



TRENERUTDANNING

Utdanningsksamlinger bygger på refleksjon over egen praksis, erfaringsutveksling, teori og beste praksis. Målet er å utnytte kompetanse på tvers av klubber og få impulser fra sterke fagmiljøer: Olympiatoppen, Norges idrettshøgskole og Norges idrettsforbund.

Delingskultur

Deltakelse og erfaringsutveksling på samlingene åpner for felles refleksjoner. Olympiatoppen og andre sterke fagmiljøer har en god delingskultur som vi også etterstreber. Det kan bidra til utvikling med høyere kvalitet enn utvikling på egenhånd. Blindsonen er større når vi står alene fremfor å være del av et utviklingsorientert miljø. *Sammen utvikler vi oss.*

Ta klubben et steg videre

Det oppfordres spesielt til at trenere med lang fartstid og personer med sentrale verv i forbundet deltar. Kombinasjonen av ny kunnskap, høy realkompetanse og god samhandling kan gi et felles løft. I senere år har det kommet mye god idrettslitteratur og impulser fra sterke fagmiljøer kan alle ha nytte av.

Hvorfor delta?

- Kompetanseheving
- Få nye impulser
- Relasjonsbygging på tvers av etablerte miljøer med andre trenere
- Flott arena for erfaringsutveksling, samhandling og felles utvikling
- Få nye øvelser til din personlige øvingsbank
- Forbedrer muligheten til å skape gode økter
- Hindre frafall i klubben - motivere utøvere til å fortsette
- Økt forståelse ved at du lærer å se det andre ikke ser og observere nye sammenhenger
- Felles utvikling av kickboksing
- Du får oppdatert din CV i databasen til Norges idrettsforbund

Hvorfor prioritere utdanning?

- Idretten utvikles hele tiden. Det skjer mer innen fagfelter og andre idrettsmiljøer utenfor enn innenfor NKBF. Nye impulser er nødvendig for å henge med.
- Lære av andres erfaringer og opplevelser for best personlig utvikling
- Treneren er viktig for klubbutvikling
- Manglende trenerkompetanse gir ulikt nivå på partier i egen klubb/mellom klubbene
- Etablere et trenerkollegium
- Få felles grunnmur på tvers av klubber for videre utvikling av vår idrett

UTDANNINGSTILBUD

Trener 2-utdanning

- Gjennomføres i Oslo for å dra nytte av forelesere fra Norges Idrettshøgskole og Olympiatoppen
- Omfang: E-læring, fire samlinger fredag-søndag m. teori/praksis, praksis i egen klubb mellom samlingene
- For langveisfarende kan NKBF dekke deler av reiseutgiftene. Det gjelder deltakere fra region Nord, Vest, Midt og evt. Sør
- Opptak: Fullført Trener 1

Trener 1-utdanning

- Gjennomføres i regioner der det er behov
- Omfang: E-læring, to samlinger fredag-søndag m. teori/praksis, praksis i egen klubb mellom samlingene
- Opptak: Åpent for alle

Hjelpetrenerutdanning

- Gjennomføres lokalt i klubber som melder inn behov
- Omfang: To dager med vekt på praksis
- Utdanningen er gratis
- Opptak: Åpent for alle

E-læring

- Det er mange gode utdanningsmuligheter i form av e-læring
- Gå inn på <https://ekurs.nif.no/> for å finne mange gode moduler
- **Trenerattesten** er et viktig verktøy for alle som har et trenerverv i barne- og ungdomsidretten: <https://www.idrettsforbundet.no/digital/trenerattest/>

Veien til toppen

- *Veien til toppen* er et unikt hefte basert på en omfattende mengde med intervjuer av gårsdagens topputøvere, ledere, trenere, treningsdagbøker og faglitteratur.
- Målet med heftet har vært å synliggjøre hva som kreves på høyeste nivå for morgendagens topputøvere, men også for bredden. Innsikt vil gi bedre muligheter til å bygge på viktige erfaringer, lage gode treningsplaner og trene målrettet.
- Alle klubber har fått heftet tilsendt. Ønskes flere gratis eksemplarer? Send e-post til: utdanning@kickboxing.no

Spørsmål eller utdanningsbehov? Kontakt: utdanning@kickboxing.no