

DEN STORE KURSHELGEN

lørdag 23. oktober 2010



Arrangeres av Akershus Idrettskrets
på Norges Idrettshøgskole
v/Sognsvann i Oslo
med blant annet foredragsholderne:



Ingebrigt Steen Jensen



Cecilia Brækhus



Bjørnar Erikstad

DESIGN: WEDVIK.NO

Pris **550,-** per deltager

10:00 - 11:15

For deg som vil lykkes sammen med andre!

Ingebrigt Steen Jensen *Reklameguru*

11:30 - 12:30

Kosthold, en viktig faktor for prestasjonsforbedring

Anu Koivisto

Ernæringsfysiolog, Olympiatoppen

Tilskuddsordninger

- Hvordan søke tilskudd til dine idrettsprosjekter

Anders Vik

Tilskuddseksper

Kombinasjon skole/toppidrett

- Hvordan vi gjør det på Wang og NTG

Representanter fra begge skolers ledelse

Motvind er til for å seiles i

Bjørnar Erikstad

Toppidrettsutøver

12:30 - 13:00 *Lunsj*

13:00 - 13:45

Positiv coaching

Peter Ericson

Trener Holmen Tennisklubb

Er det rom for kvinnelige ledere i idretten?

Hege Leirfall *Visepresident*

Norges Fotballforbund

Hvorfor blir de beste best?

Unni Segberg

Forsker Høgskolen i Agder

Boksetrening - åpent for alle (praktisk økt)

Cecilia Brækhus

Proffbokser

13:45 - 14:00 *Pause*

14:00 - 14:45

Videoanalyse av ballidretter

Svein Roger Pettersen

Analyseekspert

Planning for the legacy for the London 2012 olympics

Alistair Coleman

Sport England

Vi går med samme sko, men får gnagsår på forskjellige steder

Vidar Bø og Tahir Hussain

Hele Norges Ildsjel og hans treningskamerat

14:45 - 15:00 *Pause*

15:00 - 16:00

Girl power **Cecilia Brækhus**

Proffbokser

Meld deg på [her!](#)

For spørsmål, ring 66 94 16 00

Våre samarbeidspartnere

