



## TRENERUTDANNING

Utdanningen bygger på refleksjon over egen praksis, erfaringsutveksling, teori og beste praksis. Målet er å utnytte kompetanse på tvers av klubber og få impulser fra sterke fagmiljøer: Olympiatoppen, Norges idrettshøgskole og Norges idrettsforbund

### **Delingskultur**

Deltakelse og erfaringsutveksling mellom deltakere åpner opp for refleksjoner. Olympiatoppen og andre sterke fagmiljøer har en god delingskultur som vi også etterstreber. Det kan bidra til utvikling med høyere kvalitet enn utvikling på egenhånd. Blindsonen er større når du står alene fremfor å være del av et utviklingsorientert miljø.

### **Ta klubben et steg videre**

Det oppfordres spesielt til at trenere med lang fartstid deltar. Kombinasjonen av ny kunnskap, høy realkompetanse og god samhandling kan gi klubbene et godt felles løft. I de senere år har det kommet mye god idrettslitteratur og impulser fra sterke fagmiljøer alle kan ha nytte av å få med seg.

### **Hvorfor delta?**

- Kompetanseheving
- Få nye impulser
- Relasjonsbygging med andre trenere
- Flott arena for erfaringsutveksling, samhandling og felles utvikling
- Få nye øvelser til din personlige øvingsbank
- Forbedrer muligheten til å skape gode økter
- Hindre frafall i klubben - motivere utøvere til å fortsette
- Økt forståelse ved at du lærer å se det andre ikke ser og observere nye sammenhenger
- Du får oppdatert din CV i databasen til Norges idrettsforbund ([minidrett.no](http://minidrett.no))

### **Hvorfor prioritere utdanning?**

- Idretten utvikles hele tiden. Det skjer mer innen fagfelter og andre idrettsmiljøer utenfor enn innenfor NKBF. Nye impulser er viktig for å henge med
- Treneren er viktig for klubbutvikling
- Forskjellig bakgrunn/kompetanse på trenerne
- Manglende trenerkompetanse gir ulikt nivå på partier i egen klubb/mellom klubbene
- Etablere et trenerkollegium
- Ta lærdom av andres erfaringer for best personlig utvikling
- Få felles grunnmur på tvers av klubber for videre utvikling

## Utviklingsmuligheter i NKBF

### Barnetrenerutdanning

- Gjennomføres i Oslo for å dra nytte av forelesere fra Norges Idrettsforbund/ Norges Idrettshøgskole/Olympiatoppen og i Stavern med instruktører fra Aikya
- Omfang: E-læring, tre samlinger fredag-søndag m. teori/praksis, praksis i egen klubb
- For langveisfarende kan NKBF dekke deler av reiseutgiftene. Gjelder deltakere fra region Nord, Vest, Midt og evt. Sør
- Utdanningen er gratis
- Det er reservert plass til to deltakere fra hver region
- Opptak: Søknad om opptak gjøres etter egen utlysning og før sommerleir

### Trener 2-utdanning

- Gjennomføres i Oslo for å dra nytte av forelesere fra Norges Idrettshøgskole og Olympiatoppen
- Omfang: E-læring, tre samlinger fredag-søndag m. teori/praksis, praksis i egen klubb
- For langveisfarende kan NKBF dekke deler av reiseutgiftene. Det gjelder deltakere fra region Nord, Vest, Midt og evt. Sør
- Opptak: Fullført Trener 1

### Trener 1-utdanning

- Gjennomføres i regioner der det er behov
- Omfang: E-læring, to samlinger fredag-søndag m. teori/praksis, praksis i egen klubb
- Opptak: Åpent for alle

### Hjelpetrenerutdanning

- Gjennomføres lokalt i klubber som melder inn behov
- Omfang: To dager med vekt på praksis
- Utdanningen er gratis
- Opptak: Åpent for alle

Spørsmål eller utdanningsbehov?

Kontakt [utdanning@kickboxing.no](mailto:utdanning@kickboxing.no)