**AKTIVITETSPLAN LL 2023**

Januar

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 13-15 | Landslagssamling FC/PF | Oslo |

Februar

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 10-11 | Landslagssamling FC – **Åpen** | Oslo |
| 17-19 | Landslagssamling PF – Online åpen |  |

Mars

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 3-4 | Landslagssamling FC | Oslo |
| 2-4 | Landslagssamling PF – **Åpen** | Oslo |

April

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 14-16 | Landslagssamling PF – **Online åpen** |  |
| 21-22 | Landskamp FC/ landslagssamling | Oslo |

Mai

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 9-10 | EUROPEAN GAMES – TEAM KRAKOW SAMLING | Olympiatoppen, Oslo |
| 12-13 | Landslagssamling FC – **Åpen** | Oslo |
| 21-26 | Landslagssamling PF | Palermo |

Juni

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 09-11 | Landslagssamling PF – **Åpen** | Oslo |
| 09-11 | Landslagssamling FC | Oslo |
| 19-24 | Landslagssamling EUROPEAN GAMES deltagere | Oslo |
| 22-26 | Landslagssamling EUROPEAN GAMES deltager | Palermo |

Juli

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 20-30.7 | WAKO Internasjonal treningsleir FC og PF LL | Antalya/ Tyrkia |

August

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 11-12 | Landslagssamling FC - **Åpen** | Oslo |

September

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 8-9 | Landslagssamling FC | Oslo |
| 7-9 | Landslagssamling PF | Oslo |

Oktober

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 13-14 | Landslagssamling FC | Oslo |

November

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 06-12 | Landslagssamling FC | Oslo, TS |
| 06-12 | Landslagssamling PF | Palermo |

**Kommentarer;**

De samlingene som er åpne for andre står i oversikten.

Alle samlinger i PF er åpne, men fint om de som vil delta sender mail til LLT Gianpaolo Calajo: [gpaikya@gmail.com](mailto:gpaikya@gmail.com)

I FC har vi 3 åpne samlinger og disse er først og fremst for de som søker kvalifisering til mesterskap og eller satser FC/K1, for å delta på disse sendes mail med påmelding til: [fullcontact@kickboxing.no](mailto:fullcontact@kickboxing.no)

**Viktig!!**

**European Games og World cup Ungarn 2023:**

Vi har 5 utøvere kvalifisert til European Games 2023 i Krakow i følgende vektklasser:

Damer FC -52kg, -60kg, -70kg

Herre FC -63,5kg

Herre PF -74kg

World cup i Ungarn blir for nærme European Games og de kvalifiserte utøverne fra Norge deltar derfor ikke på World cup i Ungarn som er approbert.

European Games resultater og prestasjon blir tellende som sterkere prestasjon enn World Cup i Ungarn i de nevnte vektklassene, da alle de beste utøverne fra Europa mest sannsynlig uteblir. I de andre approberte turneringene blir alle utøvere som prøver å kvalifisere seg til mesterskap vurdert iht kriteriene.