

STYRETS ÅRSBERETNING FOR NKBF 2023

INNLEDNING

I denne rapporten behandler styret de store linjer i styrets arbeid. Utover dette vises det til øvrige årsrapporter fra forbundets respektive komiteer og utvalg.

STYRETS SAMMENSETNING

President:	Bjørnar Sæther
Vise-President:	Thomas Steenberg
Styremedlem:	Malene Sønderaal
Styremedlem:	Ulf Johansen
Styremedlem:	Linn Kristine Haugen
Styremedlem:	Eline Broeng Nergård
Varamedlem:	Aga Sadlowska
Varamedlem:	Anders Løvik

Virksomhetens art

Virksomheten omfatter drift av idrettsforbund organisert under NIF. Virksomheten drives fra Oslo kommune.

Fortsatt drift

Styret bekrefter at årsregnskapet er utarbeidet på grunnlag med forutsetning om fortsatt drift. Det er ikke inntruffet forhold som skulle tilsa vesentlige endringer i driften eller driftsforutsetningene.

ADMINISTRASJON

Forbundet hadde i perioden en ansatt i 100 % stilling.

ARBEIDSMILJØET

Forbundet tilstreber likestillingen mellom kjønnene og etterlever NIF § 2-4. Arbeidsmiljøet er tilfredsstillende og hadde ikke arbeidsrelatert sykefravær i 2023. Det er ikke påført skader av vesentlig art verken på forbundets ansatte eller eiendom.

Virksomheten drives i henhold til Ting-vedtatte målsettinger. Det er ikke rapportert noen skader eller ulykker i forbindelse med arbeidet. Virksomheten forurensrer ikke det ytre miljø.

FORBUNDETS ORGANISERING

Gen.sek. Espen Lund

Følgende komiteer ved ledere:

Dommerkomite	Pål Bye Jensen
Utdanningsansvarlig	Stein Eriksen
Kontrollkomité	Samirs Askerovs
Valgkomité	Ståle Melhus
Landslagssjef	Aun Andresen / Trond Stanghelle
Landslagstrener	Daimi Akin, Fullkontakt
	Gianpolo Galajò, Pointfight
Musical Forms	Cecilie Løvseth
Graderingskomite	Stian Vatnedal
Helsekomite / forbundslege	Andreas Lødrup
Æresjury	Thomas Steenberg
Utøverkomite	Kian Golpira
Talentkoordinator / UL	Nina Rødberg

STYRETS ARBEID

Det er avholdt 3 styremøter i 2023. Disse har blitt avholdt både fysisk og på Teams. I tillegg har det vært fattet vedtak pr. mail. Det er til sammen fattet 32 vedtak i 2023. Styret har som regel hatt en fast agenda som omhandler følgende også for 2023

- Strategi
- Økonomi
- Medlemstall
- Aktivitetsplan
- Turneringsbestemmelser / reglement
- Klubbutvikling / Forbundsutvikling
- Antidoping-Rent særforbund

President / GS har i perioden deltatt på en rekke møter i regi av NIF / SFF.

AKTIVITET

Året 2023 ble året da alt var åpent uten å tenke på på Covid. Dette at vi gjorde vårt beste for å ta igjen en del av det vi hadde tapt i aktivitet i årene med covid nedstenging. Dette bidro til at Norge atter engang kun ta for seg av medaljene i både WC`ene og JR-EM i Tyrkia og Senior-VM i Portugal. I førstnevnte mesterskap tok gull til Mirac Guven og i sistnevnte mesterskap ble det VM-gull til Kristin Vollstad og Marlene Grøttum Farstad. Styret gratulerer så mye til mesterne og de andre medaljørene. NM i år ble avholdt i Trondheim. Takk til Akademiet kickboxing og bokseklubb for et meget vel gjennomført mesterskap. Styret vil understreke at uten alle timene som er nedlagt på frivillig basis av medlemmene og lederne i komiteer og utvalg, og ikke minst fra klubbene, enkeltpersoner og sentre, hadde disse aktivitetene ikke vært gjennomførbare.

Medlemstallet for 2023 er ikke klare når rapporten her er skrevet. Disse tallene vil følge som vedlegg i tingpapirene.

Forbundet har også i år, 2023, jobbet med prosjektet, Ungdomsløftet, som kom ut av den ekstraordinære tildelingen fra Sparebankstiftelsen-DNB. En stor takk til stiftelsene som ytet oss de ekstra midlene. De er meget høyt verdsatt.

Styret mener at forbundets aktiviteter er utført i samsvar med målsetningene som NKBF hadde satt for perioden.

SPORTSLIGE RESULTATER

Året 2023 ble atter et år hvor «lille» Norge tar godt for seg av medaljer internasjonalt. Styret gratulerer. For ytterligere informasjon vises til LL- årsrapport.

MEDLEMSANTALL / KLUBBER

NKBF er en medlemsorganisasjon for 52 klubber i 2023. _Medlemsantallet for 2023 er ikke klare når denne rapporten skrives.

Medlemsutvikling i antall klubber i forhold til idrettsregistreringen/NIF

År	2020	2021	2022	2023
Antall klubber	46	49	52	47



NORGES KICKBOXING FORBUND

Anti-doping

Det er null toleranse ift. doping i NKBF og vi er avhengige at både utøvere, trenere, klubber og forbundet har en sunn og bevisst holdning iht. anti-doping. Det er lite doping i vårt miljø og vi har ikke hatt doping saker i 2023. Videre verdsetter NKBF det arbeidet Anti-doping Norge (ADNO) gjør og at de stort sett er til stede på alle Norgescup, NM og internasjonale stevner i Norge ilt året, samt den tette oppfølgingen de har på våre landslagsutøvere. NKBF gjør også oppmerksom på gjeldende anti-doping bestemmelser. Det er ekstremt viktig at "forbudslisten" fra Anti-doping Norge (ADNO) oppdateres kontinuerlig! Denne er tilgjengelig på forbundets hjemmeside. Forbundet oppfordrer alle klubber til å registrere seg som rent idrettslag / ren utøver hos ADNO, samt være aktive i kampen mot doping. Forbundet er *Rent Særforbund*, noe vi er meget stolte av å være.

Etikk

Vi har alle et ansvar for at idrettens verdier følges. Organisasjonsverdiene frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd lever i best ånd. Videre er forbundets verdier iht. nåværende strategidokument, inkludering, respekt, mestring og glede, veivisere i forbundets hverdag. Sikkerhet og medlemmenes helse skal stå i fokus både på trening og i kamp. Dette ivaretas godt av trenere, dommere og forbundets helsekomité. Forbundet søker også økt kvinneandel i ledende organisasjonsledd og ivaretar godt NIFs § 2-4 om kjønnsfordeling innen idretten.

ØKONOMI

Forbundet har fortsatt å bruke IRK til regnskapsføring. I 2023 har samarbeidet, som ellers gått mer eller mindre forløpt knirkefritt.

ÅRSREGNSKAP:

Årsregnskapet gir et rettviseende bilde av Særforbundets eiendeler og gjeld, finansielle stilling og resultat. Årsregnskapet viser et underskudd på kr. **-1.361.350,-** mot fjorårets overskudd på kr.**354.263,-**

Egenkapital (EK) i forbundet er fortsatt sterk og er på kr.**1.050.175,-**. Dette betyr at vi kan drifte forbundet i noen måneder uten noen form for inntekter hvis vi en eller annen gang skulle komme i en uforutsett krise. Noe som har vært presidentens plan fra den dagen han tiltrådte vervet.

Det må her sies at årsresultatet er en kombinasjon av flere ting. Hovedgrunnen til det store underskuddet er at vi også i år etterga 50% av medlemskontingenten samt konkurranselisensen for å avhjelpe klubbene direkte økonomisk. Dette alene utgjør ca. kr.650.000,-. Samt av vi fikk en uforutsett kostnad på European Games på c. kr. 50.000,- 2023 hadde også mye høyere aktivitet på både LL, dommere internasjonalt samt økt stevnestøtte til lokale og regionale stevner. I tillegg har forbundet tatt kostandene ved å



NORGES KICKBOXING FORBUND

implementere R-Sportz. Noe vi er forpliktet til iht. WAKO. Dette er en kostnad som normalt ville tilfalt hvert enkelt medlem/klubb i fremtiden. Vi har økt aktivitetsstøtte, stevnestøtte, engasjert Barnekoordinator og bestilt supporterende utstyr for å stimulere aktivitet, for både 2022 og 2023 (medaljer og diplomer) og vi har bestilt opp medaljer for flere sesonger. Avslutningsvis kan jeg si at vi årene 2020-21 og 22 hadde vi et samlet overskudd på kr. 896.577,-

Tildelingen fra NIF/Tippemidler ble som vanlig utbetalt i slutten av januar 2023. Tildeling for 2023 var marginalt større enn året før. Dette da medlemstallet var stabilt.

LOV

NKBF har en lov som er i tråd med lov for Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité, og den økonomiske årsberetningen er avgitt i tråd med regnskapsloven.

Avslutning

Styret vil takke **alle** som har lagt ned utrolige mengder tid, arbeid og energi for idretten vår i løpet av 2023. Frivillighet og dugnadsånd preger fortsatt idretten vår, og er vår største kapital som må ivaretas også i fremtiden.

TUSEN TAKK for innsatsen og lojaliteten, alle sammen.

Bjørnar Sæther
President

Thomas Steenberg
Visepresident

Malene Sønderaal
Styremedlem

Ulf Johansen
Styremedlem

Linn Kristine Haugen
Styremedlem

Eline Broeng Nergård
Styremedlem

Oslo 02.04.2024



Årsrapport

www.kickboxing-portal.no 2023

Årsrapport kickboxing-portal.no 2023		
www.kickboxing-portal.no	Vår dato	Vår referanse
	25.01.2024	
	Deres dato	Deres referanse
	Vår saksbehandler	Vårt loggnr.
	Ole Oddvar Wiik	2023web
INTERNT		
Sammensetting - Drift		
Webmaster, utvikler og løsningsarkitekt: Ole Oddvar Wiik		
Kickboxing-portal.no er et verktøy for bl.a. NKBFs administrasjon, klubber og medlemmer.		
Administrasjon:		
- AdminPortalen (bl.a økonomi, logistikk, Intern Mailsystem og drift av forbund)		
- StyrePortalen (bl.a Referater, innkallinger, rapporter og lister)		
- StevnePortalen (bl.a Dommer logistikk, stevnedrift, kursregistreringer og rapporter)		
- ProffPortalen (En portal for behandling av søknader for Proff kamper)		
- LandslagPortal (LL kan bl.a markere stevner i Terminlisten som approberte)		
- AktivitetsPortal (Teminliste behandler)		
- SamlingsPortal (Planlegging for de som driver Samlinger. Legg ting på Aktivitetsliste f.eks)		
- HelsePortal (For helsekomite, for å få oversikt over skader, stevner o.l)		
Klubb/Medlemmer:		
- KlubbPortalen (bl.a Påmeldinger, aktivitetssøknader, lisensbestillinger, rapporter og lister)		
- MedlemsPortalen (Påmeldingsønsker, vedlikehold av egne data, Intern Mailsystem og gjestebok)		
- DommerPortalen (Rapporter, filer, stevnelogistikk, Dommerprofiler)		
- CombatPortal (For utenlandske team som påmelder seg til Norske stevner)		
- ADLPortal (e-læring/web kurs)		
- ProffPortal (Proffkomiteen behandler her proffkampsøknader)		
StevneDrift:		
- Innveiing (Innveiing til stevner)		
- Stevnerun (planlegging og Kjøring av stevner)		
Offentlig/Åpent:		
- Treneroversikt (En plass hvor man kan se hvilke trenere og hva det trenes i for hver klubb)		
-Kamp VS Kamp (En oversikt over live-resultater, samt historiske kamp resultater (runde for runde poeng))		

Kickboxing-portal.no byttet web-hotell høsten 2023. Dette grunnet at den ordinære web-hosten ikke lenger ville supportere tilgang til dataBase serveren fra andre plasser enn internt. Dette gikk ikke da ProScore er en tykk klient som poster mot dataBasen. Vi måtte dermed bytte server på veldig kort tid som medførte at en del sider gikk midlertidig ned og vi retter dette så fort vi kan. Det er over 10000 sider som måtte gåes over og det tar litt tid og litt fomling, men vi kommer i mål.

Ole Oddvar Wiik
NKBF Webmaster

Sesongen 2023 har vist en fallende aktivitet til norgescupene. Spørsmål om stevnestruktur, aktivitetsorganisering og lokalisering av stevner, har blitt reist fra flere kanter og vært gjenstand for diskusjon i ulike fora. Styret har satt i gang en spørreundersøkelse blant klubbene angående norgescup og alternative stevneformer. I påvente av resultater fra denne, har vi heller ikke lyst ut stevner for 2024.

I flere regioner har det vært god aktivitet i forhold til lavterskeltilbud og rekruttering – i form av rekrutteringsstevner og sparringstevner, samt oppsatte rekrutteringskamper. Det vitner om en interesse det er viktig å følge opp.

Imidlertid ønsker forbundet å ha en viss kontroll på at denne aktiviteten foregår innenfor gjeldende regelverk. Vi vil skissere retningslinjer og praksiser som vil sørge for dette, ikke minst hva som skal regnes som klubbaktivitet og forbundsaktivitet, ansvarsforholdene, regelverk og rapportering samt annonsering på hjemmesiden.

Innføring av barneidretten og barneaktivitet på stevnene, ser ut å fungere meget godt. Dette kan vi takke et stort engasjement blant utøvere og klubber, gode trenere og dommere. Det satses også lokalt i klubbene for å få med ungene.

Forbundet har fått to nye klubber i løpet av året: Brumunddal og Lillestrøm.

Komiteen har behandlet løpende saker, hatt kontakt og møter via digitale media.

Organisering

Den påtenkte stevnegruppen er ennå ikke etablert. Det arbeidet viser seg å være komplisert og sammensatt, ikke minst nå i lys av hva en kommer fram til i forbindelse med stevnestrukturen framover.

Økonomi

Det har for så vidt ikke vært noe stort tema. Selv om enkelte poster viser overforbruk, så er dette gjort i samråd med presidenten.

Støtten til regional aktivitet ble holdt på samme nivå som forrige år og vi antar den vil ligge på samme nivå framover.

Vi ser at vi nok vil få et strammere budsjett de neste årene, men vil likevel prøve å unngå at dette går ut over rekruttering og regional/lokal aktivitet.

SportData

Proessen går sin gang. Carlos Fernandes har flere ganger innhentet prisoverslag for hardware i forbindelse med en overgang til SportData. Nå fortsetter arbeidet i regi av styret ved en egen prosjektgruppe. Det trengs nærmere avklaringer i forhold til personregistreringer, resultatregistreringer og forhold til NIF sine registre og våre portaler, samt at vi kan sikre personer som kan være superbrukere og support.

Dommerkvalitet.

Når det gjelder dømningen, får vi stadig innspill og reaksjoner fra coacher – det være seg både ris og ros. Tilbakemelding og kritikk på uheldige situasjoner og ulik dømning, tar vi på alvor. Vi prøver å sette fokus på innspillene og ta lærdom av det, slik at vi kan høyne kvaliteten på dommerarbeidet.

Kontaktgraden på tatami, og at den praktiseres forskjellig mellom de ulike mattene, er en gjentakende problemstilling. Dette er noe vi aktivt arbeider med innad blant dommerne.

Utstyrsgodkjenning

NKBF følger det av Wako til enhver tid godkjente utstyr.

I tillegg vil vi godkjenne et utvalg fra nasjonale produsenter/leverandører.

I løpet av året har flere produkter fra Fighter Sport blitt godkjent – både hjelm, hansker, fot-legg og shins, samt en billigere Top-Ten hanske.

Fra om med 1. august 2023 ble det krav om at utøver i rødt hjørne skal ha rød hjelm og røde hansker, mens utøver i blått hjørne skal ha blå hjelm og blå hansker. (Pga. leveranseproblemer etc. ble det gitt dispensasjon ut sesongen slik at en også kunne nytte nøytral hjelm).

Dette har skapt mange sterke reaksjoner fra flere klubber som mener det øker kostnadsnivået for utøverne og vil kunne hindre rekrutteringen.

Praksis er innført for å følge Wako, og for å gjøre dommingen lettere, samt at også publikum lettere skal kunne følge med.

Stevner

NC-1 Bergen, Fana kbk, slutten av januar

NC-2 Tromsø kbk begynnelsen av mai

NM Trondheim, Akademiet kbk midten av oktober.

Scandinavian Open Oslo, Fighter kbk, midten av september.

NC-3 Tjeldsund kbk, begynnelsen av november

NC-1 Bergen

Utøvere 78

Påmeldinger 137: Point 12, Lett 68, KickL 31, Ring 8, Forms 1

Dommere 17

NC-2 Tromsø

Utøvere 54

Påmeldinger 81: Point 14, Lett 40, KickL 16, Ring 0, Forms 2

Dommere 19

NM i Trondheim

Utøvere 144

Påmeldinger: 209: Point 20, Lett 108, KickL 50, Ring 17, Forms 9

Dommere 26

Scandinavian Open.

Utøvere 144 (norske 134, utenlandske 10)

Påmeldinger 188: Point 18, Lett 113, KickL 25, Ring 27, Forms 5

Dommere 25

NC-3 Tjeldsund

Utøvere 34

Påmeldinger 52: Point 9, Lett 16, KickL 10, Ring 0, Forms 5

Dommere 10

I tillegg har vi hatt aktiviteter/stevner i regi av klubbene.

Vi nevner First Fight hos Fighter og Fight Club Bergen som regelmessige innslag.

Men også Larvik, Ryen, Fana og Stjørdal har arrangert trenings/sparringsstevner som lavterskeltilbud for nye og mindre erfarne utøvere.

Ved alle disse har vi prøvd å ha dommerkomiteen representert for å støtte opp, og hjelpe til med aktiviteten.

Dommerseminar

Både i forbindelse med NC, Scandinavian Open og NM ble det arrangert dommerseminar i forkant av stevnene, med fokus på reglementene og noen utvalgte områder som kunne være av en mer utfordrende karakter.

Lisensiering og dommerutdanning.

Arbeidet med lisensordningen og dommerutdanningen er fortsatt under arbeid. Likevel vil vi nå foreta en oppgradering av dommere, samt at vi i løpet av kommende sesong tilbyr tradisjonelle dommerkurs, som e-kurs med praktisk opplæring og oppfølging i forbindelse med stevner.

Dommerkurs 2023

Det ble avholdt tre dommerkurs i 2023, Bergen, Trondheim og Oslo. I Tromsø melde seg ingen interessenter.

Bergen, Fana kkb

20/22 januar. Digitalt kurs med praksis på NC-strevne i Bergen. Ca. 12 timer

Kursholdere Kim Kristoffersen og Dennis Beuster.

2 deltakere – begge kvinner fra Fana kkb.

(Begge har dømt NC/NM og lokalt i ettertid)

Oslo, Fighter kkb

17/18 februar. Teori og praksis i forbindelse med stevne. Ca 14 timer

Kursholdere Thomas Steenberg, Lasse Rekkavik og Carlos Fernandes.

25 deltakere. 18 menn og 7 kvinner.

Deltakere fra flere klubber: Fighter 16, Svelvik 5, Nerokibo 2, Sør-Odal 1 og Risør 1.

(Flere deltatt lokalt, og 5 under NC/NM)

Trondheim, Akademiet kkb

24/25 februar. Kurs inkludert praksis ved sparringskamper.

Kursholdere Kim Kristoffersen og Ulf Johansen

11 kursdeltakere, alle fra Akademiet, 8 menn og 3 kvinner.

Utenlandsaktivitet

Forbundet sendte dommere til

- World Cup Austrian classics: Steenberg, Kristoffersen Ramstad (tatami), Bertelsen (ring).
- Yokoso, Nederland: Kristoffersen, Ramstad, Afshin og Eline Nergård (tatami).
- World Cup i Ungarn: Bertelsen og Beuster (ring).
- JR-EM i Tyrkia: Beuster (ring/tatami).
- World Cup i Italia: Steenberg, Kristoffersen og Ramstad (tatami), Beuster (ring)
- SR-VM i Portugal: Steenberg, Kristoffersen (tatami), Bertelsen og Beuster (ring).

Steenberg og Kristoffersen sitter fortsatt i Wako IF Tatami Referee Committee.

Kristoffersen er utnevnt til Chairman Wako IF Tatami Referee Committee

Steenberg er også medlem av Wako IF Disciplinary Committee.

Dommerkomiteen

Pål Bye Jensen, Øverbygd, leder

Maria Sjøvik, Tromsø

Serine Blitzner, Oslo, Fighter,

Carlos Fernandes, Sør-Odal

Thomas Steenberg, Oslo, Fighter

Dommerkomiteen

Pål Bye Jensen

14.02.24

ÅRSRAPPORT FOR NKBF HELSEKOMITÉ 2023

Helsekomitèen består av 4 medlemmer:

- May Liss Waage (medlem, sykepleier)
- Helene Kvernmo (medlem, lege)
- Andreas Lødrup (komitèleder, forbundslege)
- Sebastian Hekneby har trukket seg fra komitèen i 2023. Jeg har hatt dialog med mulig nytt medlem fra 2024 – dr. Kåre Steinar Tveit, overlege ved Haukeland Universitetssjukehus. Han er interessert i være med som medlem og har vært med flere ganger som stevnelege på konkurranser i vest.

Helsekomitèen har vært aktive på flere områder gjennom året 2023.

Nasjonalt:

- Bidratt i helserelaterte saker, hovedsakelig pr e-post eller tlf.
- Avklaring av medisinske spørsmål ved forespørsler fra dommerkomitèen, blant annet oppklaring av karantenespørsmål og etterkontroll av skader rapportert av stevneleger.
- Gjennomgang av skaderapporter før innsending av rapport for 2023 for godkjenning av å drive organisert idrett som tillater knockout (godkjenningsnemnda).
- Forbundslege med i landslagets forberedelser til mesterskap og skader hos utøvere, medisinske vurdering og rådgiving. Individuell oppfølging av skader og rehabilitering av enkelte utøvere.
- Gjennomgang og revisjon av kompendium om idrettsskader i kickboksing i samarbeid med NIH og Stein Eriksen.
- Vi har laget en forenklet norsk legeattest for å lette deltakelse for norske utøvere som vil delta på nasjonale konkurranser. WAKO's internasjonale legeattest gjelder fortsatt for alle utøvere som konkurrerer internasjonalt.

Internasjonalt:

- Deltakelse på skypemøter med WAKO Medical Committee og diskusjon med komitèleder dr. Bianco om medisinske problemstillinger og forskning.
- **Gjennomgang av skader som har oppstått under de tre internasjonale mesterskapene i 2019. Pågående arbeid med å publisere internasjonal artikkel om dette. I 2021 startet samarbeid med professor Lars Engebretsen om å få til publisering av artikkel. Pågående prosess.**
- Fortløpende e-post korrespondanse når det dukker opp medisinske spørsmål til WAKO Medical Committee.

Planer for 2024:

- Møte (fysisk eller skype/zoom) for komitèen i løpet av våren 2024.
- Fortsette med undervisning om skadehåndtering og skadeforebygging i forbundet
- Bistå med medisinsk rådgiving.
- Fortsatt bedring av rutiner for innsamling av skadedata på norske stevner.
- Helsekomitèen oftere tilstede på nasjonale stevner, særlig NM.

Budsjett for 2024: Ca kr 5.000 for komitémøte.

Vennlig hilsen

Andreas Lødrup

Forbundslege NKBF og leder av helsekomitèen

Årsrapport

Utdanning og utvikling 2023

Gjennom året har det blitt fokusert på drift og utvikling. Viktige prosjekter er videreført og nybrottsarbeid rettet mot felles utvikling og ungdommens idrettsdeltakelse er gjennomført.

Barnetrenerutdanning

Kullet som startet under pandemien ble uteksaminert våren 2023. Utgangspunktet for Barnetrenerutdanningen var prosjektet «Barneløftet» (Sparebankstiftelsen DnB), praksis-fellesskap rundt forbundsaktivitet på Verdens Kuleste Dag og forbundets sommerleir. Da forbundet ikke lenger gjennomfører disse aktivitetene, er utdanningsgrunnlaget borte. I Barnetrenerutdanningen (BTU) fikk to utvalgte deltakere fra hver region dekket reise og opphold til samlinger som ble holdt i Oslo med bistand fra Norges idrettshøgskole og Universitetet i Agder. Det var ressurskrevende tiltak som ga deltakerne et meget godt utgangspunkt i barnetrenerrollen.

Ungdomsløftet

Det er utarbeidet egen rapport for Ungdomsløftet, men i og med det er en ekstra satsning fra forbundets side følger nøkkelinformasjon: Prosjektet er et resultat av en gave som NKBF fikk fra Sparebankstiftelsen DnB til ekstraordinær satsing på ungdom 2021-2022. Det er et breddetiltak for å få med flest ungdommer lengst mulig. Målet er å beholde og rekruttere nye ungdommer til klubbene, gi økt idretts glede og bedre folkehelse generelt. Det gjøres gjennom forsterket satsing på gratis treningssamlinger for ungdom og egen kompetanseheving for instruktører i teamet. Som følge av utfordringer under pandemien, ble det søkt om å utvide prosjektet til og med 2023. Det resulterte i ny tildeling av gave 30. mars.

Instruktørteamet har bestått av:

- Kian Golpira (fullkontakt)
- Kristin Vollstad (fullkontakt)
- Daniel Fossan (musical forms, lettkontakt, pointfighting)
- Charlotte Berg Andersen (fullkontakt)
- Nickolaj Christensen (fullkontakt)
- Mette Solli (fullkontakt)
- Morten Spissøy (pointfighting)
- Angel Ruiz (fullkontakt, K-1)
- Madelen Søfteland (K-1, lettkontakt)
- Malin Vollstad (lettkontakt).

Teamet tilbyr ulike samlinger

- Enkeltstående rekrutteringssamlinger for ungdom som ikke har trent kickboksing før
- Klubbsamlinger med en/flere økter
- Regionale ungdomssamlinger som gjennomføres på en dag med to treningsøkter, gratis lunsj i pausen og eventuelt noe teori/fellesoppgaver

Ønsker du gratis samling i din klubb eller region? Kontakt ninaroeberg@hotmail.com

Espen Lund har vært prosjektambassadør og holdt dialog med Sparebankstiftelsen DnB. Nina Røberg (aktivitetskoordinator) og Stein M. Eriksen har ledet prosjektet.

Det ble i 2021-2023 totalt gjennomført 111 samlinger for 2628 ungdommer.

Først og fremst tusen takk til Nina Røberg og alle instruktører for glimrende utført jobb!

Utviklingsverksted

I forlengelsen av Ungdomsløftet ble det på begynnelsen av året avholdt utviklingsverksted med intern og eksternt bistand for interesserte ungdommer/trenere/ledere. Hensikten med tiltaket var å stimulere til felles utviklingsarbeid på tvers av etablerte miljøer. Blant annet ble resultater fra et større prosjekt i forbundet presentert: *Årsaker til at ungdom velger å slutte med idrett og tiltak som kan iverksettes for at de skal velge å fortsette*. Dette var temaet for utviklingsarbeidet som ble gjennomført. Tusen takk til alle som bidro! Anonym evaluering i etterkant viste mange var svært fornøyde med samlingen og kunne tenke seg tilsvarende igjen. Høsten ble brukt til planlegging av ny samling tidlig i 2024.

Hjelptrener-, Trener 1- og Trener 2- utdanning

Trener 1 har blitt noe justert mens Trener 2 har fått en større revisjon som bl.a. innebærer at omfanget er økt fra tre til fire helgesamlinger med flere praksisperioder mellom hver samling. Endringer er godkjent av NIF. Kullet som startet på revidert versjon av Trener 2 ble uteksaminert i juni 2023. I tillegg har følgende blitt gjennomført: Hjelptrenerutdanning i Arendal. Trener 1 i Trondheim, Tromsø, Oslo og Bergen. Stor takk til alle forelesere og deltakere som har bidratt til felles utvikling. En ekstra takk til deg Ellen Dahl for dine solide bidrag til utdanning og utvikling!

Veien til toppen

I regi av landslaget ble det i 2020 startet et prosjekt for kartlegging av hva som kreves på toppnivå i landslagsdisiplinene. Hensikten er: * Å kunne gi utøvere/trenere mer kunnskap om hva som kreves for å utvikle seg til verdensstoppen på seniornivå. * Finne tendenser. * Gi en tydelig og presis retning på hvilke overordnede krav som stilles. * Etablere felles forståelse av hva som kreves. * Få et utgangspunkt for utarbeiding av utviklingsplaner og en felles treningsfilosofi i kickboksing. Resultatet ble opprinnelig konkretisert i et 60 siders hefte 2021. I 2022-2023 ble det jobbet med en revidert versjon som var ferdig før sommeren. Hftet ble sendt alle klubber.

Utviklingsplan

Med utgangspunkt i heftet over (*Veien til toppen*), og som en del av Ungdomsløftet, er det utarbeidet en utviklingsplan fra barn/nybegynner til senior/elite. Planen skal konkretiseres ytterligere, blant annet med filmklipp under produksjon av Per A. Ringsby og gjennom åpne samlinger/utviklingsverksted for interesserte trenere/ledere. Foreløpige filmklipp har allerede 1142 avspillinger på 90 dager, noe som lover godt for veien videre.

Med vennlig hilsen

Stein M. Eriksen

SLUTTRAPPORT UNGDOMSLØFTETET 2020-2023



GLEDE – SAMHOLD – RESPEKT



NORGES KICKBOXINGFORBUND

SAMMENDRAG

Takket være gave fra Sparebankstiftelsen DnB, støtte fra Norges Idrettsforbund og forbundets egne midler har vi gjennomført *Ungdomsløftet*. Det har bestått av et forprosjekt høsten 2020, et hovedprosjekt fra januar 2021 til desember 2022 og en forlengelse av prosjektet 2023 til februar 2024.

I forprosjektet ble alle interesserte invitert til å bidra. I hovedprosjektet etablerte vi et eget instruktørteam som fikk en digital og seks fysiske verdibaserte helgesamlinger. Våre verdier *Glede – Samhold – Respekt* har vært tema på alle samlingene og blitt konkretisert som utgangspunkt for felles praksis og relasjonsbygging. Det ble det hentet inn topp kvalifiserte lærerkrefter bl.a. fra Norges idrettshøgskole, Universitetet i Agder og Norges idrettsforbund. I tillegg har vi utarbeidet eget materiell basert på instruktørenes ønsker og behov.

Pandemien medførte mye dobbeltarbeid. Alle planlagte tiltak var dessverre ikke gjennomførbare, men i motsetning til nesten alle særforbund i NIF registrerte vi ingen nedgang i antall ungdomsmedlemmer. Vi tror at dette skyldes gaven fra stiftelsen til *Ungdomsløftet* og de tiltakene som ble gjennomført.

Som en følge av ønsket om å gjennomføre flere ungdomssamlinger hos klubber som enda ikke hadde fått det hos seg, flere instruktørsamlinger og utarbeiding av en felles utviklingsplan, søkte vi om gave til forlengelse av prosjektet for 2023. Tusen takk for den nye gaven!

Forlengelse av prosjektet resulterte i utviklingsplan, flere muligheter til å samle instruktørteamet og ikke minst ytterligere ungdomssamlinger. I forlengelsen av instruktørsamlinger har vi med god hjelp av eksterne bidragsytere avholdt to åpne samlinger med utviklingsverksted for interesserte ungdommer, trenere, ledere og dommere fra alle landets regioner. Hensikten har vært å samle flere interesserte for felles verdibasert utviklingsarbeid som kommer barn og ungdom til gode.

Instruktørteamet har reist rundt i hele landet og holdt gratis samlinger for all interessert ungdom innenfor og utenfor organisert idrett. Utover treningsøktene har bl.a. verdiarbeid, kosthold, antidoping og forebyggende tiltak mot seksuell trakassering vært temaer. Instruktørteamet har til og med selv utarbeidet materiell som har blitt anvendt på samlingene. **Totalt har det blitt avholdt 119 samlinger for 2839 deltakere.**

Oslo, februar 2024

Nina Røberg & Stein Eriksen

GJENNOMFØRT

- Forprosjekt i samarbeid med alle interesserte fra forbundets klubber, styret og komiteer. Resultatet av dette arbeidet ble konkretisert i egen prosjektplan som grunnet pandemien også måtte revideres.
- Utlysning av stilling til interesserte ungdomstrenerne. Totalt søkte 25 trenere om å bli med. 14 ble valgt ut med utgangspunkt i kjønnsbalanse, geografisk tilhørighet, personlig egnethet og spisskompetanse innenfor idrettens ulike disipliner.
- En digital og åtte fysiske instruktørsamlinger der verdiarbeid, relasjonsbygging og felles kompetanseheving har stått i fokus.
- Instruktørsamling har hatt følgende ramme:
 - Fredag: 1800-2200 (inkl. felles måltider)
 - Lørdag: 1000-2000 (inkl. felles måltider)
 - Søndag: 1000-1600 (inkl. felles måltid)
- På samlingene har vi fått bistand av dyktige fagpersoner fra Universitetet i Agder, Norges idrettshøgskole og Norges idrettsforbund. Fra Norges Kickboxingforbund har forbundslege, generalsekretær, president, styremedlem, tidligere leder av Barneløftet, Barnekoordinator, kostholdsveileder, Aktivitetskoordinator og utdanningsansvarlig bidratt.



Første samling vi fikk lov til å holde i Ungdomsløftet etter pandemien. Merk avstand mellom deltakere ut fra gjeldende anbefalinger. 10 av 14 instruktører kunne delta, 4 instruktører fikk ikke være med grunnet karantene og smittetrykk i egen kommune. Til stede var også Bård Solstad fra Universitetet i Agder og Bjørnar Sæther, president i Norges Kickboxingforbund.

- Egne samlinger med utviklingsverksted der verdiparbeid, relasjonsbygging og felles kompetanseheving har stått i fokus for alle interesserte ungdommer, trenere og ledere.



Utviklingsverksted 6.-8. januar 2023 med trenere og ungdommer fra alle landets regioner

Hva synes du om samlingen?

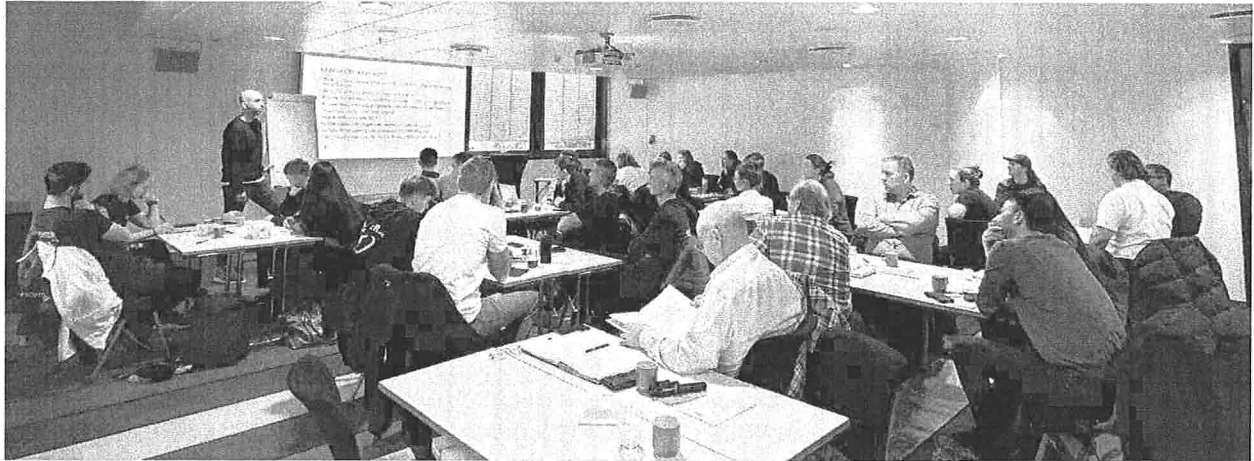
Svært: 21 Hoppet over: 0

4,6★
gjennomsnittlig
vurdering



	1	2	3	4	5	TOTALT
☆	0,00% 0	0,00% 0	0,00% 0	42,86% 9	57,14% 12	21

Fra anonym evaluering av utviklingsverkstedet 6.-8. januar 2023



Utviklingsverksted 3.-4. februar 2024 med trenere og ledere fra alle landets regioner

Q4 Tilpass Lagre som

Hva synes du om samlingen?

Bevart: 21 | Hopp over

4,5★
gjennomsnittlig
vurdering



	1	2	3	4	5	TOTALT	VEKTET GJENNOMSNITT
★	0,00%	0,00%	4,30%	39,13%	56,87%	23	4,50

Q5 Tilpass Lagre som

Hva synes du om å møtes på denne måten?

Bevart: 21 | Hopp over

4,9★
gjennomsnittlig
vurdering



	1	2	3	4	5	TOTALT	VEKTET GJENNOMSNITT
★	0,00%	0,00%	0,00%	8,70%	91,30%	23	4,91

Q6 Tilpass Lagre som

Hvor stort personlig utbytte har du hatt av samlingen?

Bevart: 21 | Hopp over

4,1★
gjennomsnittlig
vurdering



	1	2	3	4	5	TOTALT	VEKTET GJENNOMSNITT
★	0,00%	4,29%	17,29%	38,10%	39,30%	23	4,13

Utdrag fra anonym evaluering av utviklingsverkstedet 3.-4. februar 2024

- Laget materiell for markedsføring av samlinger i form av filmklipp til sosiale medier og flyere som har blitt delt ut på alle tiltak i NKBF samt på digitale plattformer.
- Utarbeidet egne maler for innhold på ulike type samlinger.
- Designet egne jakker og t-skjorter til instruktørene i Ungdomsløftet
- Laget en filmøvingsbank med koronavennlig trening som er delt med alle klubber og medlemmer.
- Delt ut billig utstyr (svømmepinner og tennisballer) til klubber for gjennomføring av koronavennlig trening.
- Spesieltilpasset materiell har blitt utarbeidet til hver instruktørsamling basert på forbundets verdier og relasjonsbygging i praksis, deltakernes behov samt Trenerløypa til NIF
- Spesieltilpasset materiell har blitt utarbeidet for bruk på samlinger med ungdom og deres trenere. Vi har valgt å ta tak i et tema som idretten generelt har neglisjert i årevis: Seksuell trakassering. Våre instruktører har i samarbeid med Norges idrettsforbund selv utarbeidet en presentasjon som også har blitt brukt i praksis.
- Oppfølging av den enkelte instruktør i teamet.
- Instruktørene har vært mentorer for hverandre under samlinger i klubber og regioner. De har besøkt hverandre og sørget for erfaringsdeling på tvers av etablerte miljøer.
- Fortløpende delt fagstoff på samlinger og i etterkant på felles plattform for alle instruktører.
- Fortløpende evalueringer i instruktørteamet ved hjelp av anonym datainnsamling slik at alle har fått gode anledninger til å påvirke prosessen i prosjektet.
- Utarbeidet en felles utviklingsplan som i løpet av våren også vil konkretiseres med filmklipp.

Langsiktig utviklingsplan for alle fra barn til ungdom i NKBF

	6-9 år	10-12 år	13-15 år	16-18 år	19 år-
HOVEDFOKUS ALLE	I praksis på trening: Glede. Samhold. Respekt	I praksis på trening: Glede. Samhold. Respekt	I praksis på trening og samlinger: Glede. Samhold. Respekt	I praksis på trening, samlinger og i konkurranse: Glede. Samhold. Respekt	I praksis på trening, samlinger og i konkurranse: Glede. Samhold. Respekt
	Deliberate play	Deliberate play	Deliberate play Deliberate practice	Deliberate practice Deliberate play	Deliberate practice
	Utvikling	Lære å trene	Trene på å trene	Trene for å konkurrere	Trene for å vinne
FOKUS KONKURRANSE	Alle ferdigheter!	Alle ferdigheter!	Alle, mest balanse, øye-hånd/fot, uavh.kroppsarb.	Pri. balanse, øye-hånd/fot, uavh.kroppsarb.	Pri. balanse, øye-hånd/fot, uavh.kroppsarb.
BASIS	Generell og lystbetont spesifikk (imitasjon)	Generell og lystbetont spesifikk (imitasjon)	Lystbetont spesifikk (imitasjon) og generell	Lystbetont spesifikk (imitasjon) og generell	Lystbetont spesifikk (imitasjon) og generell
		Innføring i deløvelser for basicteknikker	Innføring i deløvelser for basicteknikker	Deløvelser basicteknikker	Deløvelser basicteknikker (egentrening)
TEKNIKK	Gradering	Barnebelter	Barnebelter	Gult - Grønt 2	Blått 1 - Brun 3
	Disiplin	Forms/point	Point	Point/lett	Point/lett
	Kamper	Kampek	Point m. visir	Lettkontakt	Lettkontakt
TAKTIKK	Bevegelse sammen med partner	Bevegelse på matte vs. motstander	Bevegelse på matte vs. motstandere i point/lett	Bevegelse i ring vs. motstandere i lett/full.	Bevegelse i ring vs. motstandere i full. Disponere
				Bevisst teknikkvalg vs. ulike motstandere	Anvende teknikker vs. ulike motstandere
EMOSJONELL BINDING	Lek	Lek	Lek, lystbetont basis, samarbeidsoppgaver	Lystbetont basis, samarbeidsoppgaver, lek	Lystbetont basis, samarbeidsoppgaver, lek
MENTALT FOKUS	Samarbeid. Gøy. Fellesskap.	Samarbeid. Gøy. Fellesskap.	Samarbeid. Idretts glede. Mestringsorientert. Avspenningsøvelser	Samarbeid. Idretts glede. Mestringsorientert. Self-Efficacy. Basisteknikker OLT	Samarbeid. Idretts glede. Mestringsorientert. Self-Efficacy. Basisteknikker OLT
	Mestringsorientert.	Mestringsorientert.			
OPPFØLGING FRA TRENER	Fellesøker	Fellesøker	Fellesøker	1:1 på puter (en økt/uka)	1:1 på puter (to økter/uka)
OPPFØLGING FRA NKBF	Barnesamlinger	Barnesamlinger	Åpne ungdomssamlinger	Åpne ungdomssamlinger	Åpne ungdomssamlinger

- Et stort antall samlinger for ungdom med sine trenere, ledere og foresatte. Totalt er det gjennomført 119 samlinger i hele landet med 2839 deltakere som spesifisert nærmere på neste sider.

2021

Tiltak	Tidspunkt	Sted	Deltakere	Instruktører	Samlinger for ungdom
1	01.mai	Grimstad	8	Angel	K1 klubb
2	12.mai	Fyllingsdalen vgs	48	Charlotte	Rekrutteringssamling
3	25.mai	Fyllingsdalen vgs	17	charlotte	Rekrutteringssamling
4	20.jun	Ryen kampsportsenter	8	Angel	K1 Ungdomssamling
5	22.jun	Asker	11	Stein	Graderingssamling
6	03.jul	nordreisa	7	kian og Kristin	Rekrutteringssamling
7	04.jul	nordreisa	9	kian og Kristin	Ungdomssamling
8	04.jul	Nordreisa	7	Kian og Kristin	Klubbsamling
9	20.aug	Tromsø	10	Morten og Nickolaj	Klubbsamling
10	21.aug	Tromsø	13	Morten og Nickolaj	Ungdomssamling
11	22.aug	Tromsø	15	Morten og Nickolaj	Klubbsamling
12	11.aug	Oslo	16	Mette	Rekrutteringssamling
13	17.sep	Stavanger	18	Nickolaj og Daniel	Klubbsamling
14	18.sep	stavanger	20	Nickolaj og Daniel	Ungdomssamling
15	19.sep	stavanger	18	nickolaj og Daniel	Klubbsamling
16	24.okt	Nerokibo	8	Madelen og Daniel	Ungdomssamling
17	24.okt	Nerokibo	7	Madelen og Daniel	Barnesamling
18	19.nov	Oslo	14	Morten	Klubbsamling
19	20.nov	Oslo	20	Morten og Angel	Ungdomssamling
20	21.nov	oslo	9	Morten	Klubbsamling
21	26.okt	Fyllingen vgs	18	Charlotte	Rekrutteringssamling
22	27.okt	fyllingen vgs	18	charlotte	Rekrutteringssamling
23	18.nov	Ortun skole	23	Charlotte	Rekrutteringssamling
24	02.des	Champoins	12	Madelen S	Klubbsamling videregående ungdom
25	02.des	Champions	6	Madelen S	Klubbsamling ungdom nybegynner/ingen erfaring
26	01.des	Champoins	10	Madelen	Klubbsamling åpen

2022

Tiltak	Tidspunkt	Sted	Deltakere	Instruktører	Samlinger for ungdom
27	09.feb.22	Ortun skole	49	Charlotte og Morten	Rekrutteringssamling
28	19.feb	Fana	15	Morten og Kian	Ungdomssamling
29	19.feb	Tromsø	19	Angel	Ungdomssamling
30	20.feb	Tromsø	13	Angel	Ungdomssamling
31	04.mar	Sørvik	24	Anette	Barnesamling åpen
32	04.mar	Sørvik	18	Anette	Barnesamling for dem som har trent litt før
33	04.mar	Sørvik	4	Anette	Klubbsamling
34	09.mar	Akademiet vgs 2	19	Kian og Angel	Rekrutteringssamling
35	11.mar	Akademiet vgs 1	11	Kian og Angel	Rekrutteringssamling
36	11.mar	Akademiet vgs 2	12	Kian og Angel	Rekrutteringssamling
37	11.mar	Akademiet vg 3	19	Kian og Angel	Rekrutteringssamling
38	11.mar	Akademiet vg 1	12	Kian og Angel	Rekrutteringssamling
39	23.mar	Stavern	14	Manuel	Rekrutteringssamling
40	28.mar	Storetveit skole 9.tr	29	Charlotte BA	Rekrutteringssamling
41	25.mar	Asker & Bærum	39	Anette og Daniel	Ungdomssamling
42	26.mar	Asker og Bærum	39	Anette og Daniel	Klubbsamling og kostholdskurs
43	05.apr	TX kampsportsenter	63	Charlotte	Klubbsamling
44	08.apr	4 klasser vgs	70	Charlotte	Rekrutteringssamling
45	28.apr	to klasser Skjold skole	35	Charlotte	Rekrutteringssamling
46	29.apr	Den tyske skolen, Oslo	13	Kian	Rekrutteringssamling
47	29.apr	Storslett u-skole	19	Malin	Rekrutteringssamling
48	04.mai	den tyske skolen i Oslo	15	Kian	Rekrutteringssamling
49	05.mai	7b tyske skolen	14	Kian	Rekrutteringssamling
50	07.mai	molde	1	Manuel	Ungdomssamling
51	08.mai	Molde	10	Manuel	Rekrutteringssamling
52	06.mai	Storslett u-skole 9B	15	Malin	Rekrutteringssamling
53	14.mai	Øverbygd	18	Daniel	Barnesamling
54	14.mai	Øverbygd	18	Daniel	Ungdomssamling
55	15.mai	Øverbygd	19	Daniel	Graderingssamling
56	27.mai	Grimstad	8	Morten	Klubbsamling
57	28.mai	Grimstad	10	Morten	Ungdomssamling
58	29.mai	Grimstad	8	Morten	Ungdomssamling
59	08.mar	Oslo	12	Anette, Mette, Stein	Rekrutteringssamling
60	10.mai	Storslett	24	Malin	Rekrutteringssamling
61	12.mai	Storslett 8b	20	Malin	Rekrutteringssamling
62	31.mai	den tyske skolen i Oslo	14	Kian	Rekrutteringssamling
63	31.mai	den tyske skolen i Oslo	19	Kian	Rekrutteringssamling
64	14.jun	Arendal Sam Eyde	163	Kristin	Rekrutteringssamling
65	31.mai	Den tyske skolen 8	14	Kian	Rekrutteringssamling
66	12.okt	Evenes skole 8.-10. trinn	20	Nina	Rekrutteringssamling
67	19.okt	Evenes skole 8-10. trinn	20	Nina	Rekrutteringssamling
68	15.okt	Fana	15	Kai, Kian, Nickolaj	Ungdomssamling
69	15.okt	Fana	15	Anette	Workshop om kosthold, matpakka
70	16.okt	Fana/Bergen	14	Nickolaj og Kian	Ungdomssamling
71	16.okt	Fana/Bergen	14	Nickolaj og Kian, Kristin og Charlotte	Foredrag om seksuell trakasering i idretten
72	26.okt	Fana/Bergen	13	Charlotte	Kosthold i teori/praksis for ungdom/ungdomstrenere
73	27.okt	Fana/Bergen	12	Charlotte	Kosthold i teori/praksis for ungdom/ungdomstrenere
74	25.nov.	Arendal	20	Ellen/Tobias	Regionsamling
75	17.des	Sørvik skole	7	Kian og Nina	Barne og juniorsamling
76	18.des	Tjeldsundhallen	6	Kian	Ungdomssamling
77	19.des	Tjeldsundhallen	6	Kian	Klubbsamling
78	17.des	Skånland sentralskole 8. og 10. des	30	Kian og Nina	Rekrutteringssamling

2023

Tiltak	Tidspunkt	Sted	Deltakere	Instruktører	Samlinger for ungdom
79	07.jan	Bjølshallen	11	Nickolaj og Charlotte	Ungdomssamling
80	14.jan	Bjølshallen	32	Morten og Nickolaj og Anette	Ungdomssamling
81	15.jan	Bjølshallen	21	Morten og Nickolaj og Anette	Ungdomssamling
82	26.jan	Ortun skole 10. trinn	22	Charlotte	Rekrutteringssamling
83	26.jan	Sam Eyde(4 økter: bredde, 1FDA/B, 3MKB, 3PÅB)	77	Madelen	Rekrutteringssamling
84	18.feb	Supersamling i Nord	73	Morten og Anette	Barn og ungdom/voksen
85	19.feb	Supersamling i Nord	73	Morten og Anette	Barn og ungdom/voksen
86	mar.23	Valle Hovin vgs, 5 økter	62	Kristin og Angel	Rekrutteringssamling
87	16.apr	Ryen kampsport	32	Kristin og Kian	Ungdomssamling
88	19.apr	Ortun skole 9.trinn	40	Charlotte og Morten	Rekrutteringssamling
89	17.apr	Elvebakken vgs	70	Kian og Kristin	Rekrutteringssamling
90	18.apr	Elvebakken vgs	30	Kian og Kristin	Rekrutteringssamling
91	04.mai	Elvebakken vgs 2 økter	43	Kian og Angel	Rekrutteringssamling
92	12.mai	Elvebakken vgs 2 økter	55	Kian og Angel	Rekrutteringssamling
93	13.mai	Ungdomssamling i Stjørdal	12	Hangi og Daniel S.	Rekrutteringssamling
94	09.jun	Landvik skole i Grimstad, 7 trinn	58	Madelen	Rekrutteringssamling
95	16.jun	Sam Eide	24	Madelen	Rekrutteringssamling
96	04.aug	syden ung, flere dager	22	Madelen og Manuel	Sommerprosjekt for ungdom
97	20.aug	syden ung	21	Madelen og Manuel	Sommerprosjekt for ungdom
98	07.sep	Bergen kbk	10	Morten Spissøy	Ungdomssamling
99	07.sep	Nordreisa kbk	16	Kian og Kristin	Ungdomssamling
100	08.sep	Nordreisa kbk	16	Kian og Kristin	Ungdomssamling
101	29.nov	Vestre Aker skole	2	Angel	Skolesamling, spesped
102	27.okt	Landvik skole i Grimstad, 7 trinn	23	Madelen og Manuel	Rekrutteringssamling
103	13.okt	Karlsru skole x3 (24,24,20)	68	Daniel	Rekrutteringssamling
104	30.nov	Grimstad ungdomsskole	21	Madelen	Rekrutteringssamling
105	09.des	Asker og bærums kbk	84	Anette, Christian, Thea, Andreas, Christian	Ungdomssamling
106	06.des	Sam Eide vgs	12	Madelen	Rekrutteringssamling
107	01.des	Ortun skole 8. kl	26	Nickolaj og Charlotte	Rekrutteringssamling
108	12.des	Grimstad ungdomsskole	16	Madelen	Rekrutteringssamling
109	14.des	Grimstad ungdomsskole	19	Madelen	Rekrutteringssamling
110	15.des	Grimstad ungdomsskole	19	Madelen	Rekrutteringssamling
111	08.des	Grimstad ungdomsskole	18	Madelen	Rekrutteringssamling

2024

Tiltak	Tidspunkt	Sted	Deltakere	Instruktører	Samlinger for ungdom
112	06.jan	Bjølshallen	19	Angel og Nickolaj	Ungdomssamling
113	03.feb	Bjølshallen	10	Angel, Charlotte og Kian	Ungdomssamling
114	02.feb	Landvik skole i Grimstad, 7 trinn	25	Madelen	Rekrutteringssamling
115	08.feb	Sam Eyde	15	Madelen	Rekrutteringssamling
116	09.feb	Sam eyde	23	Madelen	Rekrutteringssamling
117	12.feb	Sam Eyde	18	Madelen	Rekrutteringssamling
118	16.feb	Sam Eyde	45	Madelen	Rekrutteringssamling
119	02.feb	9. trinn	56	Daniel	Rekrutteringssamling
Totalt avholdt i Ungdomsløftet 119 samlinger for			2839	deltakere	

OPPSUMMERING

Ungdomsløftet har hatt en meget stor effekt med hensyn til verdibasert tilnærming i praksis for mange ungdommer, trenere og ledere. Vi har klart å få instruktører med spisskompetanse ut i første linje for mange både i og utenfor vår idrett. Takket være en god rekrutteringsprosess, har vi satt sammen et godt komplementært team med kjønnsbalanse. Fokus har vært verdiarbeid i praksis, relasjonsbygging med utgangspunkt i en felles faglig plattform og gode prosesser.

Det er produsert en omfattende mengde materiell som har kommet ungdommer, trenere, ledere, foresatte og instruktørteam til gode. Til hver instruktørsamling er det laget spesifikt materiell basert på viktige fokusområder, instruktørenes ønsker og behov.

Pandemien skapte utfordringer med hensyn til gjennomføring av ungdomssamlinger og instruktørsamlinger. I praksis var det mye dobbeltarbeid med flere ungdomssamlinger ved at de ble avlyst, utsatt eller flyttet i siste liten. Tilsvarende har det for instruktørsamlinger vært flere gjennomføringer enn de oppgitte seks samlingene. Ekstra samlinger har blitt satt opp for instruktørene som ikke har kunnet delta på fellessamlinger som følge av karantene etc.



Tusen takk for gavene vi har mottatt til vårt ungdomsarbeid!

NORGES KICKBOXING FORBUND

Pointfighting, Lettkontakt, Fullkontakt, K1-Rules, Low-Kick, Musical Forms



Årsrapport 2023

Innhold

Landslaget og toppidrett – Norges kickboxing forbund	2
Worldcuper	2
Treningssamlinger og nasjonal aktivitet	3
Treningsleir i Antalya og Palermo	4
VM 2023	4
Avslutning	5

NORGES KICKBOXING FORBUND

Pointfighting, Lettkontakt, Fullkontakt, K1-Rules, Low-Kick, Musical Forms



Landslaget – Norges kickboxing forbund

Landslaget i 2023 besto av 14 personer fordelt på 10 utøvere i fullkontakt og fire utøvere i pointfight. Av disse var 6 menn, og 8 damer. En av de kvinnelige utøverne i fullkontakt var langtidsskadet og derfor ikke med på noen av aktivitetene som blir beskrevet meg bekjent. Utover dette bestod landslaget av landslagstrenerne Daimi Akin og Gianpolo Calajò. Jeg ble ansatt som landslagssjef 01.06.23. Aktivitet før dette kan derfor bli fremstilt mangelfullt.

Det var stor aktivitet i første del av årets sesong. Det var deltagelse i Austrian Classics WAKO World Cup, Turkish Open WAKO World Cup og Hungarian Kickboxing World Cup. I tillegg ble det gjennomført landskamp for fullkontakt i april. En World Cup på høsten med Italian Kickboxing World Cup. I tillegg Scandinavian Open. Pointfighting LL deltok også i Bristol Open.

Et stort mål for året var deltagelsen i European Games. Deltagelsen var i utvalgte vektklasser. Vi hadde med fire utøvere i full og en i point.

Det var ca. månedlige LL samlinger for fullkontakt gjennom sesongen og noen mindre for pointfighting. Samlingene hadde base i Oslo. Begge landslag hadde en ukes treningssamling på sommeren henholdsvis fullkontakt i Tyrkia og Pointfighting i Italia. Fullkontakt hadde og en LL-samling i forkant av VM. Pointfighting hadde pga. budsjettsituasjonen ikke mulighet til LL-samling i utlandet i forkant av VM hvor de kunne få riktig matching.

I det følgende vil jeg redegjøre for det arbeidet som har blitt gjort i 2023, og hva som har blitt avviklet av samlinger for landslaget.

Worldcuper

Vi deltok på worldcupene i Østerrike, Tyrkia, Ungarn og Italia.

I Østerrike ble det 4 gull 2 sølv

I Tyrkia 2 gull, 2 sølv. 2 bronse

I Ungarn ble det følgende resultater:

Gull: Kristin Vollstad.

Sølv: Henry Macpherson

Bronse: Kian Golpira, Raymond Gaasand og Tiril Bjørnstad

I Italia ble det følgende resultater:

Gull:

Henry MacPherson, 60 kg

Marielle Straume, 60 kg

Marlene F Grøttem, 70 kg

Sølv:

Charlotte Berg Andersen, 52 kg

Raymond Straume, 75 kg

NORGES KICKBOXING FORBUND

Pointfighting, Lettkontakt, Fullkontakt, K1-Rules, Low-Kick, Musical Forms



Gull i University Championship:
Tirill Nanett Bjørnestad, 55 kg

European Games

Vi deltok i European Games i forhåndsutvalgte klasser. Hvilke klasser som blir utvalgt, blir bestemt av WAKO. European Games var et prioritert mesterskap for landslaget. Det var egne LL samlinger for de som var deltagere i dette mesterskapet i forkant av mesterskapet. Det var gode prestasjoner og medaljefangsten ble 1 sølv og 2 bronse.

FC

-60kg Mariell Straume - **Sølv**
-52kg Charlotte Berg Andersen - **Bronse**
-63,5kg Milton Galleret- **Bronse**

Treningssamlinger og nasjonal aktivitet

Vi fikk gjennomført til sammen 10 landslagssamlinger i 2023 i Norge. I tillegg ble det gjennomført landslagssamling i Tyrkia i juli og Pointfight i Palermo.

Hva	Hvor	Når
Landslagssamling full/point	OLT/Bjølsen	13.01 - 15.01
Landslagssamling full	OLT/Bjølsen	10.02 - 11.02
Landslagssamling point	Online	17.02 - 19.02
Landslagssamling point	OLT/Bjølsen	02.03 - 04.03
Landslagssamling full	OLT/Bjølsen	03.03 - 04.03
Landslagssamling point	Online	14.04 -16.04
Landslagssamling full	OLT/Bjølsen	21.04-22.04
Landslagssamling full EUROPEAN GAMES – TEAM KRAKOW SAMLING	OLT	09.05-10.05
Landslagssamling full	OLT/Bjølsen	12.05-13.05
Landslagssamling point	Palermo (usikker på tidspunkt for samlet deltagelse).	21.05-26-05
Landslagssamling full/point	OLT/Bjølsen	09.06-11.06
Landslagssamling full EUROPEAN GAMES deltagere	OLT/Bjølsen	19.06-24-06
Landslagssamling point EUROPEAN GAMES deltager	Palermo	22.06-26.06
Landslagssamling full	Antalya/ Tyrkia	21.07-28.07
Landslagssamling full	OLT/Bjølsen	11.08-12.08
Landslagssamling point	Bjølsen	07.09 - 09.09
Landslagssamling full	OLT/Bjølsen	06.11 - 11.11

NORGES KICKBOXING FORBUND

Pointfighting, Lettkontakt, Fullkontakt, K1-Rules, Low-Kick, Musical Forms



Treningsleir i Antalya og Palermo

Toppidrettsmidler ble benyttet til treningsleir i Antalya og Palermo for henholdsvis fullkontakt og pointfighting. Fullkontakt hadde en avtale med Kazakhstan om felles deltagelse på denne treningsleiren, men de måtte av økonomiske årsaker trekke seg relativt kort tid før dette oppholdet. De økonomiske rammene gjorde at det ble en ukes treningsleir istedenfor 10 dager. Selv uten medvirkning fra Kazakhstan ble treningsleiren vellykket.

Pointfighting har et konstant behov for å få trening og matching utenfor Norge da det er for få utøvere her på et tilstrekkelig høyt nivå. Ved å dra til Palermo er vi sikret at det er gode fasiliteter og utøvere som man kan trene og sparre med.

VM 2023

Årets VM ble gjennomført i Albufeira i Portugal. Vi tok ut 18 utøvere til mesterskapet. Før avreise ble en utøver skadet. Vi reiste derfor med 17 utøvere. Vi endte med 7 medaljer i mesterskapet

Gull:

Fullkontakt -56 kg Kristin Vollstad Fighter KBK

Fullkontakt - 70 kg Marlene Farstad Grøttem Fighter KBK

Sølv:

Fullkontakt -52 kg Charlotte Berg Andersen Champions KBK

Fullkontakt + 70 Amalie Anker Johansson Fighter KBK

Bronse:

Fullkontakt - 65 kg Dilek Cilek Fighter KBK

Fullkontakt - 60kg Henry Macpherson Fighter KBK

Lettkontakt - 70kg Victoria Selmer, Asker og Bærum KBK

De sportslige resultatene var meget gode. Noen av utøverne hadde hatt en bedre uttelling i WC, men det var ventet med hadere konkurranse i VM. Det må også nevnes at det ble en særdeles jevn finale for Charlotte hvor det ikke var langt opp til gullet. En veldig uheldig avslutning for Tirill gjorde også at hun tapte med et poeng i kvartfinalen. Tilsvarende med Kian som hadde fullstendig snudd en kamp og hadde den vært sekunder lengre hadde han åpenbart tatt det ene poenget (registrerte treffet) han trengte. Norge ble ellers beste nasjonen i fullkontakt for kvinner under mesterskapet. Dette er vi godt fornøyd med når vi ser på de nasjonene vi har bak oss med mange flere deltagere enn vi hadde.

NKBF presterer oppsiktsvekkende bra med tanke på tilfanget av toppidrettsutøvere i forbundet. Dette skyldes ikke minst kontinuitet på trenersiden, og god kultur i laget. Disse suksesskriteriene er det viktig å videreføre. Våre resultater legges også merke til i Idretts Norge. Vi var nominert på Idrettsgallaen til beste trener (Daimi), beste kvinnelige utøver (Kristin), og årets gjennombrudd (Dilek).

NORGES KICKBOXING FORBUND

Pointfighting, Lettkontakt, Fullkontakt, K1-Rules, Low-Kick, Musical Forms



Avslutning

Samarbeidet i landslagsledelsen har vært godt. Tilsvarende dialogen med Generalsekretær og President noe som er av stor betydning for at jobben skal kunne utføres på en forutsigbar og god måte. Etter et halvt år i stillingen ser jeg at kulturen i landslaget er veldig bra. Det tyder på et meget godt og verdibasert arbeid gjennom mange år. Det er viktig å opprettholde denne kulturen som har vist seg å skape og gjenskape resultater. Resultatmessig ser vi og at det er progresjon for mange av dem som er med på landslaget. Det kan tyde på at landslaget har et miljø som man ønsker å være en del av og bidrar til forbedring hele karrieren.

Det er flere prosesser er på gang for å skape utvikling og det blir spennende å se hva dette fører til. Uten å gå nært inn på dette er ungdomsløftet og det utdanningsansvarlig bringer med seg av stor betydning for den fremtidige tilførselen til landslaget. Strategiske valg kan bli viktig for å med tanke på å levere tilsvarende resultater også i årene som kommer.

Med vennlig hilsen
Trond Stanghelle
Landslagssjef NKBF



Årsrapport fra graderingskomiteen 2023

Graderingskomiteen har hatt relativt mye aktivitet i 2023. Under følger en kort oppsummering av aktiviteten i komiteen:

1. Brunbeltegradering i Oslo i januar 2023 med 12 kandidater fra ulike klubber på østlandsområdet.
2. Ni æresgraderinger i januar 2023. Det høye antallet skyldes den lange tiden som har gått uten tildelinger pga covid.
3. Brun- og sortbeltegradering i Oslo i juni hvor en kandidat fra Sentrum kickboxingklubb (Sahand Lahafdoozian) besto sortbeltegraderingen.
4. Fire æresgraderinger i november 2023. Sak om disse tildelingene kommer på facebook og hjemmesiden når bilder og artikkel er skrevet.
5. Medlemmer i graderingskomiteen har gjennomført flere graderinger i klubber i Oslo, Trondheim, Stavanger og Arendal/Grimstad.
6. Graderingskomiteen har hatt en rekke møter for å planlegge graderinger, og for å oppdatere graderingsveiledningen.

Æresgraderinger

Komiteen innstilte følgende til høyere mestergrader:

- Thomas Steenberg 6. mestergrad
- Geir Firing Hansen 5. mestergrad
- Andreas Lødrup 4. mestergrad
- Thomas Heen 2. mestergrad

For graderingskomiteen
Stian Vatnedal

Årsrapport 2023 NKBF-Utøverkomité

I januar 2023 var det noen personelle endringer i utøverkomitéen.

Etter at Tirill Næss sluttet som leder i utøverkomitéen, tok jeg (Kian Golpira) over. Tidligere ungdom/junior representerende Jørgen Brygghaug (Nordreisa) og Viljar Hansen (Tromsø) sluttet i rollen, siden de ikke er ungdommer/juniorer lenger og grunnet lav aktivitet i kickboxing. Julian Sjøvik (Tromsø) og Ane Rognmo (Nordreisa) tok over rollene. Slik er komitéen representert av ungdommer/juniorer og også region Nord.

Medlemmene i utøverkomitéen per dags dato:

Kian Golpira (leder), Johan Hjelmervik, Ane Rognmo, Christine Hagatun, Else-Karin Bache, Endre Kristoffersen, Hege Thidemann, Julian Sjøvik, Raymond G. Straume, Thea Næss, Yvonne Murray.

Utøverkomité har vært aktivt i 2023 med følgende:

- Diskusjon «Russland-situasjonen» - rapport ble sendt til Espen Lund
- Diskusjon rundt problematikk innsendt fra Nordreisa KBK angående for hard kontakt (Tatami):

Utøverkomitéen mener at Regelverket ivareta problemstillingen, men at problemet kan være i gjennomføringen. Tiltak, vi mener, som kan hjelpe er:

- ennå mer konsekvens av hoveddommer på matte mot hard kontakt
- Inndeling i nykommer og regulær klasse også på Tatami (Lett, KickLight) – det betraktes dog problematisk mtp antall deltakere.

Rapport over Barneaktiviteter i Norges Kickboxing Forbund for Året 2023

Innledning

I løpet av 2023 har Norges Kickboxingforbund (NKBF) arrangert en rekke aktiviteter rettet mot barn, med mål om å fremme interessen og deltakelsen i kickboxing. Disse aktivitetene, som spenner fra Norges Cup-arrangementer til seminarer i Musical Forms, har vært essensielle for å bygge en sterk og inkluderende kickboxingkultur blant den yngre generasjonen. Denne rapporten gir en oversikt over de ulike initiativene og deres positive innvirkning.

Gjennomførte Aktiviteter i Tilknytning til Norges Cup 2023

Norges Cup 2023 åpnet med det første arrangementet i Bergen, hvor barn fra forskjellige klubber samlet seg både som deltakere og publikum. Dette skapte en inkluderende atmosfære med et gjennomsnittlig barnedeltakelse mellom 8 og 12. Suksessen fortsatte i Tromsø, hvor barna deltok i teknisk trening og fikk se erfarne kickboksere i aksjon. Scandinavian Open i Oslo, selv om det primært var rettet mot mer erfarne utøvere, inkluderte barn gjennom inspirerende aktiviteter. NM i Trondheim tilbød en plattform for barn til å demonstrere sine ferdigheter, til tross for variabelt oppmøte, og viste en betydelig interesse blant de yngre.

I Tjeldsund ble aktivitetene gjennomført etter planen, med spesiell oppmerksomhet mot de yngste deltakerne og et regionalt stevne for aldersgruppen 10-13 år. Dette ble en vellykket aktivitet som oppmuntret til økt deltakelse i kickboxing. I tillegg ble det arrangert et to-dagers seminar i Musical Forms, som samlet barn fra Nord-regionen og bidro til stor entusiasme og økt sannsynlighet for nye utøvere.

Aktiviteter Utenfor Cup-sammenheng

Superheltsamlingen hos Sentrum Kickboxingklubb, knyttet til Barnetrenerutdanningen, ble en suksess med 12 engasjerte barn som deltok. Dette understreker hvordan slike initiativer kan trekke barn inn i sporten.

Seminarer i Musical Forms for Barn

Seminarene i Musical Forms ble godt mottatt over hele landet, fra Strømmen i øst til Tromsø i nord, og bidro til å forbedre barnas ferdigheter innen formsteknikker. Klubbene som var vertskap for seminarene var Akademiet Kickboxing og Bokseklubb Trondheim, Nedre Romerike Kickboxeklubb, Bergen Kickboxingklubb, Tjeldsund Kickboxingklubb og Tromsø Kampsportklubb. Selv om deltakelsen varierte, var responsen gjennomgående positiv, og disse seminarene har lagt et solid grunnlag for barnas videre utvikling innen sporten.

Fremtidige Planer

Med sikte på fremtiden, arbeider NKBF med å utvikle en "barne-serie" som vil tillate barn opp til 12 år å delta i regionale konkurranser innen Forms og pointfight. Dette initiativet forventes å øke barnas interesse for kickboxing og fullkontakt ytterligere og gi dem en robust plattform for fremtidig deltakelse.

Konklusjon

Året 2023 har vist seg å være ekstremt fruktbart for NKBF i deres bestrebelser på å engasjere barn i kickboxing og fullkontaktaktiviteter. Gjennom en velorganisert serie av Norges Cup-arrangementer, Superheltsamlinger, og seminarer i Musical Forms, har forbundet klart å vekke interessen og involvere barn i sporten. Med kontinuerlige planer for fremtiden er

NKBF fast besluttet på å fortsette denne positive trenden og ytterligere styrke barnas engasjement og deltakelse i kickboxing.