

# DEN STORE KURSHELGEN

lørdag 23. oktober 2010



Arrangeres av Akershus Idrettskrets på Norges Idrettshøgskole v/Sognsvann i Oslo med blant annet foredragsholderne:



Ingebrigt Steen Jensen



Mette Solli



Bjørnar Erikstad

DESIGN: WEDVIK.NO

10:00 - 11:15

For deg som vil lykkes sammen med andre!  
Ingebrigt Steen Jensen Reklameguru

Aud. A

11:30 - 12:30

Kosthold, en viktig faktor for prestasjonsforbedring

Anu Koivisto

Ernæringsfysiolog, Olympiatoppen

Aud. D

Tilskuddsordninger - Hvordan søke tilskudd til dine idrettsprosjekter

Anders Vik

Tilskuddsekspert

Aud. B

Kombinasjon skole/toppidrett - Hvordan vi gjør det på Wang og NTG

Representanter fra begge skolers ledelse

Aud. C

Motvind er til for å seiles i

Bjørnar Erikstad

Toppidrettsutøver

Aud. A

12:30 - 13:00 Lunsj

13:00 - 13:45

Positiv coaching

Peter Ericson

Trener Holmen Tennisklubb

Aud. A

Er det rom for kvinnelige ledere i idretten?

Hege Leirfall

Visepresident Norges Fotballforbund

Aud. B

Hvorfor blir de beste best?

Unni Segberg

Forsker Høgskolen i Agder

Aud. C

Kickboksing – åpent for alle (praktisk økt)

Mette Solli

Profesjonell kickbokser

Sal 3

13:45 - 14:00 Pause

14:00 - 14:45

Videoanalyse av ballidretter

Svein Roger Pettersen

Analyseekspert

Aud. D

Planning for the legacy for the London 2012 olympics

Alistair Coleman

Sport England

Aud. C

Vi går med samme sko, men får gnagsår på forskjellige steder

Vidar Bø og Tahir Hussain

Hele Norges Ildsjel og hans treningskamerat

Aud. A

14:45 - 15:00 Pause

15:00 - 16:00

Lidenskap varer lengst Lise Klaveness

Landslagsspiller fotball

Aud. A



Lise Klaveness

Våre samarbeidspartnere

