

KICKBOXER

NORGES KICKBOXING FORBUND

Together
we make a
Family

Mai 2012

Glede - Fellesskap - Utfordring - Utvikling

Innhold



Familien

Norsk landslagstrener Gianpaolo Calajò er opptatt av at klubben er et sted for alle faser av livet. Vi er en familie som deler gleder og sorger. Mitt hjem er ditt hjem. Sammen så skaper vi opplevelser.



Prosjektet

Stein Eriksen leder arbeidet med barne-kickboksing. Det er et spennende arbeid som er fremtidsrettet. Det er et inspirerende og tidkrevende prosjekt å jobbe med, men det bærer frukter. Vi håper klubbene vil bidra i utviklingen.



Sommerleir i Stavern

Tilbudet om egne barnetreninger under sommerleiren har vi hatt noen år. Det er et populært tiltak som stadig flere benytter seg av. La deg inspirere og bring ny erfaring inn i klubben.

Norges Kickboxing Forbund, Ullevåll stadion, 0840 Oslo
nkbf@kickboxing.no

Sammen er vi familie

Samhold, fellesskap og glede bringer viktige elementer inn i klubbene. Det gjør klubben til et godt sted å komme til, og det forsværer at en kan bruke mye av tiden sin der, som barn, ungdom eller voksen.

Den viktige trenerrollen

Myndig og lekent styres aktiviteten gjennom alle faser av økten. Her holdes fokuset hos de unge håpefulle. De følger spent med på det som skjer og deltar med stor iver. Når oppgaven er ferdig er de tydelig spent på hva som er det neste som skal skje. De fryder seg! Treneren får dette til å skje.

Ansvar

Det er et stort ansvar å jobbe med unge medlemmer. Aktiviteten vil prege dem for all tid og sette standarden for utvikling. De unge er ikke bevisste på dette, derfor er det uhyre viktig at vi som ansvarspersoner er bevisste og styrende.

Knyttes til klubben i generasjoner

Samhold og trygghet er også viktig i en individuell idrett. Mange slutter med kickboksing etter et halvt år. La klubben bli et møtested som knytter medlemmene til hverandre og til

klubben i lengre perspektiv. Det er ikke nok å sørge for harde og tøffe økter hvis du skal være en vinner. Det letteste og noe alle klarer er å trene medlemmene sine hardt, men å overføre kunnskap er langt mer krevende.

Mer enn en klubb

Møteplassen er klubben som bør være et knutepunkt for utvikling, lærdom og et sosialt liv for alle aldre og forutsetning. Da blir vi en samfunnsaktør som gjør oss til vinnere på flere arenaer og vi blir en stemme som lyttes til i større grad. Noe som vil vise seg når midler skal fordeles enten det er i kommune, NIF/OLT eller stat.

Lykke til med verdifullt klubbarbeid.

Knutepunktet!



Barneaktivitet i klubb

Prosjektet med Barne-kickboksing er ledet av Stein Eriksen. Resultatet skal føre til økt satsing på våre unge, og at vi får et bra og gjennomtenkt tilbud til målgruppen.



Første steg i riktig retning

At kompetanse møtes og utveksler erfaringer er en god start på samhandling. Sommerleiren i Stavern er en arena for dette arbeidet.

Mange med erfaring

Flere norske klubber har drevet med aktivitet for barn i mange år. Dokumentasjon og erfaringsoverføring er det mindre av. Nå vil vi kartlegge og samle kompetanse og gjøre det tilgjengelig for de som er interessert.

Fremtiden

Vi tar små steg, men de er i riktig retning. Erfaringene dokumenteres underveis på den spennende veien dette er å gå. Hvis du som leser dette har innspill så setter vi pris på at du tar kontakt med forbundet.

Sammen bygger vi, sten for sten!



Sommerleir i Stavern

Hvert år er det sommerleir for Kickboxingforbundet. Her er det egne barnetreninger som passer for alle. Foreldre synes også det er morsomt å være med og se på.

For alle

15.-17. juni er nok en gang kickboksere i alle aldre samlet på Stavern folkehøyskole for å bli inspirert, få utfordringer og utvikle seg. Ung og gammel, liten og stor, nybegynner og toppidrettsutøver, her er de alle sammen.

Fryd

Gleden i øynene på en kickbokser når han eller hun lykkes med noe vanskelig er flott å se. Ekte glede motiverer.

Mesternes mester

På barnetreningene så er det den norske landslagstreneren Gianpaolo Calajò som står for aktiviteten. Han har lang og unik erfaring med aktivitet for barn i alle aldre.

Inspirasjon

Det anbefales at klubbtrenerne uansett gren eller type parti de har til vanlig bør komme og ta del i hans erfaringer. Her er det mange elementer som er fine å ta med seg til egen klubb.

Barna er våre fremtidige mestere!



Jeg er også medlem!

Norges Kickboxing Forbund