedlem dersom leder er forhindret fra å møte.
 - b. Kontrollkomiteens medlemmer.
 - c. Valgkomiteens medlemmer.
 - d. Revisor.
 - e. Generalsekretæren.
5. Behandling av forslag:
 - a. Dirigenten leser forslaget og forslagstillers navn.
 - b. Forslagstilleren får anledning til å tale for sitt forslag.
 - c. Forslaget tas opp til debatt.
 - d. Forslaget tas opp til votering.
 - e. Eventuelle forslag må fremlegges skriftlig til dirigent, og være undertegnet med idrettslagets og representantens navn.
 - f. Forslag kan bare fremmes i saker som står på sakslisten.
6. Ved votering gjelder følgende bestemmelser:
 - a. Lovendringer. Gyldig vedtak krever 2/3 av avgitte stemmer.

- b. Valg og vedtak. Gyldig vedtak med flertall av de avgitte stemmer. Blanke og ugyldige stemmer anses som ikke avgitte.
- 7. Alle vedtak gjelder fra dags dato der annet ikke blir spesielt besluttet.
- 8. Innsamling og opptelling av stemmesedler utføres av valgte representanter.
- 9. Kontroll av tingreferatet foretas av de representanter som er valgt til å underskrive protokollen. Representantenes eventuelle kommentarer skal foreligge skriftlig.

Sak 5: Valg av dirigent, sekretær(er), tellekorps og to representanter til å underskrive protokollen

Forslag til vedtak:

Vedlagte forslag til dirigent, sekretær og tellekorps og representanter til å underskrive protokollen godkjennes.

Forslag:

Dirigent – Marit Wiig

Sekretærer – Linn Kristine Haugen

Tellekorps – Representanter til å underskrive protokollen – Andreas Danielsen og Ronny Madsen

Sak 6: Årsberetninger/rapporter for 2020 og 2021

Forslag til vedtak:

Vedlagte årsberetninger/rapporter for 2020 og 2021 godkjennes.



STYRETS ÅRSBERETNING FOR NKBF 2020

INNLEDNING:

I denne rapporten behandler styret de store linjer i styrets arbeid. Utover dette vises det til øvrige årsrapporter fra forbundets respektive komiteer og utvalg.

STYRETS SAMMENSETNING:

President:	Bjørnar Sæther
Vise-President:	Thomas Steenberg
Styremedlem:	Malene Sønderaal
Styremedlem:	Ulf Johansen
Styremedlem:	Linn-Kristine Haugen
Styremedlem:	Laura Gyltnes Tollefsen
Varamedlem:	Eline Broeng Nergård
Varamedlem:	Aga Sadlowska

VIRKSOMHETENS ART:

Virksomheten omfatter drift av idrettsforbund organisert under NIF. Virksomheten drives fra Oslo kommune.

FORTSATT DRIFT:

Styret bekrefter at årsregnskapet er utarbeidet på grunnlag med forutsetning om fortsatt drift. Det er ikke inntruffet forhold som skulle tilsi vesentlige endringer i driften eller driftsforutsetningene.

ADMINISTRASJON:

Forbundet hadde i perioden en ansatt i 100 % stilling.

ARBEIDSMILJØET:

Forbundet tilstreber likestillingen mellom kjønnene og etterlever NIF § 2-4. Arbeidsmiljøet er tilfredsstillende og hadde ikke arbeidsrelatert sykefravær i 2020. Det er ikke påført skader av vesentlig art verken på forbundets ansatte eller eiendom.

Virksomheten drives i henhold til Ting-vedtatte målsettinger. Det er ikke rapportert noen skader eller ulykker i forbindelse med arbeidet. Virksomheten forurensrer ikke det ytre miljø.

FORBUNDETS ORGANISERING:

Styret

Gen.sek. Espen Lund

Følgende komiteer, ved ledere og fagansvarlige:

Dommerkomite	Pål Bye Jensen
Utdanningsansvarlig	Stein Eriksen
Kontrollkomité	Geir Bache
Valgkomité	Ståle Melhus
Landslagssjef	Aun Andresen
Landslagstrenere	Daimi Akin, Fullkontakt Gianpolo Galajò, Pointfight
Musical Forms	Anette Sexe
Graderingskomite	Aun Andresen
Helsekomite	Andreas Lødrup
Æresjury	Thomas Steenberg
Utøverkomite	Tirill Nanett Bjørnstad Næss
Talentkoordinator	Nina Rødberg

STYRETS ARBEID:

Det er avholdt 7 styremøter i 2020. Disse har blitt avholdt både fysisk og på Teams. I tillegg har det vært fattet vedtak pr. mail. Det er til sammen fattet 44 vedtak i 2020. Det ble avholdt årsting på Teams så sent som i september pga. Covid-19 situasjonen. Håpet var tidlig på året at vi kunne få til dette fysisk men det lot seg ikke gjøre av smittevern hensyn. Styret har som regel hatt en fast agenda som omhandler drift, økonomi og strategi, og i perioden har det vært arbeidet med bl.a. følgende saker:

- Strategi
- Økonomi
- Medlemstall
- Aktivitetsplan
- Turneringsbestemmelser / reglement
- Klubbutvikling / Forbundsutvikling
- Antidoping-Rent særforbund

Presidenten / GS har i perioden deltatt i en rekke møter i regi av NIF / SFF.

COVID-19:

2020 ble dessverre meget preget av Covid-19 for hele idretten, stort sett hele året. Fra mars ble stort sett alle aktiviteter frøset og det inkluderer lokale aktiviteter og klubb treninger. I perioder har det vært noe åpning for trening for ungdom og juniorer og vi har hele tiden fulgt nasjonale retningslinjer og utarbeidet egne smittevernsregler for de som har fått lov til å trene med og/eller uten kontakt. Vi har utarbeidet en egen toppidrettsprotokoll som er formidlet til de klubbene som hadde utøvere i denne kategorien. Sommerleir ble avlyst og det ble også NC og NM. Hele den internasjonale kalenderen ble også avlyst.

Styret vedtok å redusere klubbkontingent med 50% således også Forsikringslisens. NKBFs styre har jobbet aktivt mot Idrettsforbundets ledelse for å få til støtteordninger for klubber og NKBF generelt sett. Vi har vært meget tydeligere da de forskjellige ordningene har stort sett truffet større idretter og arrangementer med forventet større publikumsinntekter. I den forbindelse hadde NKBF en måling ovenfor klubber på hvordan utfordringene er i klubb Norge. Resultatet av denne undersøkelsen ble fremvist NIF.

NKBF President og Generalsekretær har deltatt i de meste av digitale møter som er organisert av NIF.

AKTIVITET:

Året 2020 ble spesielt pga. Covid-19. Bortsett fra NC på Hamar og WC / Irish Open ble alle andre turneringer avlyst i 2020. Både nasjonalt og internasjonalt. Styret vil berømme alle som har funnet nye muligheter til å gjennomføre aktiviteter på, være seg kurs / samlinger / treninger på Teams og Zoom. På denne måten har vi på en beundringsverdig måte greid å holde « hjulene » i gang.

Styret vil understreke at uten alle timene som er nedlagt på frivillig basis av medlemmene og lederne i komiteer og utvalg, og ikke minst fra klubbene, enkeltpersoner og sentre, hadde disse aktivitetene ikke vært gjennomførbare. Om enn på en litt spesiell måte i året som gikk.

Forbundet hadde en god vekst i medlemstallet fra 2018 til 2019 fra ca. 3700 i 2018 til 3861 i 2019. Medlemstallet for 2020 ble 3764, hvilket er intet mindre enn fantastisk, med tanke på at fjoråret var som det var. Dette viser at klubbene har gjort en formidabel jobb med å holde på medlemmer og gjennomføre det lille de har kunnet av aktiviteter, samt at Styret er utrolig stolte over å ha så mange lojale og flotte medlemmer i forbundet sitt.

Forbundet har i 2020, med generalsekretæren i spissen, også i år jobbet med de prosjektene som kom ut av de ekstraordinære tildelingene fra Sparebankstiftelsen-DNB. En stor takk til stiftelsene som ytet oss de ekstra midlene. De er meget verdsatt.

Styret mener at forbundets aktiviteter er utført i samsvar med målsetningene som NKBF hadde satt for perioden.

TUSEN TAKK for innsatsen og lojaliteten, alle sammen.



SPORTSLIGE RESULTATER:

Med tanke på 2020 var et Covid-19 år, ble det dårlig med sportslige resultater. Alt var mer eller mindre avlyst gjennom hele året. Unntaket var WC / Irish Open hvor Norge tok godt for seg av medaljer i flere klasser.

MEDLEMSANTALL / KLUBBER:

NKBF er en medlemsorganisasjon for 46 klubber bestående av 3764 medlemmer i Norge tilsluttet Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF).

Antall medlemmer i forhold til idrettsregistreringen/NIF 31.12.2020

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år +	Totalt
Kvinner	23	350	467	204	409	1453
Menn	36	590	761	270	654	2311
Totalt	59	940	1228	474	1063	3764

ANTI-DOPING:

Det er null toleranse ift. doping i NKBF og vi er avhengige at både utøvere, trenere, klubber og forbundet har en sunn og bevisst holdning iht. anti-doping. Det er lite doping i vårt miljø og vi har ikke hatt doping saker i 2020. Videre verdsetter NKBF det arbeidet Anti-doping Norge (ADN) gjør og at de stort sett er til stede på alle Norgescup, NM og internasjonale stevner i Norge ilt året, samt den tette oppfølgingen de har på våre landslagsutøvere. NKBF gjør også oppmerksom på at gjeldende anti-doping bestemmelser og til enhver tid oppdatert "forbudt liste" fra Anti-doping er tilgjengelig på forbundets hjemmeside. Forbundet oppfordrer alle klubber til å registrere seg som rent idrettslag / ren utøver hos ADN, samt være aktive i kampen mot doping. Forbundet er *Rent Særforbund*, noe vi er meget stolte av å være.

ETIKK:

Vi har alle et ansvar for at idrettens verdier følges. Organisasjonsverdiene frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd lever i best ånd. Videre er forbundets verdier iht. nåværende strategidokument (2020-2022), inkludering, respekt, mestring og glede, veivisere i forbundets hverdag.

Sikkerhet og medlemmenes helse skal stå i fokus både på trening og i kamp. Dette ivaretas godt av trenere, dommere og forbundets helsekomité.

Forbundet søker også økt kvinneandel i ledende organisasjonsledd og ivaretar godt NIFs § 2-4 om kjønnsfordeling innen idretten.



ØKONOMI:

Forbundet har fortsatt å bruke IRK til regnskapsføring. Etter noen oppstartsproblemer i 2019, da vi gikk over til IRK, har 2020 forløpt mer eller mindre knirkefritt.

ÅRSREGNSKAP:

Årsregnskapet gir et rettviseende bilde av Særforbundets eiendeler og gjeld, finansielle stilling og resultat. Årsregnskapet viser et overskudd på kr. **104.155,-** mot fjorårets overskudd på kr. **537.732,-**

Det skal her legges til at det er overført kr. **1.733.552,-** som BE for 2021, hvis noen stusser over det « lave » overskuddet. Av dette er ca. kr 1,1 mill. ubrukte aktivitetsmidler fra 2020 og ca. kr 0,6 mill. er midler fra stiftelser som kun er + - i budsjettet / regnskapet.

Egenkapital (EK) er sterk og er på kr. **1.618.402,-**. Dette betyr at vi kan drifte forbundet i noen måneder uten noen form for inntekter hvis vi en eller annen gang skulle komme i en uforutsett krise. Noe som har vært presidentens plan den tid han overtok.

Tildelingen fra NIF/Tippemidler ble som vanlig utbetalt i slutten av januar 2021. Tildeling for 2020 var marginalt større enn året før. Dette basert på økt medlemsmasse.

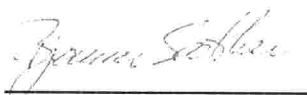
LOV:

NKBF har en lov som er i tråd med lov for Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité, og den økonomiske årsberetningen er avgitt i tråd med regnskapsloven.

AVSLUTNING:

Styret vil takke **alle** som har lagt ned utrolig mengde tid og energi i løpet av 2020 med frivillig arbeid i forbundet, i klubber og for medlemmene og idretten vår. Dette selv om året 2020 ble et unntaksår grunnet Covid-19. Frivillighet og dugnadsånd preger fortsatt idretten vår, og er vår største kapital som må ivaretas også i fremtiden.

Oslo, 21.5. 2021



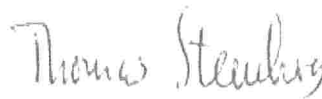
Bjørnar Sæther
President



Malene Sønderaal
Styremedlem



Linn-Kristine Haugen
Styremedlem



Thomas Steenberg
Visepresident



Ulf Johansen
Styremedlem



Laura Gyltnes Tollefsen
Styremedlem

NORGES KICKBOXING FORBUND

Pointfighting, Lettkontakt, Fullkontakt, K1-Rules, Low-Kick, Musical Forms



Årsrapport 2019

Innhold

Landslaget og toppidrett – Norges kickboxing forbund	2
Worldcuper	2
Utvikling av kvalitetssystemet	3
Utvikling av utøverens treningsplaner	4
Toppidrettens arbeidskrav	4
Treningssamlinger	5
Debatt rundt utvidelse av antall landslagsgrener	6
Avslutning	7

NORGES KICKBOXING FORBUND

Pointfighting, Lettkontakt, Fullkontakt, K1-Rules, Low-Kick, Musical Forms



Landslaget og toppidrett – Norges kickboxing forbund

Landslaget i 2020 besto av 11 personer fordelt på ni utøvere i fullkontakt og to utøvere i pointfight. Av disse var 5 menn, og 6 damer. Utover dette bestod landslaget av landslagstrenerne Daimi Akin og Christian Galvez var involvert som assistenttrener.

Årets sesong har vært preget av Covid 19. Dette førte til at mesteparten av vårsesongen ble med tilhørende worldcuper ble kansellert. Turkish Open, Austrian Classics, World cup Ungarn og Bestfighter ble ikke gjennomført. I tillegg medførte disse kanselleringene at vi valgte å kutte fire landslagssamlinger i vårterminen som var ment som oppkjøring til disse konkurransene.

Den nye situasjonen vi havnet i medførte at vi måtte tenke nytt, og jobbe med andre relevante prosjekter. Det har lenge vært på trappene å realisere arbeidskravsanalysene forbundet har manglet, og i tillegg har vi hatt et ønske om å jobbe med utøvernes treningsplanlegging. Kvalitetssystemet har vært tilnærmet uendret fra 2002, så der har det også vært nødvendig med en revidering.

I det følgende vil jeg redegjøre for det arbeidet som har blitt gjort, og hva som har blitt avviklet av samlinger for landslaget.

Worldcuper

Vi fikk avviklet en meget begrenset sesong i 2020. De eneste konkurransen som gikk som normalt var Golden Glove i Italia, Athens Challenge og Irish Open.

Golden Glove var kun approbert for ungdom/Junior.

Athens Challenge

I Athen deltok Tirill Nanett Bjørnstad Næss og Johan Hjelmervik.

Tirill tok sølv i -65kg. Dette er ikke hennes primære vektklasse, men uansett et godt resultat.

Irish Open

Tirill Nanett Bjørnstad Næss- skadet

Charlotte Berg Andersen- skadet

Thea Næss – syk

Thea Vatshelle 1.plass

Mariell Straume 1.plass (utenfor landslag)

Dilek Celik 2.plass (utenfor landslaget)

NORGES KICKBOXING FORBUND

Pointfighting, Lettkontakt, Fullkontakt, K1-Rules, Low-Kick, Musical Forms



Kristin Vollstad- 2.plass
Amalie Anker Johansson 2.plass
Alexandra Divina 3.plass (utenfor landslaget)
Camilla Alida Strøm 2.plass (utenfor landslaget)
Martine Solli 3.plass (utenfor landslaget)
Sandvik Solveig 3.plass (utenfor landslaget)

Henry Macpherson 3.plass
Truls Mathisen 3.plass
Kian Golpira 2.plass (utenfor landslaget)
Patrick Straume. 2.plass (utenfor landslaget)
Raymond Straume 3.plass

Utvikling av kvalitetssystemet

For å kunne gjøre relevante endringer på kvalitetssystemet, så ønsket vi å involvere utøverne. Vi samlet inn data fra utøvere på landslaget i forhold til dokumentene i kvalitetssikringssystemet. Det var viktig for oss å kartlegge hva utøverne mente om dagens system, og hva de ønsket at vi skulle endre på. Tilbakemeldingen ble brukt for å få et best mulig grunnlag for endringsforslag.

På bakgrunn av tilbakemeldingene ble det utarbeidet forslag til tre nye dokumenter. Ønsket vårt er at disse dokumentene skal motivere utøverne til å reflektere skriftlig over sin egen prosess og sine resultater gjennom året, ikke kun ved oppstart av sesong. Dette er imidlertid ikke ment å erstatte den gode dialogen mellom utøver og landslagstrener. Kulturen på landslaget skal være preget av gode dialoger og tett kontakt, så det skriftlige er ment som et supplement til dette der utøveren behandler skriftlig det man har blitt enig om i de muntlige evalueringene. Dette vil bidra til å skape en felles forståelse, og det vil kunne sikre at utøver og trener «er enige om det man har blitt enige om». Vi ønsker å ansvarlig gjøre utøveren der de selv setter ord på sin egen utvikling. Følgende dokumenter er utarbeidet:

1. Målsetninger og årsplan

Her er de to dokumentene årsplan og målsetningsdokument slått sammen til et dokument som er noe enklere, men som samtidig gir oss tilstrekkelig informasjon inn mot ny sesong.

2. Evaluering etter approbert stevne

I dette dokumentet er tanken at utøveren selv skal skrive, og derigjennom reflektere over både resultat og prestasjon på sin siste worldcup. Målet med dette er at utøveren selv skal ha en god prosess, og at trenerteamet og utøver skal ha en felles forståelse om hvordan man skal utvikle seg videre. Dokumentet skal sendes landslagstrenere og landslagssjef.

3. Evaluering etter sesong.

Dette dokumentet skal summere opp sesongen med fokus på utøverens utvikling, og danne grunnlag for nye målsetninger med fokus på utøvernes prestasjoner.

Utvikling av utøverens treningsplaner

Vi har videre gjennomført datainnsamling om utøvernes treningsrutiner som et ledd i arbeidet med arbeidskravsanalysene og utøvernes treningsplaner. I den forbindelse har det vært en god dialog både med Stein, Daimi og Giampi om hva vi ønsker svar på. Målet har vært å se på forskjeller og likheter i grunntreningsarbeidet og treningsrutiner/mengde. Dette som et grunnlag for å kunne utarbeide et opplegg som er litt mer enhetlig, og sikre at utøverne også er kjent med muligheter og alternativer i eget treningsarbeid. Pr i dag er vi inne i en god prosess der utøverne har individuelle samtaler med landslagstrener og Stein med mål om å utvikle den enkeltes treningsopplegg. Stein har sagt seg villig til å delta i denne prosessen, noe som bidrar til at vi får viktig idrettsfaglig ekspertise inn i dette arbeidet. Mye av landslagssamlingen i Juli gikk med til dette arbeidet. Det ble også gjennomført Zoom møte med hele landslaget der dette ble diskutert.

Kian jobber med en masteroppgave der han ser på effekten i ulike typer spark. Her har landslaget bidratt med testing under samlinger. Funnene kan gi oss verdifull kunnskap om hvordan vi kan jobbe teknisk for å oppnå best mulig sparkeffekt. Dette arbeidet pågår.

Toppidrettens arbeidskrav

NKBF har lenge vært på overtid når det gjelder arbeidet med å få på plass arbeidskravsanalyser for vår idrett. Arbeidskravene bidrar til å skape forståelse i organisasjonen for hva som skal til, og det har vært viktig for oss å ha en bred involvering for å skape eierskap på tvers av klubber og landsdeler.

Stein Eriksen har hatt det faglige ansvaret i prosjektet, med meg som ansvarlig. Stein har hatt en god dialog med meg, Stein og Giampi, og vi har alle bidratt som intervjuobjekter. I tillegg har Giampi levert en del skriftlig om sin trenergjerning til Stein. Videre har Stein gjennomført en ganske omfattende datainnsamling med intervjuer av en rekke av de største trenerprofilene i forbundet der han har stilt en rekke spørsmål som kan gi oss mer kunnskap om hva som er viktig for å lykkes i denne idretten. Dette er viktig nybrottsarbeid, og det vil kunne gi oss verdifull kunnskap for utviklingen av fremtidens kickboxere. Han jobber videre sammen med Tønnesen i OLT som har mye erfaring med utvikling av arbeidskravsanalyser. Arbeidet vil bli slutført ved utgangen av 2020.

NORGES KICKBOXING FORBUND

Pointfighting, Lettkontakt, Fullkontakt, K1-Rules, Low-Kick, Musical Forms



De som har bidratt som intervjuobjekter er:

Ledere

Per A. Ringsby, Gjermund Nesland, Felipe Valdes, Aun Andresen

Ledere/trenere

Daimi Akin, Gianpaolo Calajo, Christian Galvez, Geir Magne Søfteland, Jan Aksel Tjønnvåg
Manuel Nordio, Tom Andre Pettersen, Morten Saksvik

Tidligere topputøver

Bård Trones, Morten Spissøy, Andreas Lødrup, Mette Solli, Tonje Sørli, Thomas Christiansen
Eirik Gundersen, Robert Paulsbyen

Nåværende topputøvere

Thea Næss, Tirill N. Næss, Madelen Søfteland

Dette gir et bilde på at man har innhentet kunnskap fra en meget variert og kompetent gruppe mennesker som kan gi oss meget verdifull kunnskap om viktige forutsetninger for å lykkes i denne idretten.

Treningssamlinger

Våren

Vi gjennomførte oppstartssamlingen i 2020 fra 16.01-19.01. Denne samlingen inneholdt litt mindre trening, og mer av andre ting. Vi hadde informasjon fra Antidoping Norge, økt om mental trening, Beep-test, og gjennomgang mulighetene til polar sin pulsklokke. I tillegg hadde vi den sedvanlige gjennomgangen av kontrakter og aktivitetsplan.

Da Covid 19 traff for fullt rett etter Irish Open, så måtte vi gjøre om på mye av det vi hadde på vår opprinnelige aktivitetsplan for vårterminen.

Giampi initiativ til et opplegg der han gjennomførte trening to ganger i uken for våre juniorer/seniorer i pointfight på teams/zoom. Her har Giampi bidratt langt utover det man normalt sett kan forvente av en landslagstrener, og det har bidratt til at våre unge pointfightere har hatt noe å se frem til hver uke i en vanskelig periode.

Daimi tok ansvar for ukentlige treninger på Zoom der fullkontakt har blitt tilbudt trening med Lene fra OLT. Hun har kjørt mye koordinasjon og bevegelsestrening som utøverne har hatt glede av.

NORGES KICKBOXING FORBUND

Pointfighting, Lettkontakt, Fullkontakt, K1-Rules, Low-Kick, Musical Forms



Høsten

Da toppidretten åpnet opp igjen i Juni måtte vi utarbeide en alternativ høstsesong

Det har vært viktig for oss i landslagsledelsen å tilrettelegge på en måte som sikrer utvikling for utøverne, også som en del av et lag. Vi la opp til en ambisiøs mengde samlinger, og hadde en god dialog med Scandic olympiatoppen om dette. Etter hvert ble det klart for oss av både junior og seniormesterskapet ville bli kansellert. Vi valgte allikevel å gå videre med en del av samlingene vi hadde planlagt, nettopp for å sikre kontinuitet for landslaget. Siden sommeren har vi dermed gjennomført og planlagt følgende samlinger:

1. 02.07- 05.07
2. 13.08-16.08
3. 17.09-20.09
4. 22.10-25.10
5. 26.11-29.11 (Zoom)
6. 11.12-13.12 (Zoom))
- 7.

På disse samlingene har vi også inkludert junior og ungdom i pointfight. Dette som et resultat i vår strategiske satsning på denne grenen som vi ønsker å ta vare på som landslagsgren. Dette har også bidratt til at vi har kunnet jobbe veldig godt med utvikling av denne gruppen i en ellers utfordrende tid. Fra september har ikke Giampi kunnet delta fysisk grunnet reiserestriksjoner, men han har gjennomført fullt ut tre økter pr dag på Zoom. Dette har fungert etter forholdene meget bra.

På samlingen i november ble det også gjennomført noe helt nytt, da instruksjonen til Giampi ble overført til en rekke klubber i Norge samtidig. Tidligere har de utøverne som har kunnet reise, fått instruksjon på Zoom mens de har trent sammen i Oslo. I november var det ingen som kunne reise, og dermed ble alt gjennomført lokalt i klubbene. På det meste var det mellom 25 og 30 utøvere i aksjon på likt i Bergen, Øverbygd, Tjeldsund, Stavanger, Grimstad, Sarspborg, Tromsø og Oslo.

Debatt rundt utvidelse av antall landslagsgrener

På forbundstinget ble det lagt frem forslag om utvidelse av landslaget med grenen lettkontakt. Dette medførte en del arbeid for oss i landslagsledelsen. Det ble viktig med en grundig gjennomgang av egen strategi, og utarbeidelse av et grunnlagsdokument vi kunne bruke for å synliggjøre hva som har blitt gjort, og begrunnelsen for dette. På forbundstinget ble det besluttet at det ikke vil bli gjort noen endringer. Det har blitt nedsatt en arbeidsgruppe bestående av meg, Tirill Nanett Bjørnstad Næss, Paul Kongsvold og Malene Sønderaal som leder. Denne arbeidsgruppen skal konsekvensutrede en eventuell utvidelse av antall landslagsdisipliner.

NORGES KICKBOXING FORBUND

Pointfighting, Lettkontakt, Fullkontakt, K1-Rules, Low-Kick, Musical Forms



Avslutning

Det har vært god dialog mellom oss i landslagsledelsen, samt Generalsekretær og President. Vi har både gjennomført teamsmøter og hatt jevnlig kontakt på telefon og epost. Dette ble spesielt viktig i prosessen med gjenåpningen av toppidretten som gjorde det mulig for oss å gå tilbake til fysiske samlinger fra juni/juli.

Landslagsledelsen var permittert i 70 prosent fra våre kontrakter med forbundet fra utgangen av april og frem til og med september. Vi har beholdt våre utbetalinger fra Olympiatoppen. I siste termin gikk vi tilbake til full lønn.

Året har vært krevende, men vi har samtidig fått et utbytte som et normalt år ikke ville gitt jmf beskrivelsene i denne rapporten. Vi har også fått tatt i bruk ny teknologi for å gjøre ting på nye måter, og knytte oss sammen også i denne spesielle tiden.

Så langt ser det ikke ut som vi vil ha noe frafall i laget inn mot 2021 sesongen, og vi vil derfor gå videre med det samme laget også neste år.

Aun Hunsager Andresen
Landslagssjef NKBF

Årsrapport

Utdanning og utvikling 2020

Det har vært et spesielt år med flere endringer av fokusområder. Som følge av smittevern, jevnlig innstramminger og nedstengninger, har enkelte tiltak blitt utsatt mens nye tiltak har kommet til og blitt prioritert.

Øvingsbank

Det er laget en øvingsbank med mange alternative øvelser som er kontaktløse. Filmklippene ble lagt ut på YouTube og er tilgjengelige for klubbene våre. Målet var å bidra til aktiviteter med begrenset kontakt i en vanskelig periode. Tusen takk til Kristin Vollstad, Kian Golpira og Per A. Ringsby som på kort varsel har bidratt effektivt for å lage mange gode filmklipp! Se øvelser med tennisballer og pinner ved å trykke [her](#)

Gratis utstyr til klubber

Alle klubber har fått tilbud om gratis utstyr (tennisballer og pinner) til bruk for alternativ kontaktløs trening som i øvingsbank over. 23 klubber benyttet seg av tilbudet.

Barnetrenerutdanning

Barneløftet ble formelt avsluttet i 2019 men Barnetrenerutdanningen (BTU) er videreført. Det er et ressurskrevende tiltak som strekker seg over et år med oppstart i september og avslutning på sommerleir i Stavern. Med egen kickboksingstand (400 m²) på «Verdens Kuleste Dag» ved Akershus festning, braker det løs som utstillingsvindu for forbundet og Kick Off for deltakerne. To utvalgte fra hver region får dekket reise og opphold til tre samlinger som holdes i Oslo med bistand fra NIH. Andre kull startet høsten 2019 og skulle vært uteksaminert under sommerleiren 2020, men på grunn av nedstengning ble det kun gjennomført en samling i januar.

Verdens beste kickboksingbok

Avslutningsvis i Barneløftet lagde vi «Verdens beste kickboksingbok». Den deles ut gratis til alle barnemedlemmer. Boka har et helhetlig konsept som ivaretar verdiene til NKBF, samfunnsnyttige temaer som miljø og helse, samt at den stimulerer til kreativitet og aktivitet. Målgruppen er barn i alderen 6–9 år, men boka kan også være til glede for eldre og yngre barn. Tusen takk for godt samarbeid i bokprosjektet til: Mette Solli, Per A. Ringsby og Anette Sexe! Info om boka finnes ved å trykke [her](#)

Veiledning for barnegraderinger

Samarbeid med andre særforbund og fagmiljøer er opprettholdt som et viktig utgangspunkt for videre utvikling. Veiledning for barnegraderinger har med utgangspunkt i samarbeidet og interne innspill blitt ferdigstilt. Den har vært til gjennomsyn hos Graderingskomiteen som forbundets øverste faglige instans. Komiteen har sitt virkeområde for ungdom og voksne, som er konkretisert i forbundets graderingsreglement fra 2004 og graderingsveiledning fra 2012. Graderingskomiteen har gitt positive tilbakemeldinger på innholdet og har ikke hatt innsigelser. Veiledning for barnegraderinger finnes ved å trykke [her](#)

Ungdomssamlinger

Det har blitt avholdt 6 åpne samlinger der totalt 162 ungdommer deltok til tross for mange utsettelse. Tilbakemeldinger fra samtlige samlinger har vært svært gode. Lukket samling skulle blitt gjennomført for spesielt inviterte fra hele landet i desember, men nedstengning og smittevern førte til at den ble utsatt inntil videre. Til forskjell fra tidligere vil landslaget være en aktiv part i gjennomføring av lukket samling. Stor takk til alle utøvere, trenere, ledere, foresatte og instruktører som har bidratt! Ikke minst en stor takk til Nina Røberg for et brennende engasjement som koordinator!

Ungdomsløftet

NKBF har fått en stor gave fra Sparebankstiftelsen DnB til gjennomføring av Ungdomsløftet (2021-2022).

I 2020 var prosjektteamet som følger: Gjermund Nesland (prosjektleder), Nina Røberg (aktivitetskoordinator) og Stein M. Eriksen (utdanningsansvarlig). Teamet har arbeidet med å konkretisere gjennomføring etter innspill fra klubber og ressurspersoner. Forprosjekt og prosjektplan ble ferdigstilt i oktober. Ungdomsløftet er et breddetiltak for å få med flest ungdommer lengst mulig. Det gjøres gjennom en forsterket satsing på gratis treningssamlinger for ungdom 13-19 år og utdanning av et instruktørteam. Målet er å beholde ungdommer i klubbene, rekruttere nye ungdommer til klubbene, mer idrettsglede og bedre folkehelse generelt. Mer info om Ungdomsløftet finnes ved å trykke [her](#)

Etablering av et samkjørt instruktørteam som får en tilpasset kompetanseheving for gjennomføring av samlinger på mange ulike arenaer står helt sentralt i prosjektet. Etter publisert utlysingsannonse var det hele 24 meget kompetente søkere til 14 plasser i teamet. Først og fremst tusen takk til alle som viste sin interesse! Vi vil gjerne ha dere med videre som viktige ressurspersoner i forbundet. Følgende er bl.a. basert på en viss geografisk spredning tatt ut til instruktørteamet: Manuel Nordio, Kian Golpira, Kristin Vollstad, Anette Sexe, Eirik Mortensen, Daniel A. Fossan, Charlotte B. Andersen, Nikolaj Christensen, Mette Solli, Morten Spissøy, Angel Ruiz, Marius Sønderaal, Madelen Sjøfteland og Malin Vollstad.

I desember gikk dessverre prosjektleder av. Nina Røberg og Stein M. Eriksen vil stå for videre drift. Generalsekretær vil bistå administrativt og ha kontakt opp mot Sparebankstiftelsen. For å kunne yte best mulig i Ungdomsløftet, har Stein M. Eriksen startet på videreutdanning i coaching og veiledning. Det vil være viktig for gjennomføring av prosjektet, spesielt ny sammensetning i prosjektgruppen tatt i betraktning.

Ta gjerne kontakt for nærmere info om Ungdomsløftet: utdanning@kickboxing.no

Hjelpetrener- og Trener 1-utdanning

Hjelpetrenerutdanning har blitt gjennomført i Oslo og Tjeldsund, Trener 1-utdanning er gjennomført i Oslo. Andreas Lødrup har i samarbeid med NIH Senter for idrettsskadeforskning jobbet med et kompendium for idrettsskader og forebygging av skader til bruk i Trener 1- og Trener 2-utdanning. I alle utdanningstiltak er det lagt opp til mye praksis og et tett samarbeid mellom deltakerne. Tilbakemeldinger tyder også på at «det er i møtet mellom mennesker det skjer» og at for eksempel Teams ikke er en optimal løsning for gjennomføring av Trener 1 og 2. Utdanningstiltak med fysiske samlinger vil settes opp igjen så snart det mulig i henhold til lokale smitteverntiltak.

Kompetanseheving digitalt

Tusen takk til Andreas Lødrup og Anette Sexe som har holdt digitale samlinger i hhv. skadeforebygging og kosthold. Utarbeiding av egne digitale utdanningsmoduler har blitt vurdert. Det er meget ressurskrevende samt at NIF m.fl. allerede har flere relevante moduler som tar for seg viktige temaer alle kan ha nytte av. I tillegg har NIF jobbet med Trenerattesten. NIF sine **e-læringsmoduler** finnes ved å trykke [her](#), info om **trenerattesten** ved å trykke [her](#), idrettens eget **koronavettkurs** ved å trykke [her](#), e-læring til **sunn idrett** ved å trykke [her](#) og opplæring til **Antidoping Norge** ved å trykke [her](#)

Kraftmålere

NKBF har gått til innkjøp av vegghengt kraftmåler («schlagmesser») og kraftplattform («boscomatte») som plasseres på gulv. Utstyret skal komme fellesskapet til gode og vil danne utgangspunkt for mer kunnskapsbasert praksis. Det innebærer at avgjørelser kan tas på bakgrunn av systematisk innhenting av nøyaktige data.

Vegghengt kraftmåler kan brukes til å måle kraften i slag og spark. Kian Golpira har brukt den i sin masterstudie og kan vise til flere interessante funn i kraftforskjeller mellom rundspark med vrist og legg. Kraftmåleren har også blitt brukt i en pilot for å måle effekten som målrettet styrketrening har på spark. Kraftplattformen kan blant annet brukes for kartlegging av spenst og har blitt brukt til dette på landslagssamlinger.

Samarbeid med landslaget

Inneværende år har Stein M. Eriksen i større grad enn tidligere bidratt på landslagssamlinger med gjennomføring av tester for spark, spenst, utholdenhet og makspuls samt idrettsfaglig bistand. Utøvere som har ønsket hjelp utover samlinger har fått det til treningsplanlegging og treningsprogrammer.

Arbeidskravsanalyser

En arbeidskravsanalyse konkretiserer hva som kreves for å prestere på et bestemt nivå. I regi av landslaget er det iverksatt et prosjekt for kartlegging av hva som kreves på toppnivå i pointfighting og fullkontakt. Dette prosjektet har Stein M. Eriksen jobbet med hele året. Hensikten er å gi utøvere, trenere og ledere mer kunnskap om hva som kreves for å utvikle seg til verdenstoppen på seniornivå, finne tendenser, gi en tydelig og presis retning på hvilke overordnede krav som stilles, etablere felles forståelse av hva som kreves, få et utgangspunkt for utarbeiding av utviklingsplaner og en mer enhetlig treningsfilosofi i kickboksing.

Fremgangsmåten for innhenting av data har vært en åpen invitasjon til alle klubber om å delta. Deretter har det vært fysiske møter med 8 trenere, 9 tidligere og nåværende topputøvere samt telefonmøter med 4 trenere og 2 tidligere topputøvere. Tusen takk til alle dere som velvillig har bidratt med synspunkter og egne erfaringer! Her gjengitt i vilkårlig rekkefølge: Manuel Nordio, Gjermund Nesland, Per A. Ringsby, Andreas Lødrup, Geir Magne Søfteland, Madelen Søfteland, Jan A. Tjønnvåg, Mette Solli, Robert Paulsbyen, Eirik Gundersen, Morten Spissøy, Bård Trones, Thea Næss, Tirill N. Næss, Christian Galvez, Tonje Sørлие, Thomas Kristiansen, Tom Andre Pettersen, Gianpaolo Calajò, Felipe Valdes, Morten Saksvik, Aun Andresen og Daimi Akin! Det har virkelig vært inspirerende samtaler med dere. NKBF har mange ressurspersoner det er viktig å ta godt vare på!

En stor takk til landslagsutøvere som har logget og delt sine treningsdata i 2020: Kristin Vollstad, Raymond Straume, Johan Hjelmervik og Tirill N. Næss! All trening er registrert ved hjelp av Polar pulsklokke som jevnlig har blitt synkronisert opp mot treningsdagboka Polar Flow.

I analysearbeidet er det i tillegg tatt utgangspunkt i eksterne innspill, omfattende notater fra landslagstrener Gianpaolo Calajò om sine beste utøvere, testresultater (OLT, lukket ungdomssamling, landslagssamlinger, sparkpilot), observasjon på landslagssamlinger, konkurranseresultater jr. vs. sr. 2008-2019, graderingsresultater 1993-2016, studier i kickboksing/karate/taekwondo/boksing, andre idretters analyser og relevant idrettslitteratur.

Resultatet er foreløpig konkretisert i et 60 siders dokument som det planlegges å gjøre mer anvendbart og tilgjengelig interaktivt på hjemmesiden. I korthet er arbeidskravene satt opp i prioritert rekkefølge med: Mentale, tekniske, taktiske og fysiske krav. I tillegg har mange fremhevet andre viktige faktorer som også er tatt med: Trener, treningsfasiliteter, treningsmiljø, livsstil, økonomi og støtteapparat.

Med vennlig hilsen

Stein M. Eriksen

Årsrapport fra NKBFs dommerkomité for 2020

Etter ungdomssamlingen i Øverbygd og norgescupen på Hamar har stevneaktiviteten stått stille. De planer som var lagt i forbindelse med stevner, både nasjonalt og internasjonalt, har dermed måttet bli utsatt. Likevel har det vært en del aktivitet i forbindelse med utsettelse og avlysninger av stevner, forsøk på å få til aktivitet og avlysning av disse igjen.

Ny dommerkomite

Undertegnede overtok som leder av dommerkomiteen i februar 2020.

Det har vært utfordrende å skaffe oversikt over, og status på ulike prosesser og oppgaver som er underlagt, og initiert av tidligere dommerkomitearbeid.

Mye tid har gått med til å få en hensiktsmessig struktur og organisering av komiteen og de oppgavene som den er tillagt, samt finne personer til komiteen og til sentrale oppgaver utenfor selve komiteen.

Konstituering av nye komité lot vente på seg da flere premisser først ville foreligge etter Tinget, samt at det nye styret skulle konstituere ny komité. Tinget ble avholdt først september og komiteen formelt konstituert medio oktober.

Komiteen består av følgende medlemmer:

Pål Bye Jensen, Øverbygd, leder
Maria Sjøvik, Tromsø
Serine Blitzner, Kronstad, Bergen
Carlos Fernandes, Sør-Odal
Thomas Steenberg, Fighter, Oslo

Småsaker på plass

Mindre saker som var klare til implementering ved første stevne, men som vi ennå ikke har fått praktisert og fått anledning til å se effekten av.

- Diskusjoner omkring bekledning og promotering av andre idretter, har gitt skjerpede krav til bekledning for både utøvere og coach – og strengere praktisering av disse.
- For å få bedre kontroll på at gradering er gjennomført i tråd med NKBF regelverk, må utøver nå laste opp NKBF graderingsdiplom for å kunne melde seg på stevner. Dette diplommet angir ikke bare utøvers grad, men også hvem som har gjennomført graderingen.
- Legeattest må være opplastet i portalen for å kunne melde seg på stevner.
- På forespørsel om egen NKBF tannreguleringsattest som kunne medbringes tannlege for underskrift, har Helsekomiteen utarbeidet slik attest.
- Krav om ren utøver diplom er innført som krav for påmelding til stevner.
- Low kick reglementet var klar for implementering. Det justeres nå etter nye Wako regler.
- Nye honorarsatser, initiert av forrige dommerkomité, vedtatt av styret.
- Litt opprydding på nettsidene, slik at uaktuelt stoff har blitt fjernet og andre informasjonen forsøkt oppdatert.

Organisering

Så langt har vi fått på plass tre faggrupper, som ikke er del av dommerkomiteen, men ledet av ressurspersoner med god faglig tyngde og erfaring:

- Faggruppe Tatami, ledet av Kim Kristoffersen
- Faggruppe Ring, ledet av Tom Rune Bertelsen
- Stevnegruppe, ledet av Laura Tollefsen

Endelig mandat og gruppesammensetning er ikke klar ennå. Men lederne av Tatami og Ring, vil ha sentrale oppgaver i forbindelse med utdanning/oppfølgning av dommere innenfor sine områder, samt holde seg oppdatert på regler og praksiser og opprettholde internasjonal kontakt. Stevnegruppa vil ha et overordnet ansvar i forbindelse med stevnegjennomføring og oppgaver knyttet til dette.

Utstyrsgodkjenning

Her har vi endret praksis og vil fremover følge det av Wako til enhver tid godkjente utstyr - som vil gjelde bestemte artikler fra bestemte produsenter/leverandører. I tillegg vil vi godkjenne et utvalg fra nasjonale produsenter/leverandører. Vi har avventet invitasjon til disse til vi har oversikt over hvilke konkrete artikler som er blitt godkjent av Wako.

Dommerkurs

I forbindelse med supersamlinga i nord, ble det arrangert et ad hoc dommerkurs, med tett praktisk oppfølging av dømningen – hvor også dommerne etter hver kamp fikk anledning til å sammenligne sine scores.

NC-1 på Hamar

I forbindelse med stevnet ble det gjennomført et pilotseminar utarbeidet for Wako av Kristoffersen, Steenberg og Gina Engelhardt-Auré. Her ble først et utvalg temaer tatt opp til behandling, så praktisk oppfølging og opplæring på selve stevnet. Engelhardt-Auré, som er en av Wakos mest meritterte dommere, fungerte også som hoveddommer for stevnet. Tilbakemeldingene har vært ensidig positive – en erfaring vi kan ta med oss for i utviklingen av dommerseminarer.

Før vi kan arrangere dommerkurs må de nye reglementene komme på plass. I og med at kursene knyttes nært opp til stevneaktiviteten, med praktisk oppfølging, må også denne komme i gang. Samtidig er hele dommerutdanningen under revisjon og er avventende til hvilke krav og retning Wako kommer til i sitt dommerutviklingsprosjekt. I det arbeidet er både Steenberg og Kristoffersen sentrale personer, og vi vil kunne dra veksler på dem i vårt arbeid, samtidig som vi kan utforme en utdanning som er i tråd med internasjonal standard.

Reglementer

I påvente av nytt reglement fra 2021, ble det utarbeidet et reglementssupplement for 2020.

Arbeidet med reglementene har foregått hele perioden. Den revisjonen som Wako har gjennomført, innebærer flere sentrale endringer som vi må innarbeide i vårt reglement.

Dette har ikke alltid vært like entydig og klart, men med Steenberg og Kristoffersen, som begge har sittet i Wako-komiteene for dette arbeidet, så har vi kunnet kommunisere omkring problematiske punkter.

Vi tar sikte på å ha et reglement som er mest mulig i tråd med Wako-reglementet, med de tilpasninger som vi nødvendigvis må gjøre i forhold til norsk lov og norske forhold.

De involverte i arbeidet har også deltatt på digitale Wako-seminarer hvor de sentrale punktene i de reviderte reglementene har blitt gjennomgått.

Reglementene skulle vært ferdig til ny sesong, men har blitt utsatt. I og med at det ikke så ut til å bli noe stevneaktivitet med det aller første, har vi sett muligheten til i stedet for å forhaste oss, heller brukte tid på å få de så presise og gjennomarbeidet som mulig.

Men de vil foreligge før stevneaktiviteten kommer i gang. Vi vil innen den tid også arrangere digitale kurs som gjennomgår revisjonene. Også her kan vi trekke veksler på at både Steenberg og Kristoffersen har arrangert slike kurs i regi av Wako.

Lisensiering og dommerutdanning.

Lisensiering og oppgradering av dommere har vi avventet med til styrets behandling av forslag til nye satser for dommerne. Nå er dette på plass - med samme satser uavhengig av hvilken lisens en innehar. Det økonomiske aspektet med ulike lisenser, er dermed ikke lenger et moment. Dette gir oss da muligheter til å tenke annerledes omkring lisensiering og gradering av dommere og innhold i ulike lisenser.

En ny lisensordning vil knyttes opp til et nytt konsept for dommerutdanningen. I stedet for fartstid, vil vi i langt større grad fokusere funksjoner.

Også her vil vi se til Wako slik at de standarder som de stiller til dommere også skal kunne gjenfinnes i vår dommerstand.

Som nevnt er Steenberg og Kristoffersen sentrale i dommerutviklingen i Wako, og vi avventer innspill fra den kanten.

Økonomi

Det har for så vidt ikke vært noe stort tema i og med at aktiviteten har vært så lav. Heller ikke økt støtte til regional aktivitet på bekostning av laber nasjonal aktivitet, ble det noe av.

Vi har bedt om at vi tas omsyn til i budsjettbehandlingen for 2021, slik at ubrukte midler ikke tas inn, men om mulig kan brukes til noe aktivitet som ikke normalt ligger innenfor komiteens ordinære økonomiske rammer.

Stevner

Supersamlinga i Øverbygd var en stor suksess både blant utøvere, trenere og dommere.

Totalt deltok over hundre barn og ungdommer med bl.a. italienske og tyske landslagsutøvere som instruktører i tillegg til innhentede nasjonale instruktører.

Det ble også arrangert oppsatte kamper for barn – hvor alle var vinnere. Dette var meget populært og ga ifølge arrangør et løft for rekrutteringen til idretten.

Norgescupen på Hamar.

Et veldrevet stevne og vellykket arrangement.

Totalt deltok 149 utøvere – 77 ungdom/junior og 72 senior.

Antall påmeldinger fordelte seg slik: Point 71, Lett 107, Ring 53, Forms 4.

Her ble også arrangert kickboksing-aktiviteter for barn.

Irish Open

Europas største stevne med omkring 4.000 deltakere.

Her deltok det 56 norske utøvere fordelt på 11 klubber. 30 kvinner og 26 menn.

Totalt 80 påmeldinger i de ulike kategoriene.

Samlet ga dette 5 gull, 8 sølv og 26 bronsemedaljer.

Norske dommere var Thomas Steenberg, Kim Kristoffersen, Roger Ramstad, Tom Rune Bertelsen og Pål Bye Jensen.

Presidenten var tradisjonen tro også til stede under stevnet.

Digital Forms

Det har internasjonalt vært arrangert E-sport turneringer i Forms. Her har Kristoffersen vært representert fra Norge og forbundet. Vi må dermed kunne utnevne han til forbundets første «digitale» dommer.

Dommerkomiteens

leder

Pål Bye Jensen

17.02.20

Årsrapport fra graderingskomiteen 2020

Innhold

Årsrapport fra graderingskomiteen 2020.....	1
Coronavennlig gradering	1
Spørreundersøkelse om gradering	1
Strategi	2

Jeg overtok som leder av graderingskomiteen i oktober 2020. Frem til det tidspunktet hadde det vært lav aktivitet i komiteen gjennom året, og forbundet ved generalsekretær ønsket at det skulle tas grep for at man skulle skape en ny giv rundt gradering. Det må imidlertid legges til at aktiviteten i 2020 har vært kunstig lav grunnet mangel på sommerleir der man ville kunnet gjennomføre graderingsaktivitet.

Det ble etterspurt en ny strategi som i større grad kunne sikre rekruttering av barn og unge da man ser at andre kampsporter med beltegraderinger bruker dette aktivitet for å rekruttere og beholde medlemmer.

Coronavennlig gradering

Komiteen med Mette i spissen utarbeidet på bestilling et opplegg for en «Koronavennlig» gradering. Dette opplegget ble utarbeidet for at flest mulig skulle kunne avholde en form for gradering i den vanskelige tiden man var inne i. I tillegg ble klubbene tildelt en pakke med utstyr som skulle gjøre det enklere å gjennomføre i praksis med bruk av sticks etc...

Spørreundersøkelse om gradering

I møte ble komiteen enige om at det skulle utvikles et spørreskjema for å få mer innsikt i hvordan trenere og ledere vurderte dagens graderingssystem, og i hvilken grad de benyttet seg av det.

Tonje fikk hovedansvar for å forslå noen aktuelle spørsmål, og dette resulterte deretter i at vi fikk på plass en spørreundersøkelse til klubbene. Espen Lund fikk spørsmålene inn i et program som muliggjorde analyse.

NORGES KICKBOXING FORBUND

Pointfighting, Lettkontakt, Fullkontakt, K1-Rules, Low-Kick, Musical Forms



Resultatet av undersøkelsen har ikke gitt oss mange entydige svar. Vi har mange svar fra Fighter i Oslo, men kunne med fordel ha fått svar fra flere. Totalt gav undersøkelsen 63 respondenter. Det er en del klubber som har respondert, men vi fikk ikke noen klare indikasjoner på hvor «skoen trykker».

Noen funn kan imidlertid sammenfattes:

1. Graderingsveilederen benyttes i stor grad, de fleste tilbyr faste graderinger, og det oppmuntres til gradering i klubb.
2. Flere mener at graderingen burde vært mer spisset mot stilarter
3. 30 prosent mener at graderingen har elementer som er for krevende
4. Noen mener at man burde hatt med mer i graderingen som reflekterer sportens bredde
5. Gradering prioriteres ned fordi det er tidkrevende og for lite relevant. Utøvere vil ikke trene på det som ikke er spesifikt for dem.

Strategi

I bakkant av undersøkelsen har vi imidlertid forsøkt å jobbe videre med strategi, og har følgende tanker rundt dette;

1.

Vi er enige om at graderingen til svart muligens kan være noe kortere, men det er ikke der vi setter inn hovedfokuset. Vi ønsker primært å sørge for at flere utøvere benytter graderingssystemet, og graderer seg oppover etter gult. Vi må få "transportert" flere inn mot bruntbelte. Etter det er det lettere for utøveren å legge en realistisk plan inn mot svart belte.

2.

Systemet vårt må reflektere det vi satser på i NKBF. Vi kan ikke ha en gradering som skal ta opp i seg alle grenene i WAKO. Vi vil holde fokus på Full/point. Dette blir i så måte «sportens bredde» for NKBF.

3.

Det kan være hensiktsmessig å være enda tydeligere på de to grenene som utgjør vårt fundament, og i den forbindelse tilføre litt flere av de typiske pointfight teknikkene.

NORGES KICKBOXING FORBUND

Pointfighting, Lettkontakt, Fullkontakt, K1-Rules, Low-Kick, Musical Forms



2.

Vi vil gjerne ha på plass en vinterleir som har fokus på både treningssamling med gode instruktører, men også gradering. Dersom vi har to leirer i året, så vil det bli flere arenaer for gradering også for dem som kommer fra klubber uten instruktører med mesterbelter.

3.

Instruktøruniformering? Dette er vel ikke ferdig drøftet, men vi luftet at dersom instruktører bærer belte, så vil det bli veldig synlig om treneren har nedprioritert gradering. Om lag 10 prosent fra undersøkelsen oppgir at de bruker belte pr. i dag. Dette er noe man kunne bygget videre på.

4.

Innføring av påmelding til nasjonale stevner med beltegrad. Påmeldingslister og kampoversikter viser hvilket belte utøveren har. Dette vil gjøre beltegradene synlige selv om man ikke bærer belte.

For graderingskomiteen

Aun Hunsager Andresen

ÅRSRAPPORT FOR NKBF HELSEKOMITÉ 2020

Helsekomitèen består av 4 medlemmer:

- May Liss Waage (medlem, sykepleier)
- Helene Kvernmo (medlem, lege)
- Sebastian James Hekneby (medlem, lege)
- Andreas Lødrup (komitèleder, forbundslege)

Konkurransesaktiviteten i NKBF har vært redusert i 2020 på grunn av Covid-19 pandemien, men helsekomitèen har likevel vært aktive på flere arenaer. I løpet av året har vi gjort følgende nasjonalt:

- Bidratt i helserelaterte saker, hovedsakelig pr e-post eller tlf. Rådgivning av landslaget og utøvere med medisinske spørsmål.
- Avklaring av medisinske spørsmål ved forespørsler fra dommerkomitèen.
- Utarbeiding av tannlegeattest for utøvere med tannregulering.
- Samarbeid/drøfting om hvordan man kan håndtere idrett under Covid-19 pandemien.
- Gjennomgang av tilsendte skaderapportskjemaer fra de få konkurransene som gikk før nedstengningen av vanlig idrettsaktivitet.
- Undervisning om idrettsskader som webinar åpent for NKBF medlemmer, samt støtte til Anette Sexe's webinar om kosthold, ernæring og vektklasser i kickboksing.
- Råd og veiledning til medisinstudent og landslagsutøver i Point Fighting, Tirill Næss, som skal gå i gang med forskningsarbeid om skader i kickboksing.
- **Gjennomgang og revisjon av kompendium om idrettsskader i kickboksing i samarbeid med NIH og Stein Eriksen.**

Internasjonalt:

- Deltakelse i samtlige skypemøter med WAKO Medical Committee
- Laget e-læringsmodul om skadeforebygging i kickboksing i samarbeid med komitèleder dr. Massimiliano Bianco og med bidrag fra Anette Sexe i avsnitt om vektregulering.
- **Gjennomgang av skader som har oppstått under de tre internasjonale mesterskapene i 2019. Pågående arbeid med å publisere internasjonal artikkel om dette.**
- Fortløpende e-post korrespondanse når det dukker opp medisinske spørsmål til WAKO Medical Committee.

Planer for 2021:

- Ny internasjonal legeattest venter på offisiell godkjenning og vi planlegger å revidere den norske slik at den vil være i tråd med den nye internasjonale.
- Gjennomgang av nytt reglement med dommerkomitèen.
- Møte (fysisk eller skype/zoom) for komitèen i løpet av våren 2021.
- Fortsette med undervisning om skadehåndtering og skadeforebygging i forbundet
- Bistå med medisinsk rådgivning når normal idrett åpnes igjen.

Vennlig hilsen

Andreas Lødrup

Forbundslege NKBF og leder av helsekomitèen



Ole Oddvar Wiik
NKBF Webmaster



STYRETS ÅRSBERETNING FOR NKBF 2021

INNLEDNING

I denne rapporten behandler styret de store linjer i styrets arbeid. Utover dette vises det til øvrige årsrapporter fra forbundets respektive komiteer og utvalg.

STYRETS SAMMENSETNING

President:	Bjørnar Sæther
Vise-President:	Thomas Steenberg
Styremedlem:	Malene Sønderaal
Styremedlem:	Ulf Johansen
Styremedlem:	Linn Kristine Haugen
Styremedlem:	Laura Gyltnes Tollefsen
Varamedlem:	Eline Broeng Nergård
Varamedlem:	Aga Sadlowska

Virksomhetens art

Virksomheten omfatter drift av idrettsforbund organisert under NIF. Virksomheten drives fra Oslo kommune.

Fortsatt drift

Styret bekrefter at årsregnskapet er utarbeidet på grunnlag med forutsetning om fortsatt drift. Det er ikke inntruffet forhold som skulle tilsi vesentlige endringer i driften eller driftsforutsetningene.

ADMINISTRASJON

Forbundet hadde i perioden en ansatt i 100 % stilling.

ARBEIDSMILJØET

Forbundet tilstreber likestillingen mellom kjønnene og etterlever NIF § 2-4. Arbeidsmiljøet er tilfredsstillende og hadde ikke arbeidsrelatert sykefravær i 2020. Det er ikke påført skader av vesentlig art verken på forbundets ansatte eller eiendom.

Virksomheten drives i henhold til Ting-vedtatte målsettinger. Det er ikke rapportert noen skader eller ulykker i forbindelse med arbeidet. Virksomheten forurensar ikke det ytre miljø.



FORBUNDETS ORGANISERING

Styret

Gen.sek. Espen Lund

Følgende komiteer ved ledere:

Dommerkomite	Pål Bye Jensen
Utdanningsansvarlig	Stein Eriksen
Kontrollkomité	Geir Bache
Valgkomité	Ståle Melhus
Landslagssjef	Aun Andresen
Landslagstrener	Daimi Akin, Fullkontakt
	Gianpolo Galajò, Pointfight
Musical Forms	Anette Sexe
Graderingskomite	Aun Andresen
Helsekomite	Andreas Lødrup
Æresjury	Thomas Steenberg
Utøverkomite	Tirill Nanett Bjørnstad Næss
Talentkoordinator	Nina Rødberg

STYRETS ARBEID

Det er avholdt 6 styremøter i 2021. Disse har blitt avholdt både fysisk og på Teams. I tillegg har det vært fattet vedtak pr. mail. Det er til sammen fattet 43 vedtak i 2021.

Styret har som regel hatt en fast agenda som omhandler drift, økonomi og strategi, og i perioden har det vært arbeidet med bl.a. følgende saker i den utstrekning det har vært mulig med den nedstengingen, pga Covid-19, som også preget oss i stor grad i 2021

- Strategi
- Økonomi
- Medlemstall
- Aktivitetsplan
- Turneringsbestemmelser / reglement
- Klubbutvikling / Forbundsutvikling
- Antidoping-Rent særforbund

Presidenten / GS har i perioden deltatt i en rekke møter i regi av NIF / SFF.

AKTIVITET

Året 2021 ble atter et år preget av Covid-19. På slutten v året fikk vi heldigvis gjennomført både et NC i Fana, samt NM i Oslo. Også i år ble de fleste av de internasjonale turneringer avlyst. Av internasjonale stevner var det kun WC i Ungarn vi deltok på i tillegg til både senior-VM i Jesolo og junior EM i Budva. Atter engang forsynte vi også godt av medaljene i mesterskapene. Styret gratulerer. Styret vil berømme alle som har funnet nye muligheter til å gjennomføre aktiviteter på,



være seg kurs / samlinger / treninger på Teams og Zoom. På denne måten har vi på en beundringsverdig måte greid å holde « hjulene » i gang.

Styret vil understreke at uten alle timene som er nedlagt på frivillig basis av medlemmene og lederne i komiteer og utvalg, og ikke minst fra klubbene, enkeltpersoner og sentre, hadde disse aktivitetene ikke vært gjennomførbare. Om enn på en litt spesiell måte i året som gikk.

Medlemstallet for 2020 ble 3764, hvilket er intet mindre enn fantastisk, med tanke på at fjoråret var som det var. Styret er utrolig stolte over å ha så lojale medlemmer i forbundet sitt. Tallene for 2021 foreligger ikke ennå, men det er lov å håpe på at de stabile.

Forbundet har i 2021, med generalsekretæren i spissen, også i år jobbet med de prosjektene som kom ut av de ekstraordinære tildelingene fra Sparebankstiftelsen-DNB og Gjensidige stiftelsene. En stor takk til stiftelsene som ytet oss de ekstra midlene. De er meget høyt verdsatt. Takk til alle som er relatert i Ungdomsløftet samt i Sunn Idrettsprosjektet.

Styret mener at forbundets aktiviteter er utført i samsvar med målsetningene som NKBF hadde satt for perioden.

TUSEN TAKK for innsatsen og lojaliteten, alle sammen.

SPORTSLIGE RESULTATER

Med tanke på 2021 var et Covid-19 år, ble også året i år preget av mye avlysninger, men som sagt tidligere i beretningen tok vi godt for av medaljene i de tre store mesterskapene vi deltok i.

MEDLEMSANTALL / KLUBBER

NKBF er en medlemsorganisasjon for 49 klubber bestående av 3764 medlemmer (2020 tall) i Norge tilsluttet Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF).

Antall medlemmer i forhold til idrettsregistreringen/NIF 31.12.2020

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år +	Totalt
Kvinner	23	350	467	204	409	1453
Menn	36	590	761	270	654	2311
Totalt	59	940	1228	474	1063	3764

Medlemsutvikling i antall klubber i forhold til idrettsregistreringen/NIF

År	2018	2019	2020	2021
Antall klubber	48	51	46	49

Anti-doping

Det er null toleranse ift. doping i NKBF og vi er avhengige at både utøvere, trenere, klubber og forbundet har en sunn og bevisst holdning iht. anti-doping. Det er lite doping i vårt miljø og vi har ikke hatt doping saker i 2020. Videre verdsetter NKBF det arbeidet Anti-doping Norge (ADN) gjør og



at de stort sett er til stede på alle Norgescup, NM og internasjonale stevner i Norge ilt året, samt den tette oppfølgingen de har på våre landslagsutøvere.

NKBF gjør også oppmerksom på gjeldende anti-doping bestemmelser og at man, til enhver tid oppdaterer "forbudsliste" fra Anti-doping. Denne ert ilgjengelig på forbundets hjemmeside.

Forbundet oppfordrer alle klubber til å registrere seg som rent idrettslag / ren utøver hos ADN, samt være aktive i kampen mot doping. Forbundet er *Rent Særforbund*, noe som ble fornyet for 2 nye år i 2021, noe vi er meget stolte av å være.

Etikk

Vi har alle et ansvar for at idrettens verdier følges. Organisasjonsverdiene frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd lever i best ånd. Videre er forbundets verdier iht. nåværende strategidokument (2020-2022), inkludering, respekt, mestring og glede, veivisere i forbundets hverdag.

Sikkerhet og medlemmenes helse skal stå i fokus både på trening og i kamp. Dette ivaretas godt av trenere, dommere og forbundets helsekomité.

Forbundet søker også økt kvinneandel i ledende organisasjonsledd og ivaretar godt om kjønnsfordeling innen idretten. NIFs § 2-4

ØKONOMI

Forbundet har fortsatt å bruke IRK til regnskapsføring. I 2021 har samarbeidet, mer eller mindre forløpt knirkefritt.

ÅRSREGNSKAP

Årsregnskapet gir et rettviseende bilde av Særforbundets eiendeler og gjeld, finansielle stilling og resultat. Årsregnskapet viser et overskudd på kr. **438.159,-** mot fjorårets overskudd på kr. **104.155,-**

Det skal her legges til at det ligger kr. **1.343.030,-** som BE for 2022. Dette er ubrukte og øremerkede midler fra NIF, samt midler fra stiftelser og er kun + - i budsjettet / regnskapet.

Egenkapital (EK) er sterk og er på kr. **2.056.561,-**. Dette betyr at vi kan drifte forbundet i noen måneder uten noen form for inntekter hvis vi en eller annen gang skulle komme i en uforutsett krise. Noe som har vært presidentens plan den tid han overtok.

Tildelingen fra NIF/Tippemidler ble som vanlig utbetalt i slutten av januar 2022. Tildeling for 2022 var marginalt større enn året før. Dette da medlemstallet var stabilt.

LOV

NKBF har en lov som er i tråd med lov for Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité, og den økonomiske årsberetningen er avgitt i tråd med regnskapsloven.



Avslutning

Styret vil takke alle som har lagt ned utrolige mengder tid, arbeid og energi for idretten vår i løpet av 2021. Dette selv om også året 2021 ble et unntaksår grunnet Covid-19. Frivillighet og dugnadsånd preger fortsatt idretten vår, og er vår største kapital som må ivaretas også i fremtiden.

Oslo, 3.3. 2022

Bjørnar Sæther
President

Malene Sønderaal
Styremedlem

Linn Kristine Haugen
Styremedlem

Thomas Steenberg
Visepresident

Ulf Johansen
Styremedlem

Laura Gyltnes Tollefsen
Styremedlem

NORGES KICKBOXING FORBUND

Pointfighting, Lettkontakt, Fullkontakt, K1-Rules, Low-Kick, Musical Forms



Årsrapport 2021

Innhold

Landslaget og toppidrett – Norges kickboxing forbund	2
Worldcuper.....	2
Toppidrettens arbeidskrav	2
Treningssamlinger	2
Toppidrettsleir	3
Endring i trenerteamet.....	4
Debatt rundt utvidelse av antall landslagsgrener	5
VM 2021	5
Avslutning.....	6

NORGES KICKBOXING FORBUND

Pointfighting, Lettkontakt, Fullkontakt, K1-Rules, Low-Kick, Musical Forms



Landslaget og toppidrett – Norges kickboxing forbund

Landslaget i 2021 besto av 11 personer fordelt på ni utøvere i fullkontakt og to utøvere i pointfight. Av disse var 5 menn, og 6 damer. Utover dette bestod landslaget av landslagstrenerne Daimi Akin og Gianpolo Calajo. Christian Galvez var involvert som assistenttrener frem til VM.

Årets sesong, som i fjor, har vært preget av Covid 19. Dette førte til at vårsesongen med tilhørende worldcuper ble kansellert. Den eneste konkurransen som ble gjennomført før VM var Scandinavian Open på høsten.

Vi har forsøkt å kompensere for manglende stevneaktivitet med å ha god aktivitet med samlinger gjennom året.

I det følgende vil jeg redegjøre for det arbeidet som har blitt gjort i 2021, og hva som har blitt avvirket av samlinger for landslaget.

Worldcuper

Her ble det som sagt svært lite aktivitet. Vi valgte å ta ut det eneste som ble arrangert før VM, World Cup Ungarn, som følge av at vi følte risikoen var for stor grunnet at noen av våre utøvere ikke hadde fått tatt vaksinen enda. Vi ønsket mest mulig likhet for alle, ikke slik at noen kunne dra og andre måtte holde seg hjemme. Som følge av dette fjernet vi Ungarn som approbert. Noen utøvere valgte imidlertid å reise som del av klubbaktivitet.

Toppidrettens arbeidskrav

NKBF har lenge vært på overtid når det gjelder arbeidet med å få på plass arbeidskravsanalyser for vår idrett. Arbeidskravene bidrar til å skape forståelse i organisasjonen for hva som skal til, og det har vært viktig for oss å ha en bred involvering for å skape eierskap på tvers av klubber og landsdeler. Jeg beskrev mer detaljert prosessen bak dette arbeidet i fjorårets rapport, men nevner dette nå som følge av at arbeidskravsrapporten nå endelig er på plass i trykket utgave.

Treningssamlinger

Mye av den strukturen vi etablerte i 2020 ble videreført inn i 2021. Vi arrangerte samlinger der vi samkjørte treninger i Oslo og Bergen via Zoom/Teams. Dette var helt nødvendig for å holde reiseaktiviteten på et minimum i en tid med mye restriksjoner. Når restriksjonene lettet kunne vi gjennomføre samlinger fysisk.

NORGES KICKBOXING FORBUND

Pointfighting, Lettkontakt, Fullkontakt, K1-Rules, Low-Kick, Musical Forms



Vi fikk gjennomført til sammen 12 landslagsamlinger i 2021. Dette er vi fornøyd med, og mener selv at det har vært dette som har vært avgjørende for å holde laget samlet, og sikre resultater i årets mesterskap. I tillegg har Giampi gjennomført egne treninger på Zoom for våre landslagsutøvere og juniorene våre.

Hva	Hvor	Når
Landslagssamling	Zoom/Oslo/Bergen	15.01-17.01
Landslagssamling	Zoom/Oslo/Bergen	12.02-14.02
Landslagssamling FC/PF	Oslo/Bjølsen	11.03-14.03
Landslagssamling	Oslo/Bergen/Zoom	09.04 - 11.04
Landslagsamling	Oslo Zoom	23.04 - 25.04
Landslagssamling full/point	Oslo/Bjølsen	21.05-23.05
Landslagssamling full/point	Oslo/Bjølsen	10.06-13.06
Landslagssamling full/point	Stavern	24.06-27.06
Landslagssamling full/point	Stavern	26.07-01.08
Landslagssamling	Bjølsen, Oslo	20.08-21.08
Landslagssamling full/point	Bjølsen, Oslo	10.09- 11.09
Landslagssamling	Bjølsen, Oslo	04.10-10.10
VM alle disipliner	Jesolo, Italia	14.10-24.10

Toppidrettsleir

I Uke 30 ble det arrangert en toppidrettsleir i Stavern. Dette er en «nyskapning» sammenliknet med tidligere år. Vi valgte å samle alle utøvere på tvers av grener og junior/senior som hadde søkt kvalifisering til mesterskap. Vi mente dette var nødvendig for å ha et vurderingsgrunnlag på utøverne før mesterskapet. Vi fikk meget god oppslutning om denne leiren

Listen under viser hvem som deltok, og gir et brukbart bilde på hvem som satser aktivt i NKBF pr i dag;

Gren	Utøvere	Senior/Junior/landslag
Fullkontakt utøvere	Thea Næss	Landslag
	Kristin Vollstad	Landslag
	Charlotte Berg Andersen	Landslag
	Amalie Anker Johansen	Landslag
	Thea Vatshelle	Landslag
	Truls Mathisen	Landslag
	Henry Macpherson	Landslag
	Raymond Straume	Landslag
	Milton Galaretta	Landslag
	Håvard Egeberg	Senior
	Vegard Egeberg	Senior
	Camilla Alida Strøm	Senior
	Dilek Celik	Senior
	Marlene Farstad Grøttem	Senior

NORGES KICKBOXING FORBUND

Pointfighting, Lettkontakt, Fullkontakt, K1-Rules, Low-Kick, Musical Forms



		Kian Golpira Alexandra Divina Mariell Straume Martine Solli Sivert Lernes Oscar Storvik Gabriel Songstad Mirac Guven	Senior Senior Senior Senior Senior Senior Junior Junior
Pointfighting utøvere	11	Tirill Nanett Bjørnstad Næss Johan Hjelmervik Sara Edvardsen Celine Røberg Regine Langefoss Kruger Adrian L. Andresen Oliver Gundersen Julian Sjøvik Runa Gjerdrum Thea Løvås Elise Berg	Landslag Landslag Senior Senior Senior Junior Junior Junior Junior (også LC) Junior (også LC) kadett
Lettkontakt utøvere	8	Christine Hagatun Andreas Gjestvang Berg Vilde Christoffersen Yvonne Murray Thea Løvås Runa Gjerdrum Lisa Danielsen Victoria Selmer	Senior Senior Senior Senior Junior Junior Junior (også KL) Junior
K1 utøvere	4	Madelen Søfteland Hangi Ulv Amundsen Else-Karin Bache Jan Walid	Senior Senior Senior senior

Leiren gav oss mye av grunnlaget for å ta ut utøvere til mesterskap utenfor landslaget både på junior og seniorsiden.

Det var en krevende leir å administrere, men utbyttet var godt for både utøvere og trenere. Det eneste vi må ta selvkritikk på er at vi ikke kjørte testing før leiren og under leiren. Vi endte dessverre med at vi fikk 4 positive Covidtester i bakkant av leiren. Dette bidro også til merarbeid for oss i ettertid. Vi hadde heldigvis god dialog med smittevernmyndighetene, og samarbeidet godt med dem.

Endring i trenerteamet

I sommer ble det klart for meg at Hovedtrener og assistenttrener for fullkontakt, Daimi og Christian, hadde samarbeidsproblemer. Som følge av dette hadde vi et langt meklingsmøte under treningsleiren i Stavern. Begge parter fikk pratet ut om sin opplevelse av situasjonen,

NORGES KICKBOXING FORBUND

Pointfighting, Lettkontakt, Fullkontakt, K1-Rules, Low-Kick, Musical Forms



og vi forsøkte å finne løsninger for videre samarbeid. Møtet gav dessverre klarhet i at konflikten var krevende å løse, men vi valgte å forsøke en periode.

Når det begynte å nærme seg VM ble det nødvendig å få klarhet i hva som skulle til for å få et velfungerende team under mesterskapet. Forholdet mellom Daimi og Christian hadde ikke endret seg til det bedre, og av hensyn til gjennomføringen av VM, så valgte jeg å avslutte samarbeidet med Christian etter å ha gjennomført ytterligere møter med dem. Vi har ingenting å si på Christian sin kompetanse, men tilliten mellom han og Daimi var brutt, og det var riktig å gå videre.

Vi hadde møte med Olympiatoppen og Marit Breivik der vi la frem saken på deres forespørsel. Jeg opplever at de nå har forståelse for utfordringen, og vårt behov for å få til løsninger som sikrer harmoni i lagt til det beste for utøverne.

Debatt rundt utvidelse av antall landslagsgrener

På forbundstinget ble det lagt frem forslag om utvidelse av landslaget med grenen lettkontakt. Det har blitt nedsatt en arbeidsgruppe bestående av meg, Tirill Nanett Bjørnstad Næss, Paul Kongsvold og Malene Sønderaal som leder. Denne arbeidsgruppen skulle konsekvensutrede en eventuell utvidelse av antall landslagsdisipliner. I løpet av 2021 har denne gruppen blitt endret. Thomas Stenberg er nå leder. Nå er denne arbeidsgruppa endelig i gang, og arbeidsgruppen gjennomførte to møter i desember, 14.12 og 21.12. Målet er å ha klar en konsekvensanalyse og noen anbefalinger til forbundstinget i 2022.

VM 2021

Årets VM ble gjennomført i Jesolo Italia. Vi tok ut 19 utøvere til mesterskapet, og endte med 6 medaljer.

Sølv:

Fullkontakt +70kg Amalie Anker Johansson- Arendal Bokseklubb

Fullkontakt -86kg Victor Frølich – Fighter KBK

Bronse:

Fullkontakt -60kg Mariell Gaasand Straume -Fana Idrettslag/kickboxing

Fullkontakt -65kg Camilla Alida Strøm -Fighter KBK

Fullkontakt -70kg Thea Vatshelle- Kronstad Kampsport

Pointfight - 55kg Tirill Nanett Bjørnstad Næss – Fighter KBK

NORGES KICKBOXING FORBUND

Pointfighting, Lettkontakt, Fullkontakt, K1-Rules, Low-Kick, Musical Forms



Vi var svært nære to verdensmestere, men marginene er små, og med tanke på at mange av de nasjonene vi konkurrerer mot har hatt konkurranseaktivitet hele veien, så er vi godt fornøyd med dette.

Det er også gledelig for oss at det kommer nye utøvere inn og presterer på tross av at vi har lagt bak oss en svært krevende periode. Dette er også veldig positivt med tanke på rekruttering til landslaget, samt muligheten for å gjenskepe resultater også i fremtiden.

Avslutning

Det har vært god dialog mellom oss i landslagsledelsen, samt Generalsekretær og President. Vi har både gjennomført teamsmøter og hatt jevnlig kontakt på telefon og epost.

Vi har gjennomført samarbeidsmøte med OLT, og jeg tar med meg fra dette at de synes vi driver godt, og at vi får mye ut av begrensede ressurser. Dette er bra, og viser at vi driver forsvarlig innenfor allerede begrensede rammer.

Vi håper i det lengste at 2022 vil bli et år med tilnærmet normal aktivitet, men vi er forberedt på alt. Om forutsetningene endrer seg, så skal vi finne løsninger også i 2022.

Med Hilsen

Aun Hunsager Andresen
Landslagssjef NKBF

Årsrapport

Utdanning og utvikling 2021

Det har vært nok et spesielt år med stadige endringer av fokusområder. Som følge av smittevern, jevnlig innstramminger og nedstengninger har det fortløpende blitt gjort justeringer etter hva som har vært praktisk gjennomførbart.

Barnetrenerutdanning

Barneløftet, ledet av Per A. Ringsby, ble formelt avsluttet i 2019 men Barnetrenerutdanningen (BTU) har blitt videreført. Det er et ressurskrevende tiltak som strekker seg over et år. To utvalgte deltakere fra hver region får dekket reise og opphold til tre samlinger som holdes i Oslo med bistand fra Norges idrettshøgskole og Universitetet i Agder. Andre kull i utdanningen startet høsten 2019 og skulle vært uteksaminert sommer 2020. Nedstengning gjorde at utdanningsløpet ble avbrutt og deltakerne fikk tilbud om å være med da det ble mulig å starte opp igjen høsten 2021. Det er veldig gledelig at alle har ønsket å fortsette.

Som en del av BTU har vi egen stand på Verdens Kuleste Dag. Her har forbundet et unikt utstillingsvindu og når ut til mange barn med sine foreldre. Normalt gjennomføres dagen på Akershus festning, men på grunn av pandemien var årets arrangement avlyst. Takket være Per A. Ringsby som søkte om midler til en lokal variant av dagen i samarbeid med Fighter KBK, ble tiltaket gjennomført 11. september på Storo. Tusen takk til Per, Ellen Dahl og alle andre drivende aktører som var med på å lage en vellykket dag for mange glade barn!

Barneidrett

Siden 2002 har jeg hatt en uformell rolle som initiativtaker til flere aktiviteter, tiltak og prosjekter for barneidrett der inkludering har vært sentralt. Det har blitt gjennomført en rekke barnesamlinger og åpne prosesser som bl.a. har resultert i: *Utkast til veiledning for barne-kick* (2008). *Revidert veiledning for barnekickboksing* (2012). *Retningslinjer for barneaktivitet på stevner* (2015). *Barneløftet*, prosjektbeskrivelse basert på en rekke ressurspersoners bidrag gjennom 11 år, som dannet utgangspunktet for søknad og innvilgede midler fra Sparebankstiftelsen DnB (2017). *Barnetrenerutdanningen* (2018). *Verdens Beste Kickboksingbok* (2019). *Veiledning for barne-graderinger* (2020). Vi har også etablert et stort nettverk utenfor vår idrett som har vært til uvurderlig hjelp.

Etter forrige forbundsting har styret delegert arbeid med barnekonkurranser til en arbeidsgruppe. Her har jeg ikke blitt inkludert og av den grunn sendt flere mail med relevante fagspesifikke spørsmål i sakens anledning uten å få svar på disse. Det har vært overraskende og lite inspirerende å erfare fremgangsmåten i arbeidet med barnekonkurranser. All ære for initiativet, men saker som angår personer med verv eller som allerede er engasjert i en saks anledning bør alltid involveres for å bygge en sunn organisasjon! Ikke minst bør videre utvikling bygge på grunnarbeid som allerede er gjort. Det er fint flere vil bidra til utvikling av barneidrett og jeg håper det blir gjennomført gode prosesser til forbundets og ikke minst barnas beste. Jeg takker for meg i rollen som uformell initiativtaker og ønsker nye kluter lykke til!

Ungdomsløftet

NKBF har fått en stor gave (kr. 1 800 000,-) fra Sparebankstiftelsen DnB til gjennomføring av Ungdomsløftet (2021-2022). Dette prosjektet er et breddetiltak for å få med flest ungdom lengst mulig. Målet er å beholde ungdommer i klubbene, rekruttere nye ungdommer til klubbene samt mer idrettsglede og bedre folkehelse generelt. Det gjøres gjennom en forsterket satsing på gratis treningssamlinger for ungdom 13-19 år og en egen kompetanseheving for instruktører i teamet.

Instruktørteamet består av

- Kian Golpira (fullkontakt)
- Kristin Vollstad (fullkontakt)
- Anette Sexe (musical forms)
- Daniel Fossan (musical forms lettkontakt, pointfighting)
- Charlotte Berg Andersen (fullkontakt)
- Nickolaj Christensen (fullkontakt)
- Mette Solli (fullkontakt)
- Morten Spissøy (pointfighting)
- Angel Ruiz (fullkontakt, K-1)
- Madelen Søfteland (K-1, lettkontakt)
- Malin Vollstad (lettkontakt).

Teamet tilbyr samlinger på flere ulike nivåer

- Enkeltstående rekrutteringssamlinger for ungdom som ikke har trent kickboksing før
- Klubbsamlinger med en/ flere økter etter nærmere avtale
- Regionale ungdomssamlinger som gjennomføres på en dag med to treningsøkter, gratis lunsj i pausen og eventuelt noe teori/fellesoppgaver

Planlagte samlinger har blitt fortløpende justert iht. smitteverntiltak. Det innebærer at flere har blitt flyttet eller utsatt grunnet Covid-oppblomstring. I tillegg til fysiske økter, har det på flere samlinger vært kurs med Antidoping Norge eller kosthold. Følgende er gjennomført for ungdom:

- 8 åpne lokale rekrutteringssamlinger for 153 ungdommer (ikke medlemmer)
- 10 åpne lokale klubbsamlinger i fire regioner (Nord, Vest, Øst, Sør) for 121 ungdommer
- 6 åpne regionale ungdomssamlinger i fire regioner (Nord, Vest, Øst, Sør) for 118 ungdommer
- Graderingssamling for 11 ungdommer

For instruktørteamet har det blitt holdt en digital samling 5. mars (pga. nedstengning) og to fysiske samlinger (28.-30. mai og 24.-26. sept.). Tusen takk til dere som har bidratt på samlingene: Bård Solstad (UiA), Hege Wilson (NIH), Håvard Øvregård (NIF), Bjørnar Sæther, Daimi Akin, Nina Røberg og ikke minst instruktørene! En spesiell takk til Per A. Ringsby som har bidratt i Ungdomsløftet med sin erfaring som prosjektleder fra Barneløftet.

Espen Lund har vært prosjektambassadør og holdt dialog med Sparebankstiftelsen mens Nina Røberg (aktivitetskoordinator) og jeg har ledet prosjektet i 2021. Du finner mer info om Ungdomsløftet ved å trykke [her](#)

Ønsker du gratis samling i din klubb eller region? Kontakt ninaroeberg@hotmail.com

Tiltak mot frafall

Høsten 2021 startet et nytt prosjekt rettet mot frafall fra idretten generelt. Bakgrunnen er at mange ungdommer slutter med organisert idrett. Før pandemien er stort frafall godt dokumentert. Det er ikke en bestemt periode i ungdomsårene som utmerker seg, men jevnt økende innen idretten fram til 16–17 års alderen. Nærmere 60 prosent av dem som har deltatt, sluttet før de fylte 18 år. Under pandemien har det vært ytterligere frafall. Nye tall viser at topputøvere også faller fra, noe som indikerer pandemien rammer vidt. Flere negative konsekvenser er kjent som følge av at ungdom velger å slutte med organisert idrett.

I forbindelse med økt frafall påpeker Kulturdepartementet det i tiden etter pandemien vil være ekstra behov for at særforbund og idrettskretser prioriterer

- Klubb utvikling
- Råd og bistand til idrettslagene

Ny kunnskap gir nødvendig grunnlag for utarbeiding av langsiktige tiltak som kan sikre en mangfoldig og inkluderende idrettsdeltakelse. Prosjektet skal først og fremst bidra med kunnskap direkte til klubber som ønsker det.

Tilsynelatende er det hovedsakelig voksne som bestemmer og lager planer uten i særlig grad å inkludere ungdom. Ungdom er en viktig ressurs med kunnskap *voksne* ikke har eller nødvendigvis forstår. Å ta del i deres erfaringer og synspunkter kan gi viktig innsikt for videre arbeid. Det er også et godt utgangspunkt for utarbeiding av mer treffsikre tiltak. I dette prosjektet vil derfor ungdom involveres gjennom hele prosessen. De er ekspertene som skal få synliggjøre sine tanker, ønsker og forventninger. Det danner utgangspunktet for et utviklingsarbeid som kan bidra til utarbeiding av tiltak for å opprettholde eller øke ungdommers trivsel og motivasjon til å bli værende i organisert idrett.

Prosjektet har skapt interesse utover eget miljø og det er søkt om midler hos Sparebankstiftelsen DnB. Selve gjennomføringen består av to faser: Fase 1 innebærer utarbeiding av forebyggende tiltak og avsluttes i mai 2022. Fase 2 gjennomføres i løpet av høsten med formidling av mulige tiltak for å forebygge frafall. Målet er at dette så snart som mulig skal komme klubbene til gode.

Hjelpetrener-, Trener 1- og Trener 2- utdanning

Følgende har blitt gjennomført: Hjelpetrenerutdanning i Stavern og Oslo. Trener 1-utdanning i Tromsø og Oslo. Trener 2-utdanning i Oslo. Tusen takk til dere som har bidratt til gjennomføring: Bård Solstad (UiA), Hege Wilson (NIH) og Ellen Dahl! En stor takk også til alle dere deltakere som har bidratt på de enkelte samlingene og til felles utvikling!

I alle utdanningstiltak er det lagt opp til mye praksis og et tett samarbeid mellom deltakerne. Tilbakemeldinger tyder også på at «det er i møtet mellom mennesker det skjer» og at for eksempel Teams ikke er en fullgod løsning. Utdanningstiltak med fysiske samlinger prioriteres og settes opp så snart det er i henhold til lokale smitteverntiltak og innmeldte behov. Se vedlagte informasjon om utdanning i NKBF som også har blitt sendt til klubbene.

Kompetanseheving digitalt

Utarbeiding av egne digitale utdanningsmoduler har igjen blitt vurdert. Det er meget ressurskrevende samt at NIF allerede har flere relevante moduler som tar for seg viktige temaer alle kan ha nytte av. I tillegg har NIF jobbet med Trenerattesten. Du finner **e-læring** ved å trykke [her](#), mer info om **trenerattesten** ved å trykke [her](#), idrettens eget koronavettkurs ved å trykke [her](#) og øvelser for koronavennlig trening ved å trykke [her](#)

Veien til toppen

I regi av landslaget har det blitt iverksatt et prosjekt for kartlegging av hva som kreves på toppnivå i landslagsdisiplinene. Dette er et pågående prosjekt jeg fortløpende jobber med. Hensikten er: Å kunne gi utøvere/trenere mer kunnskap om hva som kreves for å utvikle seg til verdenstoppen på seniornivå. Finne tendenser. Gi en tydelig og presis retning på hvilke overordnede krav som stilles. Etablere felles forståelse av hva som kreves. Få et utgangspunkt for utarbeiding av utviklingsplaner og en felles treningsfilosofi i kickboksing.

Fremgangsmåten for innhenting av data var opprinnelig gjennom en åpen gjennom invitasjon til alle klubber om å delta. Deretter ble det gjennomført fysiske møter med 8 trenere/ledere og 9 tidligere/nåværende topputøvere samt telefonmøter med 4 trenere/ledere og 2 tidligere topputøvere. Tusen takk til alle dere som velvillig har bidratt med synspunkter, egne erfaringer og som har stilt opp for dialog over tid! Her gjengitt i vilkårlig rekkefølge: Manuel Nordio, Gjermund Nesland, Per A. Ringsby, Andreas Lødrup, Geir Magne Søfteland, Madelen Søfteland, Jan A. Tjønnvåg, Mette Solli, Robert Paulsbyen, Eirik Gundersen, Morten Spissøy, Bård Trones, Thea Næss, Tirill N. Næss, Christian Galvez, Tonje Sørli, Thomas Kristiansen, Tom Andre Pettersen, Gianpaolo Calajò, Felipe Valdes, Morten Saksvik, Aun Andresen og Daimi Akin! Det har virkelig vært inspirerende samtaler med dere. NKBF har mange ressurspersoner det er viktig å ta godt vare på! En stor takk også til alle landslagsutøvere som har logget og delt treningsdata i 2021!

Til informasjon så har det i analysearbeidet også blitt tatt utgangspunkt i: eksterne innspill, notater fra landslagstrener Gianpaolo Calajò, testresultater (OLT, lukket ungdomssamling, landslagssamlinger, sparkpilot), observasjon på landslagssamlinger, konkurranseresultater junior versus senior 2008-2019, graderingsresultater 1993-2016, studier i kickboxing/karate/taekwondo/boksing, andre idretters analyser og relevant idrettslitteratur. Resultatet er foreløpig konkretisert i et 60 siders hefte som skal gjøres mer anvendbart og tilgjengelig. I korthet er arbeidskravene satt opp i prioritert rekkefølge med: Mentale, tekniske, taktiske og fysiske krav. I tillegg har mange fremhevet andre viktige faktorer som også er tatt med: Trener, treningsfasiliteter, treningsmiljø, livsstil, økonomi og støtteapparat.

Tusen takk til Kristin Tørrmoen (OLT Topptrener 1/2) og Espen Tønnessen (professor i treningsvitenskap ved Høyskolen Kristiania) for viktig ekstern bistand og uvurderlige innspill!

Samarbeid med landslaget

Inneværende år har jeg bidratt på landslagssamlinger blant annet med treningsstyring. Resultater fra prosjektet «veien til toppen» ble formidlet på landslagets toppidrettsleir. Utøvere som har ønsket bistand utover samlinger har fått det.

Med vennlig hilsen

Stein M. Eriksen



TRENERUTDANNING

Utdanningen bygger på refleksjon over egen praksis, erfaringsutveksling, teori og beste praksis. Målet er å utnytte kompetanse på tvers av klubber og få impulser fra sterke fagmiljøer: Olympiatoppen, Norges idrettshøgskole, Universitetet i Agder og Norges idrettsforbund

Delingskultur

Deltakelse og erfaringsutveksling mellom deltakere åpner opp for refleksjoner. Olympiatoppen og andre sterke fagmiljøer har en god delingskultur som vi også etterstreber. Det kan bidra til utvikling med høyere kvalitet enn utvikling på egenhånd. Blindsonen er større når du står alene fremfor å være del av et utviklingsorientert miljø.

Ta klubben et steg videre

Det oppfordres spesielt til at trenere med lang fartstid deltar. Kombinasjonen av ny kunnskap, høy realkompetanse og god samhandling kan gi klubbene et godt felles løft. I de senere år har det kommet mye god idrettslitteratur og impulser fra sterke fagmiljøer alle kan ha nytte av å få med seg.

Hvorfor delta?

- Kompetanseheving
- Få nye impulser
- Relasjonsbygging med andre trenere
- Flott arena for erfaringsutveksling, samhandling og felles utvikling
- Få nye øvelser til din personlige øvingsbank
- Forbedre muligheten til å skape gode økter
- Hindre frafall i klubben - motivere utøvere til å fortsette
- Økt forståelse ved at du lærer å se det andre ikke ser og observere nye sammenhenger
- Du får oppdatert din CV i databasen til Norges idrettsforbund (minidrett.no)

Hvorfor prioritere utdanning?

- Idretten utvikles hele tiden. Det skjer mer innen fagfelter og andre idrettsmiljøer utenfor enn innenfor NKBF. Nye impulser er viktig for å henge med
- Treneren er viktig for klubbutvikling
- Forskjellig bakgrunn og ulik kompetanse hos trenerne
- Manglende trenerkompetanse gir ulikt nivå på partier i egen klubb/mellom klubbene
- Etablere et trenerkollegium
- Ta lærdom av andres erfaringer for best personlig utvikling
- Få felles grunnmur på tvers av klubber for videre utvikling

Utviklingsmuligheter i NKBF

Barnetrenerutdanning

- Gjennomføres i Oslo for å dra nytte av forelesere fra Norges idrettsforbund, Norges idrettshøgskole og Universitetet i Agder
- Omfang: E-læring, tre samlinger fredag-søndag m. teori og praksis, praksisperioder i egen klubb
- For langveisfarende kan NKBF dekke deler av reiseutgiftene. Gjelder deltakere fra region Nord, Vest, Midt og evt. Sør
- Utdanningen er gratis
- Det er reservert plass til to deltakere fra hver region
- Opptak: Søknad om opptak gjøres etter egen utlysning

Trener 2-utdanning

- Gjennomføres i Oslo for å dra nytte av forelesere fra Norges Idrettshøgskole, Norges idrettsforbund, Universitetet i Agder og Olympiatoppen
- Omfang: E-læring, tre samlinger fredag-søndag m. teori og praksis, praksisperioder i egen klubb
- For langveisfarende kan NKBF dekke deler av reiseutgiftene. Det gjelder deltakere fra region Nord, Vest, Midt og evt. Sør
- Opptak: Fullført Trener 1

Trener 1-utdanning

- Gjennomføres i regioner der det meldes inn behov
- Omfang: E-læring, to samlinger fredag-søndag m. teori og praksis, praksisperiode i egen klubb
- Opptak: Åpent for alle

Hjelpetrenerutdanning

- Gjennomføres lokalt i klubber som melder inn behov
- Omfang: To dager med vekt på praksis
- Utdanningen er gratis
- Opptak: Åpent for alle

Spørsmål eller utdanningsbehov?

Kontakt utdanning@kickboxing.no

Årsrapport NKBFs dommerkomité for 2021

Mens 2020 var året vi stengte ned, skulle 2021 bli åpningsåret. Slik ble det ikke. Både nasjonalt og internasjonalt ble mange aktiviteter omorganisert, utsatt eller avlyst.

Planene for året i forbindelse med stevner, arrangementer og annen fysisk møteaktivitet lot seg ikke gjennomføre.

Dette betyr ikke at den organisatoriske aktiviteten har vært nedstengt. Planlegging, organisering, reorganisering og alternative løsninger har stått sentralt på agendaen, og mange aktører har gjort en formidabel innsats for å sikre mest mulig aktivitet.

På grunn av uteblitt stevneaktivitet og få muligheter til fysiske møter, har mye av det arbeidet som ble igangsatt forrige sesong, ikke blitt ferdigstilt. Imidlertid håper vi kommende år vil bedre vilkårene for å kunne lande diverse prosjekter.

Komiteen har behandlet løpende saker, hatt kontakt og møter via digitale media. Leder har jevnlig deltatt på ledermøter og styremøter digitalt.

Komiteen

Nåværende dommerkomite ble formelt konstituert medio oktober 2020, men leder overtok allerede februar samme år. Komiteen har følgende medlemmer:

Pål Bye Jensen, Øverbygd, leder

Maria Sjøvik, Tromsø

Serine Blitzner, Kronstad, Bergen

Carlos Fernandes, Sør-Odal

Thomas Steenberg, Oslo, Fighter

Organisering

Endelig mandat og sammensetning av faggruppene er ikke fastlagt.

Men lederne av faggruppene for Tatami og Ring har allerede utført mye av arbeidet tiltenkt gruppene.

Leder av stevnegruppa er i gang med arbeidet, som etter hvert viste seg å være et komplisert og omfattende arbeid, som trenger mer tid og involvering fra flere aktører.

Faggruppe Tatami ledet av Kim Kristoffersen

Faggruppe Ring, ledet av Tom Rune Bertelsen

Stevnegruppe ledet av Laura Tollefsen

Dommeransvarlige for de ulike regionene, er nå på plass:

Roger Ramstad, Nord

Ulf Johansen, Midt

Dennis Beuster, Vest

Ole Oddvar Wiik, Sør

Carlos Fernandes, Øst

Mandat for disse vil bli avklart i samarbeide med de ansvarlige. Men også disse har allerede utført arbeid tiltenkt deres ansvarsområde.

Økonomi

Det har for så vidt ikke vært noe stort tema i og med at aktiviteten har vært så lav. Støtten til regional aktivitet ble høynet, uten at det tok helt løs. Men det var da ment som et ekstra tilskudd til de som ønsket å prøve å opprettholde aktiviteten.

Vi håper budsjettbehandlingen tar omsyn til uteblitt aktivitet, slik at ubrukte midler kan overføres neste års budsjett, og vi kan gi en ekstra stimulans med aktivitet som ikke nødvendigvis ligger innenfor ordinære økonomiske rammer.

Reglementer

Reglementsarbeidet har tatt mer tid enn forutsatt. Da stevnene uteble, kunne vi bruke våren til et grundig arbeid, og ha de klar til oppstart til høsten.

I arbeidet konsulterte vi bl.a. forbundslegen, og hadde et webinar med helsekomiteen om sikkerhetsmessige spørsmål i forhold til utøverne og vår egen praksis. Spesielt nevnes innføring av knock-down-regler og telling i Tatami, definisjon av å være bevisstløs og nye karantenebestemmelser. Videre rådføring i forbindelse med yngre juniorer og barneutøvere.

Møtet ble en positiv og oppklarende erfaring.

I tillegg har vi vært representert på diverse digitale Wako-seminarer for å holde oss oppdatert.

Merkekamper og Ringkamper

Dommerkomiteen har vurdert endringer på kvalifiseringskriteriene til fullkontakt og ringkamper.

Samtidig ønsker vi å åpne ringkamper også for seniorene, som er forsøk på å rekruttere bedre til fullkontakt, men også samtidig gi seniorer et annet tilbud enn kun valget mellom lettkontakt og fullkontakt.

Vi har skissert ulike løsninger som hver for seg vil få konsekvenser for sporten på forskjellige måter og sendt dette ut på høring til klubbene, komiteene og styret, slik at vi lettere kan få forankret tiltakene på en god måte i forbundet.

De tilbakemeldingene vi har fått skal vi summere opp, og på nyåret vil vi konkludere med forslag til endringer, og eventuelt innføring av ringkamper for seniorer.

Vi har allerede endret reglementet slik at det nå kun er én felles merkestige for ringsportene.

Ny konkurranseklasse – yngre ungdom (YU), 10-12 år

Forbundstinget 2020 påla styret å implementere aldersgruppen 10-12 år som konkurranseklasse i norgescupen. Denne aldersgruppen faller inn under NIFs barneidrettsbestemmelser.

Styret nedsatte en egen arbeidsgruppe for utarbeidelse av NKBF-barneidrettsbestemmelser – aldersgruppen gruppen 6-12 år.

Dommerkomiteen har etablert en ny klasse, Yngre ungdom, 10-12 år i grenene Point og Forms, for de som ønsker å konkurrere etter ordinært kampreglement med visse tilpasninger. I egen paragraf har vi angitt de tilpasninger som er gjort i de ulike paragrafene i det ordinære kampreglementet.

Oppstart av denne klassen avventes til NKBF-barneidrettsbestemmelser foreligger.

Sportdata

I forbindelse med spørsmål om overgang til Sportdata, har komiteen fått god oversikt over hardware- og stevnekostnader. Men vårt nåværende ProScore-system er noe langt mer enn et rent stevne-run-program, slik Sportdata er. ProScore involverer og integrerer en rekke portaltjenester, og i stevneportalen ligger en rekke opplysninger og sperrer i forhold til de påmeldte, og en resultatføring i direkte kommunikasjon med portalene, som vi ikke vil finne i Sportdata.

Arbeidet med å få oversikt over hva en overgang til Sportdata vil innebære viser seg å være mer komplisert enn kun et spørsmål om kostnader ved et stevne-run-program. Komiteen vil fortsette arbeidet med å få en helhetlig oversikt – hvorvidt og hvilke portaltjenester som vil kunne opprettholdes, og kostnader i forbindelse med drift og oppgradering av disse. Det er ennå også uklart om, og på hvilken måte Sportdata vil kunne kommunisere resultater tilbake til forbundet og dets registre.

Dommeroppdatering og politiattest.

I forbindelse med kravet om politiattest for dommerne, så vi anledningen til å oppdatere oversikt over dommerstanden. Et omfattende arbeid med å registrere aktive dommere ble igangsatt.

Arbeidet har foregått gjennom hele året, med ulike steg, der også de regionsansvarlige har spilt en sentral rolle med å identifisere hvem i sin region anses som sluttet og hvem som fortsatt anses som aktive. I tillegg har vi lagt siste fem år til grunn for aktivitetsstatus og purret på disse. Til slutt har vi nok en gang tilskrevet de som har vært aktive og som vi tror og ønsker skulle fortsette.

Endelig oversikt over aktive dommere vil foreligge på nyåret.

Av en liste på godt over 200 står vi igjen med knapt en tredjedel. Det kan høres drastisk ut, men det er nok snarere det som har vært realiteten i mange år, og vi kan ikke akkurat si vi har hatt noen dommerkrise.

En situasjon med for mange aktive dommere vil fort kunne skape en kontrafaktisk situasjon, så her gjelder å få til en god balanse. Det sagt, så har vi oppmerksomhet rettet mot rekruttering og områder som trengs å styrkes.

Utstyrsgodkjenning

Her har vi endret praksis og vil fremover følge det av Wako til enhver tid godkjente utstyr - som vil gjelde bestemte produkter fra bestemte produsenter/leverandører.

I tillegg vil vi godkjenne et utvalg fra nasjonale produsenter/leverandører. Vi har avventet invitasjon til disse til vi har oversikt over hvilke produkter som er blitt godkjent av Wako. En oversikt foreligger nå, men er ikke helt på plass.

Stevner

Våren svant hen uten stevner. NC i Bergen, Tromsø og NM-veka ble avlyst.

På høsten ble Scandinavian Open gjennomført, etter stor usikkerhet.

Fana påtok seg å arrangere NC etter at Combat Challenge ble avlyst, og Fighter påtok seg NM i slutten av november.

Så med improvisasjon, stor innsatsvilje og litt flaks fikk vi gjennomført tre stevner.

Ikke minst ved Scandinavian Open ble det nedlagt et imponerende arbeid fra arrangør, hoveddommer og stevneansvarlig for å kunne oppfylle de strenge smittevernreglene. Det satt en standard for øvrige arrangementer, og det skulle vise seg at vi ikke hadde noen smitteutbrudd i forbindelse med noen av disse stevnene.

Scandinavian Open.

Totalt deltok 149 utøvere – 77 ungdom/junior og 72 senior.

Antall påmeldinger fordelte seg slik: Point 71, Lett 107, Ring 53, Forms 4.

Norgescupen i Fana.

Utøvere 90: 36 ungdom/junior og 54 senior.

Påmeldinger 180: Point 16, Lett 68, KickL 32, Ring 57, Forms 4

NM i Oslo - Fighter.

Utøvere 132: 61 ungdom/junior og 71 senior.

Påmeldinger: 187: Point 24, Lett 100, KickL 35, Ring 22, Forms 6

Dommerseminar

Det ble i april gjennomført et digitalt seminar av Kristoffersen og Steenberg om de nye reglementene. Oppmøtet på omtrent 20 personer kunne nok å ha vært langt bedre.

Både i forbindelse med Scandinavian Open, NM og NC-Bergen ble det arrangert dommerseminar i forkant av stevnene, med fokus på nytt i reglementene og noen utvalgte områder som kunne være av en mer utfordrende karakter.

I forbindelse med norgescupen i Bergen, holdt Kristoffersen et ekstraseminar søndagen med utvalgte problemstillinger og eksempler in action. God tilbakemelding viser vegen videre.

Lisensiering og dommerutdanning

Arbeidet med lisensordningen og dommerutdanningen har ligget litt på is, da vi har avventet dommerutdanningen i Wako. Da det ser ut til at det arbeidet trekker ut, må vi muligens lage eget opplegg, men som heller ikke må stride med eventuelle krav til Wako-dommere.

Vi vil likevel tilby tradisjonelle dommerkurs, som e-kurs med praktisk opplæring og oppfølging i forbindelse med stevner.

Dommerstatus

Under NM ble to dommere oppgradert til A lisens:

Ulf Johansen, Tatami

Dennis Beuster, Ring

Utenlandsaktivitet

Forbundet sendte dommere til Wold Cup i Ungarn: Tom Rune Bertelsen og Dennis Beuster. Begge Ring.

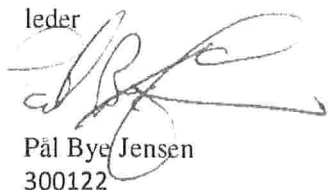
VM i Italia

Tom Rune Bertelsen og Dennis Beuster i Ring.

Thomas Steenberg, Kim Kristoffersen og Roger Ramstad i Tatami, hvor de også ble tildelt overordnede lederoppgaver.

Steenberg og Kristoffersen sitter fortsatt i Wako Tatami Referee Committee.

Dommerkomiteens
leder



Pål Bye Jensen
300122

Årsrapport fra graderingskomiteen 2021

Året startet med en gjennomgang og vurdering av undersøkelsen om gradering som ble sendt ut til alle klubbene på slutten av 2020.

Vi hadde møter om resultatet av denne undersøkelsen, og rakk å få med en analyse av dette på årsrapporten for 2020. Selv om dette også var med på årsrapporten for 2020, så velger jeg å ta det med her også. Dette fordi det også i 2021 ble lite aktivitet grunnet Covid 19. Flere av disse forslagene bør derfor jobbes videre med i 2022;

1.

Vi er enige om at graderingen til svart muligens kan være noe kortere, men det er ikke der vi setter inn hovedfokuset. Vi ønsker primært å sørge for at flere utøvere benytter graderingssystemet, og graderer seg oppover etter gult. Vi må få "transportert" flere inn mot bruntbelte. Etter det er det lettere for utøveren å legge en realistisk plan inn mot svart belte.

2.

Systemet vårt må reflektere det vi satser på i NKBF. Vi kan ikke ha en gradering som skal ta opp i seg alle grenene i WAKO. Vi vil holde fokus på Full/point. Dette blir i så måte «sportens bredde» for NKBF.

3.

Det kan være hensiktsmessig å være enda tydeligere på de to grenene som utgjør vårt fundament, og i den forbindelse tilføre litt flere av de typiske pointfight teknikkene.

4.

Vi vil gjerne ha på plass en vinterleir som har fokus på både treningssamling med gode instruktører, men også gradering. Dersom vi har to leirer i året, så vil det bli flere arenaer for gradering også for dem som kommer fra klubber uten instruktører med mesterbelter.

5.

Instruktøruniformering? Dette er vel ikke ferdig drøftet, men vi luftet at dersom instruktører bærer belte, så vil det bli veldig synlig om treneren har nedprioritert gradering. Om lag 10 prosent fra undersøkelsen oppgir at de bruker belte pr. i dag. Dette er noe man kunne bygget videre på.

NORGES KICKBOXING FORBUND

Pointfighting, Lettkontakt, Fullkontakt, K1-Rules, Low-Kick, Musical Forms



Graderinger

Vi hadde ambisjon om å gjennomføre gardering under sommerleiren, men siden denne ble avlyst bortfalt denne muligheten. Dette var også en arena for videre behandling av strategi som derfor ikke lot seg gjennomføre.

Æresgraderinger

Komiteen hadde møter om aktuelle kandidater for æresgraderinger før NM 2021. Det var kommet inn to søknader, men ingen av disse ble tatt til følge. Det var enighet i komiteen om at hele Covid perioden hadde lagt en såpass stor demper på aktivitet, at det ble vanskelig å vurdere hvor mye de ulike kandidatene hadde bidratt.

Året ellers var preget av Covid 19, noe som generelt har lagt en demper på aktivitet.

For graderingskomiteen
Aun Hunsager Andresen

ÅRSRAPPORT FOR NKBF HELSEKOMITÉ 2021

Helsekomitèen består av 4 medlemmer:

- May Liss Waage (medlem, sykepleier)
- Helene Kvernmo (medlem, lege)
- Sebastian James Hekneby (medlem, lege)
- Andreas Lødrup (komitèleder, forbundslege)

Konkurransesaktiviteten i NKBF har fortsatt vært redusert i 2021 på grunn av Covid-19 pandemien, men helsekomitèen har likevel vært aktive på flere arenaer. I løpet av året har vi gjort følgende nasjonalt:

- Bidratt i helserelaterte saker, hovedsakelig pr e-post eller tlf. Rådgivning av landslaget og utøvere med medisinske spørsmål.
- Avklaring av medisinske spørsmål ved forespørsler fra dommerkomitèen.
- Forbundslege med i landslagets forberedelser til mesterskap og skader hos utøvere.
- Samarbeid/drøfting om hvordan man kan håndtere idrett under Covid-19 pandemien.
- Gjennomgang av tilsendte skaderapportskjemaer.
- Gjennomgang og revisjon av kompendium om idrettsskader i kickboksing i samarbeid med NIH og Stein Eriksen.
- Gjennomgang av nytt reglement med dommerkomitèen.
- Den nye internasjonale legeattesten er nå implementert i det norske forbundet.

Internasjonalt:

- Deltakelse i samtlige skypemøter med WAKO Medical Committee
- **Gjennomgang av skader som har oppstått under de tre internasjonale mesterskapene i 2019. Pågående arbeid med å publisere internasjonal artikkel om dette. I 2021 startet samarbeid med professor Lars Engebretsen om å få til publisering av artikkel.**
- Fortløpende e-post korrespondanse når det dukker opp medisinske spørsmål til WAKO Medical Committee.

Planer for 2022:

- I tillegg til den internasjonale legeattesten er det ytret behov for en norsk utgave for «mosjonisten» som ikke skal delta internasjonalt. Dette vil vi gjøre en gjennomgang på.
- Møte (fysisk eller skype/zoom) for komitèen i løpet av våren 2021.
- Fortsette med undervisning om skadehåndtering og skadeforebygging i forbundet
- Bistå med medisinsk rådgivning.

Budsjett for 2022: Ca kr 5.000 for komitémøte.

Vennlig hilsen

Andreas Lødrup
Forbundslege NKBF og leder av helsekomitèen

Årsrapport utøverkomite:

03.05.21 Virtuelt utøverkomitemøte på zoom:

Dette var første møte med ny komite. På møtet diskuterte vi hensikten med utøverkomiteen, vår rolle og hva vi kan forvente av hverandre. Vi tok opp to høringssaker. Første høring var en bestilling fra generalsekretær om forslag til rekrutteringstiltak. Andre sak var sendt inn fra dommerkomiteen angående kvalifikasjonskriterier for fullkontaktgrener. Rekrutteringstiltak ble foreslått og sendt inn til styret, kvalifiseringskriteriene ble diskutert, men vi avgjorde at vi trengte mer informasjon før vi kunne stemme for en endelig beslutning.

27.05.21 Virtelt utøverkomitemøte på zoom for avstemning av kvalifiseringskriteriene for fullkontaktgrener:

Etter å ha fått svar fra dommerkomiteen og innspill fra andre utøvere og trenere arrangerte vi et nytt møte der vi diskuterte de ulike sidene ved saken og gjorde en avstemning for hvilke alternativer vi stilte oss bak. Rapport med resultat ble sendt til Pål Bye Jensen 27.05.21.

Utøverkomiteen har ikke håndtert flere høringssaker fra styret i 2021 og det har heller ikke blitt avholdt flere møter.

Komiteen har kommunisert på Messenger og mail og brukt Zoom til virtuelle møter.

All aktivitet har vært kostnadsfri.

Mvh

Tirill Nanett Bjørnstad Næss

Leder utøverkomite



- Portalløsningen har skiftet web-hotel/lagringsserver fra Uniweb til ProIsp.
- Domenet og e-post kontoer er beholdt på Uniweb.

Ole Oddvar Wiik
NKBF Webmaster

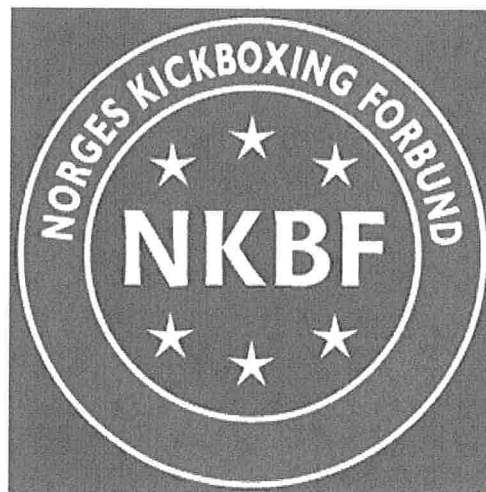
Sak 7: Årsregnskap for 2020 og 2021

Forslag til vedtak:

Årsregnskapet for 2020 og 2021, med revisorberetning og kontrollkomiteens beretning, godkjennes.

**Årsregnskap 2020
for
Norges Kickboxing Forbund**

Organisasjonsnr. 984058918



Resultatregnskap

	Note	2020	2019
DRIFTSINNETEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Sponsor- og salgsinntekter		31 075	89 762
Tilskudd	1	3 844 111	5 963 678
Annen driftsinntekt	2	986 532	2 297 589
Sum driftsinntekter		4 861 719	8 351 029
Driftskostnader			
Lønnskostnad	3	1 435 307	1 655 511
Tilskudd til idrettslag		75 621	285 250
Annen driftskostnad	4	3 250 010	5 880 546
Sum driftskostnader		4 760 938	7 821 306
DRIFTSRESULTAT		100 781	529 722
FINANSINNETEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finansinntekter		3 878	4 040
Finanskostnader		504	3 355
NETTO FINANSPOSTER		3 374	685
ÅRSRESULTAT		104 155	530 407
OVERF. OG DISPONERINGER			
Overføringer annen egenkapital	5	104 155	530 407
Sum overf. og disponeringer		104 155	530 407

Balanse pr. 31.12.2020

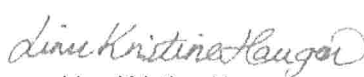
	Note	31.12.2020	31.12.2019
EIENDELER			
OMLØPSMIDLER			
Fordringer			
Kundefordringer	6	42 475	302 237
Andre kortsiktige fordringer	7	1 725	163 118
Sum fordringer		44 200	465 355
Bankinnskudd, kontanter o.l.			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	8	3 591 406	2 772 441
SUM OMLØPSMIDLER		3 635 606	3 237 796
SUM EIENDELER		3 635 606	3 237 796
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	1 618 402	1 514 247
Sum opptjent egenkapital		1 618 402	1 514 247
SUM EGENKAPITAL		1 618 402	1 514 247
GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		183 124	596 036
Skyldig offentlige avgifter		100 557	125 561
Annen kortsiktig gjeld	9	1 733 522	1 001 952
SUM KORTSIKTIG GJELD		2 017 203	1 723 549
SUM GJELD		2 017 203	1 723 549
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		3 635 606	3 237 796

Oslo, 12.04.2021


Bjørnar Sæther
President

Thomas Steenberg
Visepresident

Malene Sønderaal
Styremedlem

Ulf Johansen
Styremedlem

Linn Kristine Haugen
Styremedlem

Laura Gyltnes Tollefsen
Styremedlem

Espen Lund
Generalsekretær

Noter 2020

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven av 1998 og følger god regnskapsskikk for små foretak i Norge.

Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk, er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er tilsvarende kriterier lagt til grunn.

Omløpsmidler er vurdert til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Annen langsiktig gjeld og kortsiktig gjeld er vurdert til pålydende beløp.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Bankinnskudd, kontanter o.l.

Bankinnskudd, kontanter o.l. inkluderer bankinnskudd og andre betalingsmidler med forfallsdato som er kortere enn tre måneder fra anskaffelse.

Pensjon

Pensjonsordninger finansiert via sikrede ordninger er ikke balanseført.

Pensjonspremien anses i disse tilfeller som pensjonskostnad og klassifiseres sammen med lønnskostnader.

Inntektsføringsprinsipper

Driftsinntekter og offentlige tilskudd inntektsføres når de er opptjent.

Sponsorinntekter inntektsføres over avtaleperioden.

Periodiseringsregler

Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt.

For prosjekter som har øremerkede midler der aktiviteten ikke er fullført ved periodens utløp, foretas det inntektsavsetninger.

Skatter

Norges Kickboxing Forbund driver ikke skattepliktig virksomhet og er derfor ikke skattepliktig.

Noter 2020

Note 1 - Tilskudd

Tilskudd	2020	2019
NIF Rammetilskudd, post 2	2 337 117	2 189 452
NIF Barne- og ungdomsmidler, post 3	1 370 462	1 203 607
Ubenyttede øremerkede midler fra NIF, videreføres til 2021	-1 103 236	0
Olympiatoppen tilskudd	500 000	530 000
Olympiatoppen utøverstipend	340 000	410 000
Sparebankstiftelsen	353 139	1 070 612
Gjensidigestiftelsen	0	393 457
VO-tilskudd	35 244	24 420
Utstyrsmidler	0	142 130
Tilskudd fra Idrettskretser	11 386	0
Sum tilskudd	3 844 111	5 963 678

Utstyrsmidler til klubber er til og med 2019 utbetalt via særforbund. Fra og med 2020 utbetales midlene direkte til klubbene.

Note 2 - Annen driftsinntekt

Annen driftsinntekt	2020	2019
Kursinntekter	36 500	31 401
Arrangementsinntekter	1 032	123 970
Medlemskontingenter	382 875	894 400
Lisenser	122 000	219 506
Egenandeler	24 302	287 763
Momskompensasjon	372 731	344 498
Andre inntekter	47 093	396 051
Sum annen driftsinntekt	986 532	2 297 589

Noter 2020

Note 3 - Lønnskostnad

Lønnskostnader	2020	2019
Lønn	822 544	943 920
Stipender	335 851	403 000
Styrehonorar	90 999	75 000
Bonus	0	29 850
Arbeidsgiveravgift	129 596	155 205
Pensjonskostnader	27 237	66 079
Andre personalkostnader	29 080	-17 544
Sum lønnskostnader	1 435 307	1 655 511

Gjennomsnittlig antall årsverk 1 1

Lønn til generalsekretær utgjorde i 2020 kr 639 791 og andre godtgjørelser kr 21 174.

Det ble utbetalt kr 90 999 til styret i 2020.

Revisjonshonorar er kostnadsført med kr 59 878 inkl. mva. til lovpålagt revisjon.

Det er ikke gitt lån til ansatte pr. 31.12.2020.

Forbundet er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Forbundets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov. Forbundet ansatte kan velge å gå av med AFP fra fylte 62 år. Ingen av forbundets ansatte har gått av med AFP pr 31.12.2020.

Note 4 - Annen driftskostnad

Annen driftskostnad	2020	2019
Kontor- og administrasjonskostnader	599 025	426 817
IT-kostnader	143 909	172 509
Idrettsutstyr, medisinsk utstyr og drakter	236 191	103 899
Idrettsfaglig bistand, fysioterapi og lege	1 079 675	1 804 907
Reise- og oppholdskostnader	811 670	2 422 830
Andre kostnader	379 539	949 583
Sum annen driftskostnad	3 250 010	5 880 546

Note 5 - Overføringer annen egenkapital

	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 01.01.2020	1 514 247	1 514 247
Tilført fra årsresultat	104 155	104 155
Pr 31.12.2020	1 618 402	1 618 402

Note 6 - Kundefordringer

Debitormassen er oppført til pålydende med fradrag for usikre fordringer på kr 10 000.

Noter 2020

Note 7 - Andre kortsiktige fordringer

Andre kortsiktige fordringer	2020	2019
Forskuddsbetalte kostnader	0	124 947
Stipendmidler utøver	0	38 171
Påløpte inntekter	1 725	0
Sum andre kortsiktige fordringer	1 725	163 118

Note 8 - Bankinnskudd, kontanter o.l.

Av likvide midler på kr 3 591 406 er kr 59 325 bundne skattetrekksmidler.

Note 9 - Annen kortsiktig gjeld

Annen kortsiktig gjeld	2020	2019
Påløpte feriepenger	73 558	77 138
Påløpte kostnader	22 916	54 814
Forskuddsbetalt inntekt, inkl. videreførte tilskudd fra NIF	1 630 048	870 000
Annen kortsiktig gjeld	7 000	0
Sum annen kortsiktig gjeld	1 733 522	1 001 952

ÅRSRAPPORT KONTROLLKOMITE' 2020 NKBF.

Driftsåret har vært sterkt preget av Covid-19 med reduksjon av de fleste aktiviteter.

Det henvises her til styrets årsberetning for 2020.

Styrets årsberetning beskriver tilfredsstillende forbundets situasjon i driftsåret.

Komiteen har gjennomgått årsrapporter fra samtlige komiteer, her uten anmerkninger.

Samtlige 7 styremøtereferater er gjennomgått, her uten anmerkninger.

Regnskap pr. 31.12.2020 viser et årsresultat på kr. 104 155,-, merk, etter årsoppgjørdisposisjoner/resultatdisponering, ref. noter til regnskap.

Styrets årsberetning 2020 er gjennomgått, her uten anmerkninger. Fremhever pkt.

AKTIVITET, som klart beskriver NKBF's drift sammen med gode samarbeids medlemmer samt alle komiteene.

Revisors årsberetning 2020 v/RevisjonsBureauet AS, er gjennomgått med noter.

Årsregnskapet er avgitt i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk.

Leder har hatt 2 tlf. møter med revisor primo 2021 vedr. ferdigstillelse av regnskap 2020.

Samlet mener kontrollkomiteen at styret/president samt generalsekretær har hatt god kontroll både økonomisk og driftsmessig. Ref styrets arbeid, årsberetning.

Kontrollkomiteen har utført sin kontrollfunksjon i henhold til NIF lover § 2-12.

Kontrollkomiteen har hatt følgende medlemmer i 2020.

Leder:	Geir Mørk Bache
Medlem:	Samirs Askerov
Medlem :	Karianne Ask
Vara:	Ronny Madsen

01.06.2021



Geir Mørk Bache

Til årsmøtet i
Norges Kickboxing Forbund

UAVHENGIG REVISORS BERETNING

Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet

Konklusjon

Vi har revidert særforbundets Norges Kickboxing Forbund årsregnskap som viser et overskudd på kr. 104 155. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2020, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening er det medfølgende årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av særforbundets finansielle stilling per 31. desember 2020, og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder de internasjonale revisjonsstandardene (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet i Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av årsregnskapet. Vi er uavhengige av særforbundets slik det kreves i lov og forskrift, og har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Øvrig informasjon

Ledelsen er ansvarlig for øvrig informasjon.

Vår uttalelse om revisjonen av årsregnskapet dekker ikke øvrig informasjon, og vi attesterer ikke den øvrige informasjonen.

I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese øvrig informasjon med det formål å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom øvrig informasjon og årsregnskapet, kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen, eller hvorvidt den tilsynelatende inneholder vesentlig feilinformasjon. Dersom vi hadde konkludert med at den øvrige informasjonen inneholder vesentlig feilinformasjon er vi pålagt å rapportere det. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

Styrets og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet i samsvar med lov og forskrifter, herunder for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til s særforbundets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift.

Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:

<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Uttalelse om øvrige lovmessige krav

Konklusjon om årsberetningen

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, mener vi at opplysningene i årsberetningen om årsregnskapet og forutsetningen om fortsatt drift er konsistente med årsregnskapet og i samsvar med lov og forskrifter.

Konklusjon om registrering og dokumentasjon

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av særforbundets regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringsskikk i Norge.

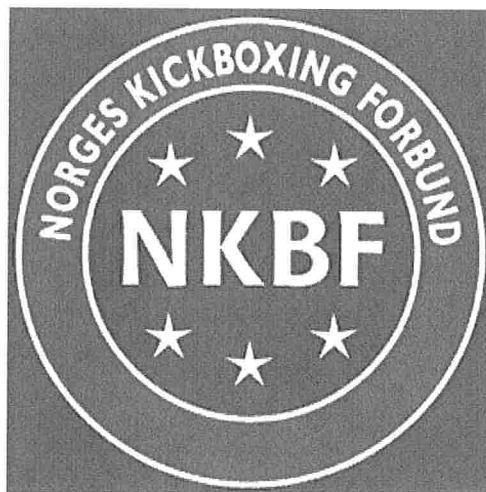
Oslo, 19. Mai 2021

RevisionsBureauet AS

Geir Beck Andersen
 Statsautorisert revisor

**Årsregnskap 2021
for
Norges Kickboxing Forbund**

Organisasjonsnr. 984058918



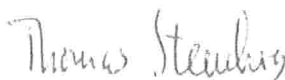
Resultatregnskap

	Note	2021	2020
DRIFTSINNTEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Sponsor- og salgsinntekter		45 175	31 075
Tilskudd	1	5 667 818	3 844 111
Annen driftsinntekt	2	1 266 615	986 532
Sum driftsinntekter		6 979 608	4 861 719
Driftskostnader			
Lønnskostnad	3	1 764 515	1 435 307
Tilskudd til idrettslag		154 311	75 621
Annen driftskostnad	4	4 629 076	3 250 010
Sum driftskostnader		6 547 903	4 760 938
DRIFTSRESULTAT		431 705	100 781
FINANSINNTEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finansinntekter		7 881	3 878
Finanskostnader		1 427	504
NETTO FINANSPOSTER		6 454	3 374
ÅRSRESULTAT		438 159	104 155
OVERF. OG DISPONERINGER			
Overføringer annen egenkapital	5	438 159	104 155
Sum overf. og disponeringer		438 159	104 155

Balanse pr. 31.12.2021

	Note	31.12.2021	31.12.2020
EIENDELER			
OMLØPSMIDLER			
Fordringer			
Kundefordringer	6	282 905	42 475
Andre kortsiktige fordringer	7	430 153	1 725
Sum fordringer		713 058	44 200
Bankinnskudd, kontanter o.l.			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	8	3 000 273	3 591 406
SUM OMLØPSMIDLER		3 713 331	3 635 606
SUM EIENDELER		3 713 331	3 635 606
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	2 056 561	1 618 402
Sum opptjent egenkapital		2 056 561	1 618 402
SUM EGENKAPITAL		2 056 561	1 618 402
GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		132 095	183 124
Skyldig offentlige avgifter		181 645	100 557
Annen kortsiktig gjeld	9	1 343 030	1 733 522
SUM KORTSIKTIG GJELD		1 656 770	2 017 203
SUM GJELD		1 656 770	2 017 203
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		3 713 331	3 635 606

Oslo.


Bjørnar Sæther
President

Thomas Steenberg
Visepresident

Malene Sønderaal
Styremedlem

Ulf Johansen
Styremedlem

Linn Kristine Haugen
Styremedlem

Laura Gyltnes Tollefsen
Styremedlem

Espen Lund
Generalsekretær

Noter 2021

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven av 1998 og følger god regnskapsskikk for små foretak i Norge.

Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk, er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er tilsvarende kriterier lagt til grunn.

Omløpsmidler er vurdert til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Annen langsiktig gjeld og kortsiktig gjeld er vurdert til pålydende beløp.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Bankinnskudd, kontanter o.l.

Bankinnskudd, kontanter o.l. inkluderer bankinnskudd og andre betalingsmidler med forfallsdato som er kortere enn tre måneder fra anskaffelse.

Pensjon

Pensjonsordninger finansiert via sikrede ordninger er ikke balanseført.

Pensjonspremien anses i disse tilfeller som pensjonskostnad og klassifiseres sammen med lønnskostnader.

Inntektsføringsprinsipper

Driftsinntekter og offentlige tilskudd inntektsføres når de er opptjent.

Sponsorinntekter inntektsføres over avtaleperioden.

Periodiseringsregler

Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt.

For prosjekter som har øremerkede midler der aktiviteten ikke er fullført ved periodens utløp, foretas det inntektsavsetninger.

Skatter

Norges Kickboxing Forbund driver ikke skattepliktig virksomhet og er derfor ikke skattepliktig.

Noter 2021

Note 1 - Tilskudd

Tilskudd	2021	2020
NIF Rammetilskudd, post 2	2 278 573	2 337 117
NIF Barne- og ungdomsmidler, post 3	1 303 447	1 370 462
Øremerkede midler fra NIF, videreført fra tidligere år	1 103 226	0
Ubenyttede øremerkede midler fra NIF, videreført til neste år	-1 093 226	-1 103 236
Ekstraordinært tilskudd 2021	248 320	0
Olympiatoppen tilskudd	500 000	500 000
Olympiatoppen utøverstipend	340 000	340 000
Sparebankstiftelsen - Undomsløftet	979 478	353 139
VO-tilskudd	0	35 244
Tilskudd fra Idrettskretser	8 000	11 386
Sum tilskudd	5 667 818	3 844 111

Note 2 - Annen driftsinntekt

Annen driftsinntekt	2021	2020
Kursinntekter	22 500	36 500
Arrangementsinntekter	0	1 032
Medlemskontingenter	378 325	382 875
Lisenser	60 758	122 000
Egenandeler	361 926	24 302
Momskompensasjon	440 702	372 731
Andre inntekter	2 404	47 093
Sum annen driftsinntekt	1 266 615	986 532

Noter 2021

Note 3 - Lønnskostnad

Selskapet har hatt 1 årsverk i regnskapsåret.

Spesifikasjon av lønnskostnader	2021	2020
Lønn	1 178 730	888 315
Arbeidsgiveravgift	180 434	129 596
Pensjonskostnader	80 917	54 474
Andre lønnsrelaterte ytelser	324 434	362 921
Totalt	1 764 515	1 435 307

Ytelser til ledende personer og revisor

	Lønn	Annen godtgjørelse	Sum
Daglig leder	676 109	5 767	681 876
Styrets leder	75 000	0	75 000
Styremedlemmer	31 500	0	31 500

Revisjonshonorar, som består av:

Revisjon	41 250
Attestasjonsoppgaver	4 219
Andre tjenester	469
Samlet honorar til revisor	45 938

Det er ikke utbetalt pensjonsytelser eller andre ytelser enn lønn til daglig leder og styremedlemmer. Samlede lån og sikkerhetsstillelser til fordel for ansatte og styremedlemmer utgjør kr 0.

Note 4 - Annen driftskostnad

Annen driftskostnad	2021	2020
Kontor- og administrasjonskostnader	517 836	599 025
IT-kostnader	185 906	143 909
Idrettsutstyr, medisinsk utstyr og drakter	237 724	236 191
Idrettsfaglig bistand, fysioterapi og lege	1 441 061	1 079 675
Reise- og oppholdskostnader	1 910 729	811 670
Andre kostnader	335 821	379 539
Sum annen driftskostnad	4 629 076	3 250 010

Noter 2021

Note 5 - Overføringer annen egenkapital

	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 01.01.2021	1 618 402	1 618 402
Tilført fra årsresultat	438 159	438 159
Pr 31.12.2021	2 056 561	2 056 561

Note 6 - Kundefordringer

Debitormassen er oppført til pålydende med fradrag for usikre fordringer på kr 10 000.

Note 7 - Andre kortsiktige fordringer

Andre kortsiktige fordringer	2021	2020
Påløpte inntekter	430 153	1 725
Sum andre kortsiktige fordringer	430 153	1 725

Note 8 - Bankinnskudd, kontanter o.l.

Av likvide midler på kr 3 000 273 er kr 114 095 bundne skattetrekksmidler.

Note 9 - Annen kortsiktig gjeld

Annen kortsiktig gjeld	2021	2020
Påløpte feriepengar	72 306	73 558
Påløpte kostnader	50 000	22 916
Forskuddsbetalt inntekt, inkl. videreførte tilskudd fra NIF	1 220 724	1 630 048
Annen kortsiktig gjeld	0	7 000
Sum annen kortsiktig gjeld	1 343 030	1 733 522

ÅRSRAPPORT 2021 NKBK KONTROLLUTVALG.

Tidligere Kontrollkomite' heter nå Kontrollutvalg.

Driftsåret har i år også vært preget av Covid 19 med reduksjon av en rekke aktiviteter. Positivt bemerkes at NM 2021 ble avholdt.

Det henvises til styrets årsberetning for 2021 som beskriver en tilfredsstillende drift, samt kontroll av økonomi. Samtlige styremøte protokoller er gjennomgått, her uten bemerkninger.

Leder bekrefter et godt samarbeid med generalsekretær, styret med president.

Regnskap pr. 31.12.2021 viser et årsresultat på kr. 438 159,- mot kr. 104 155,- i 2020, etter årsoppgjørdisposisjoner/resultat disponering, ref. noter til regnskap.

Utvalget har gjennomgått alle årsrapporter for 2021, herunder:

- Web. Rapport.
- Utøver komite'
- Dommer komite'
- Landslaget.
- Helse komite'
- Utdanning og utredning
- Graderingskomite'

Uavhengig revisors årsberetning 2021 v/RevisjonsBureauet AS, Geir Beck Andersen er gjennomgått. Årsregnskapet er avgitt i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk.

Generalsekretær har hatt god kontroll på regnskapsførsel med rapportering til kontrollutvalget.

Kontrollutvalgets virke. NIF's Lover kapittel 2.Felles bestemmelser:

§ 2 – 12 Kontrollutvalg/oppgaver.

Pkt. 1. Utvalget skal ha en leder og minst ett medlem.

Pkt. 2. Kontrollere at styret utfører de oppgaver styret er tillagt etter org. leddets lov.

Pkt. 3. Beretningen skal inneholde en beskrivelse av utvalgets arbeid i tingperioden.

Pkt. 4. Utvalget skal ha tilgang til alle opplysninger, redegjørelser som utvalget finner

Nødvendig til utførelse av sine oppgaver.

Pkt. 5. – 6 – 7 – 8 -, § 2 12.

Kontrollutvalget kan arbeide etter sjekklisten til idrettslag med engasjert revisor.

Kontrollutvalget har utført sin kontrollfunksjon 2021 i henhold til NIF's lover § 2-12 av

Side 2. Årsrapport NKBF Kontrollutvalg 2021.

Noter til regnskapet gir en god økonomisk administrativ oversikt.

Balansen viser sum eiendeler på kr. 3 713 331,- herav bankinnskudd kr. 3 000 273,-

Konklusjon: NKBF fremstår som et solid/solvent forbund.

Kontrollutvalget har hatt følgende medlemmer i 2021:

Leder: Geir Mørk Bache

Medlem: Samirs Askerov

Medlem: Karianne Ask

Vara: Ronny Madsen

05.04.2022



Geir Mørk Bache

Leder

Til årsmøtet i
 Norges Kickboxing Forbund

UAVHENGIG REVISORS BERETNING

Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet

Konklusjon

Vi har revidert særforbundets Norges Kickboxing Forbund årsregnskap som viser et overskudd på kr. 438 159. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2021, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening er det medfølgende årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av særforbundets finansielle stilling per 31. desember 2021, og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder de internasjonale revisjonsstandardene (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet i Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av årsregnskapet. Vi er uavhengige av særforbundets slik det kreves i lov og forskrift, og har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Øvrig informasjon

Ledelsen er ansvarlig for øvrig informasjon.

Vår uttalelse om revisjonen av årsregnskapet dekker ikke øvrig informasjon, og vi attesterer ikke den øvrige informasjonen.

I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese øvrig informasjon med det formål å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom øvrig informasjon og årsregnskapet, kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen, eller hvorvidt den tilsynelatende inneholder vesentlig feilinformasjon. Dersom vi hadde konkludert med at den øvrige informasjonen inneholder vesentlig feilinformasjon er vi pålagt å rapportere det. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

Styrets og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet i samsvar med lov og forskrifter, herunder for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til s særforbundets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:

<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Uttalelse om øvrige lovmessige krav

Konklusjon om årsberetningen

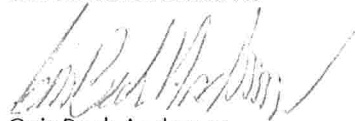
Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, mener vi at opplysningene i årsberetningen om årsregnskapet og forutsetningen om fortsatt drift er konsistente med årsregnskapet og i samsvar med lov og forskrifter.

Konklusjon om registrering og dokumentasjon

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av særforbundets regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringsskikk i Norge.

Oslo, 29.03.2022

RevisionsBureauet AS



Geir Beck Andersen
Statsautorisert revisor

Sak 8: Forslag til lovendring

Følgende foreslås etter innstilling fra Tjeldsund KBK.

Endring av NKBF lov § 17.10b – til:.

Valg: 4 styremedlemmer og 2 varamedlemmer. Hvorav 1 styremedlem skal være ungdomsrepresentant og under fylte 25 år.

Forslag til vedtak:

Styret støtter forslaget

Sak 9: Strategiplan

Strategiplan. Se neste sider.

Forslag til vedtak:

Strategiplanen vedtas. Det nye valgte styret får mandat til å foreta de nødvendige prioriteringer mellom mål, hensikt, tiltak og ansvar, basert på vedlagte forslag.

Strategiplan

Norges Kickboxingforbund

2022 - 2023



Virksomhetsidé

Virksomhetsidéen sier noe om hva forbundets formål og eksistensgrunnlag er.

Den viser hva som er forbundets primære målsetting og hva forbundet skal jobbe med.

NKBF har en klar ambisjon om å utvikle seg i tråd med norsk idretts strategi og vi ser det som naturlig at vi også hensyntar og blir inspirert av Idrettens Vil satsningsområder;

- Livslang idrett
- Bedre idrettslag
- Flere og bedre anlegg
- Bedre toppidrett

NKBFs virksomhetsidé er:

Norges Kickboxing Forbund forvalter, tilrettelegger og utvikler kickboxing i Norge.

Vi preger kickboxing internasjonalt.

Vi fremmer og representerer idretten på en sunn og god måte.



Visjon

Visjonen skal fungere som noe hele organisasjonen kan sikte mot og navigere etter. Visjonen kan også gjerne omtales og brukes som vår «ledestjerne», «fyrstårn» eller «slagord».

NKBF`s visjon er:

«Spennende og rettferdig idrett»

Tanken med visjonen er å vise til kickboxings egenart som idrett.

Kickboxing er en spennende idrett, preget av rettferdighet og respekt mellom alle medlemmer hvor mestring og idrettsglede står i fokus.

Egenarten i vår idrett er en styrke som vi ønsker å stå for innad og formidle utad.

Klarer NKBF å leve opp til innholdet i visjonen, vil dette være med å styrke vårt omdømme og gi idretten muligheten til vekst og utvikling på mange nye arenaer.



Verdier

Vi ønsker at våre verdier skal i gjenkjennes i både aktiviteten og organisasjonsarbeidet vårt.

Våre verdier er:

Glede – Samhold - Respekt

Glede skal være drivkraften i aktiviteten vår.

Mestringsglede på trening og i kamp, og gleden av å utvikle gode klubber og miljøer skal kjennetegne kickboxing.

Samhold skal være viktig. Klubbene skal inkludere alle som ønsker å bedrive vår idrett med åpne armer. Organisasjon vår skal stå sammen, også i motgangstider. Kickboxing skal være preget av samhold og gi den enkelte følelsen av å være del av en stor kickboxingfamilie.

Respekt er helt sentralt for vår idrett. Vi skal være tydelig på at gjensidig respekt ovenfor hverandre, uavhengig av bakgrunn, ferdighetsnivå eller posisjon er viktig.

Alle våre medlemmer skal få lov å ha forskjellige meninger, men også respektere flertallets avgjørelse, og følge opp dette på best mulig måte.



Innsatsområder, med tiltaksplan.

- Øke aktivitet og rekruttering av barn og ungdom
- Utvikling av elite og internasjonalt lederskap
- Organisasjonsutvikling



INNSATSOMRÅDE:

ØKE AKTIVITET OG REKRUTTERING AV BARN OG UNGDOM

Etter vedtak av Strategi har styret anledning i sin tingperiode til å gjøre prioriteringer, så lenge disse tilfredsstiller strategiplanen.

Resultatmål:

1. Gjennomføre og utvikle Ungdomsløftet med ambisjon om å forlenge prosjektet med tilskudd.
2. Gjeninnføre Barnekoordinator for å utvikle allerede eksisterende tiltak med fokus på barn og innenfor rammen av nye NKBFs retningslinjer for barneidrett.
3. Økt antall ungdom og barnemedlemmer (til og med 16 år) med 25 %.
4. Økt kompetanse i alle klubber for barn -/ ungdomsaktiviteter
5. Økt antall barn -/ ungdomsaktiviteter i både klubb og forbund
6. Stor økning i Talentsatsning gjennom økt trener kompetanse i klubbene.

Tiltaksplan:

Hva	Hvordan	Ansvarlig
Gjennomføre Ungdomsløftet	Egen prosjektplan	Stein Eriksen og Nina Røberg
Sunn idrett	Egen prosjektplan	Anette Sexe / Mariell Kongsvold
Rekruttering og Talentutvikling	Utvikle talentsamlinger. «Vi ser deg», se /speide etter talenter Involvere klubber og trenere/coacher i utviklingen av talenter	Engasjere ansvarlig i 2022. Landslagsledelse/grenansvarlige/ koordinatorer
Rekruttere og Videreutvikle barnesatsingen	Stimulere til økt rekruttering av barn, utvikling og gjennomføring av barneaktiviteter og økt kompetanse i klubbene	Barnekoordinator – Utlysning i 2022. Utdanningsansvarlig
Støtteordninger	Søke på ordninger for å finansiere prosjekter	Espen Lund
For Ungdom med Ungdom	Gjennomføring av prosjekt	Stein Eriksen

Ungdomsløftet er støttet Sparebankstiftelsen DNB og har varighet ut 2022. Det er en ambisjon om å søke om fornyede midler før prosjektslutt.



INNSATSOMRÅDE:

UTVIKLING AV ELITE OG INTERNASJONALT LEDERSKAP

Etter vedtak av Strategi har styret anledning i sin tingperiode til å gjøre prioriteringer, så lenge disse tilfredsstiller strategiplanen.

Resultatmål:

1. Opprettholde en sterk prestasjonskultur med internasjonale prestasjoner og posisjoner innenfor Pointfighting og fullkontakt
2. Vi skal sikre vår posisjon som en av verdens beste kickboxing nasjoner via kompetanseheving og ferdighetsutvikling i samarbeid med Olympiatoppen.
3. Vi skal fortsette å prege WAKO med sentrale ressurser
4. Iverksette tiltak for utvikling og oppfølging av flere disipliner og talenter

Tiltaksplan:

Hva	Hvordan	Ansvarlig
Utvikle kvalitetssikrings-systemet	Prosess for fornying av dokumentasjon	Landslagsledelse
Utvikling av trenere	Foruten formell utdanning iverksette prosess for å utvikle coacher og trenere. Overføring av kunnskap samt samlinger med topptrenere. Økt antall trenere med NKBFs trenerutdanninger. Motivere for at flere kickboxing trenere tar NIFs topp trenerutdanning. Kompetanseoverføring til topptrenere og coacher gjennom samlinger mm.	Landslagsledelse Landslagsledelse Utdanningsansvarlig
Talent og rekrutt	Utvikle rekrutt aktiviteter på tvers av disipliner Involvere og inkludere klubbtrenere. Se på mulighet for grenansvarlige	Landslagsledelse Grenansvarlige
WAKO	Påvirke WAKO IF og WAKO Europa med ressurser i Styre og komiteer	Initiering av WAKO Vise-President
Støtteordninger	Søke på ordninger for å finansiere prosjekter	Espen Lund



INNSATSOMRÅDE:

ORGANISASJONSTVIKLING

Etter vedtak av Strategi har styret anledning i sin tingperiode til å gjøre prioriteringer, så lenge disse tilfredsstiller strategiplanen.

Resultatmål:

1. Fokus på å skape god kultur; – Kunnskap – Relasjonsbygging - Gode og demokratiske prosesser - Strategiske valg og prioritere – Gode på Kommunikasjon - Gjensidig respekt
2. Profesjonalisering av organisasjonen; Skape utvikling og forutsigbarhet. Samarbeidsvillig og mulighetsorienterende. Utvikle flere kvinnelige ledere.
3. Være gode på å søke samarbeid med personer og organisasjoner utenfor NKBF for å styrke egen organisasjon.
4. NKBF skal være gode på å følge alle sentrale retningslinjer innen Ungdomsidrett, Barneidrettsbestemmelser, samt andre retningslinjer som er gjeldende i NIF.
5. NKBF organisasjon, ledelse og administrasjon skal til enhver tid være godt tilpasset og rustet for å løse dagens og møte morgendagens utfordringer.
6. Økende fokus på rekruttering av kvinner og etablering av kvinner i alle forbundets ledd.

Tiltaksplan:

Hva	Hvem og Hvordan
At alle ledd i forbundet streber etter å være gode og presise på informasjon og kommunikasjon og da på alle informasjonsflater	God, presis og jevnlig oppfølging av administrasjon, styre og komiteer.
Tydelige mandater og effektive arbeidsprosesser i styret og komiteer	Oppfølging av styret. Synliggjøring av forløpende arbeid i komiteer og prosjekter
Rekruttering og kompetanseutvikling av ressurser i forbundet gjennom kursing og etterutdanning	Oppfølging av styret.
Engasjere klubbutvikler/administrasjon for oppfølging i større grad av klubbene.	Initiering fra administrasjon.
Mer systematisk kompetanseutvikling i klubber. Iverksette lederutvikling evt i samarbeid med andre kampsporter.	Oppfølging av styret og initiering av administrasjon.
Ivareta rekruttering, utdanning og utvikling av dommerstand for nasjonal og internasjonal dømming	Forutsigbar plan fra Dommerkomiteen.
Tilrettelegging for å øke Kickboxing miljøer utenfor NKBF. Jobbe med NIF og etablere ordninger som muliggjør/forenkler dette. Senterproblematikk	Innstilling av styret og oppfølging av administrasjon.
Kontinuerlig organisasjonsutvikling innen NKBF styre, ledelse og administrasjon for bedre møte dagens og fremtidens utfordringer	NKBF Styret og administrasjon
Våre verdier skal også gjenspeiles i adferd der «Vi ser deg». Det betyr at alle sentrale ressurser skal opptre og agere inkluderende overfor personer og klubber. Vi skal tørre å spørre og å bry oss	Felles ansvar gjennom å tenke inkludering.
Innføre fagsystem	Styret og administrasjon
Prosess fornying av forbund gjennom tiltak og aktiviteter	Styret
NKBF skal i tingperioden utarbeide en plan på mer systematisk rekruttering av kvinner i sentrale posisjoner samt sammen med NIF implementere tiltak som kan adopteres av klubbene ift tillitsvalgte.	Styret





Visjon:

«Tøff og fair idrett for alle»



2022 – 2023

Virkomhetsidé:

Norges Kickboxingforbund forvalter, tilrettelegger og utvikler kickboxing i Norge. Vi preger kickboxing internasjonalt. Vi fremmer og representerer idretten på en sunn og god måte.

Verdier:

- Glede
- Samhold
- Respekt

Grunnleggende forutsetninger:

- God kultur, god på informasjon, god på inkludering
- Utvikle utdanning og kompetanseheving
- Vi ser deg – Vi skal bry oss
- Fokus på klubbutvikling

1. Innsatsområde

Øke aktivitet of
rekruttering av
barn og ungdom

2. Innsatsområde

Utvikling av elite og
Internasjonalt
lederskap

3. Innsatsområde

Organisasjons-
utvikling

Sak 10: Fastsetting av kontingenter og avgifter

Det foreslås en generell **økning** av kontingentene.

Medlemmer under 12 år;

Fra 50 kr – til 250 kr.

Medlemmer over 12 år

Fra 250 kr – til 450 kr.

Pr i dag fakturerer NKBF klubbene, som på sin side fakturerer medlemmene. Gjennom et nytt fagsystem er det innstilt at man i løpet av 2022 implementerer et system hvor det er tenkt at NKBF fakturerer medlemmet direkte, som i mange andre idretter. Vi har en ambisjon om å la dette være gjeldende fra 2022.

Forslag til vedtak:

Kontingentsatsene vedtas.

Sak 11: Innkomne saker og forslag

Styret innstiller at NKBF implementerer et nytt fagsystem, på linje med Bokseforbundets system. Dette betyr at vi har bedre oversikt over alle ledd ifm informasjonsflyt, at vi kan kommuniserer med alle medlemmer. At vi må harmonisere egen portal som vi i dag bruker og medlemsprogram må kommunisere med WAKO nye medlemssystem Rsporz.

Alt er ment å forenkle medlemsregistrering som i dag klubbene har i forskjellige systemer.

At flere klubber kan bruke systemet til internfakturerer.

Forenkle påmelding til stevner og kurser.

Bedre medlems ID system.

Forslag til vedtak:

Forslaget støttes da det er et krav fra NIF om å implementere et fagsystem. Dette fagsystemet er godkjent av NIF.

Sak 12: Engasjement av statsautorisert/registrert revisor

Forslag til vedtak:

Avtalen med Revisjonsbureauet AS videreføres.

Sak 13: Budsjett

Budsjett på de neste sidene.

Forslag til vedtak:

Budsjett for 2022 og 2023 vedtas.

Innstilling til forbundstinget Budsjett 2022/2023

UTDANNING

Det er forventet midler gjennom post 3 (barne- og ungdomsmidler) både til aktivitet og en utdanningsstilling i 30 %, samt en talentkoordinatorer. Ungdomsløftet er nå finansiert av Sparebankstiftelsen DNB.

PERSONALKOSTNADER

Forbundstinget godtar at følgende personer basert på deres arbeid og arbeidsavtaler får følgende lønn og honorarer:

Landslagsledelse	Honorar for arbeid iht avtale Har også andel av støtte fra OLT som årlig reguleres utifra støtte.	Kr. 445.000,-
Utdanning	Honorar for arbeid iht avtale	Kr. 225.000,-
Koordinator	Honorar for arbeid iht avtale	Kr. 40.000,-
Ungdomsløftet Prosjektledelse	Honorar for arbeid iht avtale	Kr. 335.000,-
Styret	Honorar for arbeid	Kr. 133.000,-

Generalsekretær Espen Lund har 100 % stilling og lønn.

Budsjett NKBF 22-23

Prosjektnr	Prosjektnavn	Inntekter		Kostnader		Resultat		Budsjett 22		Budsjett 23	
		Hittil i år		Hittil i år		Hittil i år					
		Regnskap	Budsjett	Regnskap	Budsjett	Regnskap	Budsjett	Inntekter	Kostnader	Inntekter	Kostnader
	SUM TOTAL	-6 977 489	-6 932 000	6 499 330	6 840 000	-478 159	-92 000	-6 345 106	7 224 847	-6 785 000	6 925 000
		0	0	0	0	0	0				
	11 010 Informasjon, Markedsføring		0	3 448		3 448	0				
	11 020 Web/kommunikasjon		0	55 869	12 000	55 869	12 000		12 000		12 000
	11 030 Portalløsning		0	40 000	45 000	40 000	45 000		45 000		45 000
	17 010 Internasjonalt arbeid		0	26 782	75 000	26 782	75 000		30 000		30 000
	32 010 Adm.kost. dommerkomite		0	43 631	30 000	43 631	30 000		30 000		30 000
	32 020 NM Senior/NM Junior		0	154 255	120 000	154 255	120 000		120 000		140 000
	32 030 NKBF NM		0	0		0	0				
	32 050 NC 1		0	139 596	115 000	139 596	115 000				120 000
	32 051 NC 2		0		115 000		0		115 000		120 000
	32 052 NC 3		0		100 000		0		100 000		120 000
	32 055 Sommerleir Slavern	-134 660	0	135 660	50 000		1 000		50 000		60 000
	32 060 Stevneakt. fullkontakt		0	647		647	0				
	32 070 Regional stevneaktivitet		0	7 000	20 000		7 000		20 000		20 000
	34 010 Stevnestøtte		0	103 000	130 000		103 000		130 000		150 000
	34 020 Premieringer		0	90 200	70 000		90 200		70 000		70 000
	34 050 Helsekomite		0		10 000		0		10 000		10 000
	34 070 Integrering		0	10 000			10 000				
	50 010 Adm. kost. toppidrett		0	91 528	60 000		91 528		60 000		60 000
	50 011 Pr / Media		0		10 000		0		10 000		10 000
	50 019 Tiskudd OLT	-500 000	-500 000			-500 000	-500 000		-500 000		
	50 020 Optimal. av teamet - øremerk. OLT		0	379 263	500 000		379 263		500 000		500 000
	50 030 Landslagssamlinger - fullkontakt		0	182 989	150 000		182 989		150 000		150 000
	50 031 Landslagssamlinger - pointfighting		0	43 628	70 000		43 628		70 000		70 000
	50 040 Int. deltakelse pointfighting		0	8 289	70 000		8 289		120 000		120 000
	50 050 Int. deltakelse fullkontakt	-227 266	0	18 343	190 000		-208 923		270 000		270 000
	50 080 EM/M/M, pointfighting		0	57 066	50 000		57 066		50 000		50 000
	50 090 EM/M/M, fullkontakt	-4 099	0	418 411	110 000		414 312		110 000		110 000
	50 095 EM/M/M, disipliner utenom landslag	-356	0	79 427	80 000		79 071		160 000		160 000
	50 100 Kapasitetsanalyser		0	30 354		30 354	0				
	50 110 Medisinsk støtteapparat		0		25 000		0		50 000		50 000
	50 130 Uviklingsorientert ungdomsidrett		0	226 744	100 000		226 744		100 000		100 000
	50 150 OLT-stipend	-340 000	-340 000	340 000	340 000		0		490 000	-490 000	490 000
	70 010 Utdanningsmaterieil		0	105 955	100 000		105 955		100 000		100 000

Sak 14: Valg av forbundsstyre

Valgkomiteen har denne gang hatt en relativt enkel jobb, siden det kun er ett medlem i styret som ikke ønsker å fortsette.

Laura Tollefsen har gitt beskjed om at hun ikke ønsker gjenvalg.

Eline Broeng Nergård, som siste periode har vært vara, har sagt hun ønsker å overta plassen til Laura i styret, noe valgkomiteen mener er flott, da kjønnsbalansen i styret beholdes ved dette opprykket.

Bergen Kickboxingklubb har kommet med innspill om at Anders Løvik får plass i styret.

Valgkomiteens leder har snakket med Løvik. Han har kunnskap om og bakgrunn fra sporten fra foreldrerollen, og senere som styremedlem i BKK. Han er kommandørkaptein, og jobber med strategisk analyse ved Forsvarets Forskingsinstitutt, og jobber vekselvis i både Bergen og Oslo. Han ser for seg å kunne bidra med kompetanse innen økonomistyring, strategiarbeid og organisasjonsbygging. Han har i tillegg både utdanning og erfaring fra styrearbeid.

Etter en hyggelig samtale med Løvik har han takket ja til å stille til valg som vararepresentant til styret.

Løvik vil i tillegg til å bidra til den geografiske spredningen (Vestlandet) i styret, også være med og balansere kjønnsfordelingen.

Overfor Tinget fremmer valgkomiteen følgende innstilling til styre:

- President Bjørnar Sæther (gjenvalg), Øverbygd
- Visepresident Thomas Steenberg (gjenvalg), Fighter
- Medlem 1 Malene Sønderaal (gjenvalg), Hamar
- Medlem 2 Ulf Johansen (gjenvalg), Akademiet
- Medlem 3 Linn Kristine Haugen (gjenvalg), Grimstad
- Medlem 4 Eline Broeng Nergård (nytt styremedlem, opprykk fra vara), Øverbygd.
- Vara 1 Aga Sadlowska (gjenvalg), Sentrum
- Vara 2 Anders Løvik (ny), Bergen

På vegne av Valgkomiteen – Ståle Melhus

Forslag til vedtak:

Innstillingen fra valgkomiteen om nytt forbundsstyre vedtas

Sak 15: Valg av kontrollutvalg

Innstilling til Kontrollutvalg er;

- Leder: Samir Askerovs, Fighter
- Medlem: Geir Bache, Champions
- Medlem: Laura Tollefsen, Tjeldsund
- Varamedlem: Ronny Madsen, Sør-Odal

Forslag til vedtak:

Innstillingen fra valgkomiteen om ny kontrollkomite vedtas.

Sak 16: Valg av valgkomité

Innstilling til Valgkomite er;

- Leder: Ståle Melhus, Fana
- Medlem: Stian Stormo, Øverbygd
- Medlem: Hege Tiedemann, Verdal
- Varamedlem: Michelle Stettler, Hamar

Forslag til vedtak:

Innstillingen fra forbundsstyret om ny valgkomite vedtas

