NKBF POENGSKJEMA GRADERING

Sted: _____ dato: _____

Elevene skal graderes opp til _____ belte. For bestått gradering kreves minimum _____ poeng.

	Poeng:	Poeng:	Poeng:	Poeng:	Poeng:	Poeng:	Poeng:	Poeng:			
Navn:	Bev. blokk, skygge-kamp	Sparring	Teknikk mot partner	Sparke-pute & sekk	Bein-teknikk	Arm-teknikk	Kombi-nasjon	Styrke	Total poeng sum	Bestått	Stryk

Graderingsdommere: _____