

# Topptrener 1 2010 – 2012

(60 studiepoeng over 2 år)



# TOPPTRENER 1 2010 – 2012

(60 studiepoeng over 2 år)

## Bakgrunn

Topptrener 1 er utviklet i et samarbeid mellom Norges idrettshøgskole og Olympiatoppen. Utdanningen er et supplement til særforbundenes utdanningsprogrammer. Målgruppen for Topptrener 1 er trenere for unge utøvere som har ambisjoner om å utvikle seg til toppidrettsutøvere. Målsetningen med dette studiet er å utdanne flere trenere som har relevante kunnskaper om hva som kreves for å utvikle unge idrettstalenter til topputøvere.

## Emner og studiepoengfordeling

I dette studieprogrammet vil du jobbe med idretten ut fra et bredt spekter av fagområder. Dette innebærer at alle emner betraktes som en del av studiet og er integrert slik at du skal kunne anvende kunnskapene og ferdighetene i ulike kontekster. Studiet er inndelt i 7 emner som gjennomføres i separate undervisningsblokker.

Alle emnene må gjennomføres for å få vitnemålet Topptrener 1. Enkeltemner tilbys ikke som frittstående enheter.

**Toppidrett og talentutvikling** (5 sp)

**Treningslære** (10 sp)

**Bevegelseslære** (10 sp)

**Trenerrollen** (5 sp)

**Anvendt idrettspsykologi** (10 sp)

**Coaching - ledelse, læring og kommunikasjon** (10 sp)

**Coaching - lederskap og endring** (10 sp)

Les mer om de enkelte emnene på [www.nih.no/topptrener1](http://www.nih.no/topptrener1)

## Eksamen

Krav til fremmøte på samlinger er 80 % av timetallet for hvert emne for å få bestått oppmøte og mulighet til å kunne gå opp til eksamen.

I løpet av studieløpet vil du som student bli vurdert gjennom skriftlige hjemmeoppgaver (i gruppe eller individuelt) og gjennom skriftlige skoleeksamener.

Les mer om studieplanen på [www.nih.no](http://www.nih.no) under for studenter og studie- og emneplaner

## Samlinger og undervisning

Studieløpet består av 12 samlinger på mellom 2 og 4 dager. Hovedsakelig vil samlingene foregå på ukedager, men lørdager kan også bli benyttet. Mellom samlingene er det hjemmeoppgaver relatert til pensumlitteratur og praksis i egen idrett. Fronter, NIH's læringsstøttesystem for nettbasert undervisning vil bli benyttet aktivt i undervisningen.

Tidspunkt for samlinger vil publiseres på [www.nih.no/topptrener1](http://www.nih.no/topptrener1) innen 1. juni 2010.

## Opptakskrav

1. Generell studiekompetanse (må dokumenteres med bekreftet kopi av vitnemål). Søkere uten generell studiekompetanse som er over 25 år kan søke opptak på grunnlag av realkompetanse (dokumenteres etter egne retningslinjer, se [www.nih.no/topptrener1](http://www.nih.no/topptrener1)).
2. Være aktiv som trener for unge, ambisiøse utøvere motivert for videre satsing (bekreftelse fra eget særforbund, idrettskrets, klubb eller toppidrettsgymnas).
3. Minimum trener 1 utdanning innen sin idrett (dokumenteres gjennom særforbund eller idrettskrets).
4. Egnerfaring som utøver (dokumenteres gjennom særforbund eller idrettskrets).

## Rangering

Søkere rangeres på bakgrunn av innsendt dokumentasjon.

## Studielån og stipend

Studiet kvalifiserer for lån og stipend i Statens lånekasse for utdanning. Du kan søke om støtte på [www.lanekassen.no](http://www.lanekassen.no).

## Søknad og opptak

Søknader registreres på SøknadsWeb. Se [www.nih.no/topptrener1](http://www.nih.no/topptrener1) for lenke til SøknadsWeb.

Signert utskrift av kvitteringsmail og bekreftede kopier av dokumenter som danner grunnlag for opptak, sendes innen 1. juni til:

**Norges idrettshøgskole**  
v/ **Kristin Aadland**  
Postboks 4014 Ullevål stadion  
0806 OSLO

## Avmelding

Takker du ja til studietilbudet er dette bindende. Fra opptaket er gjennomført og inntil en uke før oppstart av hvert semester belastes et beløp tilsvarende 25 % av studieavgiften.

## Studieavgift

Studieavgift for hele studiet er kr. 42.000,- med innbetaling 10.500,- for hvert semester.

## I studieavgiften inngår:

Undervisning, lunsj på samlinger, tilgang til elektroniske læremidler på internett, veiledning underveis, sensur av eksamen, kursbevis og vitnemål.

## Semesteravgift

Semesteravgift kommer i tillegg til studieavgift, p.t. kr. 440,-. Semesteravgiften skal betales for hvert semester og blir fakturert særskilt.

## Forbehold

Vi gjør oppmerksom på at vi må ha et minimum antall kvalifiserte søkere for at studietilbudet kan igangsettes

## Overnatting

Studenter er selv ansvarlig for organisering og finansiering av reise/opphold til samlingene.

For ytterligere informasjon les mer på [www.nih.no/topptrener1](http://www.nih.no/topptrener1)

**Velkommen som søker på Topptrener 1 2010-2012**



OLYMPIATOPPEN



Norges idrettshøgskole | Sognsveien 220 | 0863 Oslo  
Telefon: +47 23 26 20 00 | Fax: 22 23 42 20 | [www.nih.no](http://www.nih.no)