

FORBUNDSTING



NORGES KICKBOXING FORBUND

27 April 2024

MEET Ullevål, Solskjær Losjen, Ullevål Stadion

Papirene blir ikke kopiert på Forbundstinget



Tidsplan

Lørdag 27 april 2024

09.45-09.55	Registrering
10.00-10.05	Tinget settes.
10.05	Åpning og velkommen v/ President Bjørnar Sæther
10.10	Tinget gjennomføres iht. saksliste
11.30	Lunch
12.30	Tinget fortsetter iht. saksliste
15.00	Ting avsluttet

Saksliste

- Sak 1:** Godkjenning av fremmøtte representanter
- Sak 2:** Godkjenning av innkallingen
- Sak 3:** Godkjenning av sakslisten
- Sak 4:** Godkjenning av forretningsordenen
- Sak 5:** Valg av dirigent, sekretær(er), tellekorps og to representanter til å underskrive protokollen
- Sak 6:** Årsberetninger/rapporter for 2022 og 2023
- Sak 7:** Årsregnskap for 2022 og 2023
- Sak 8:** Forslag til lovendring
- Sak 9:** Strategiplan
- Sak 10:** Fastsetting av kontingenter og avgifter
- Sak 11:** Innkomne saker og forslag
- Sak 12:** Engasjement av statsautorisert/registrert revisor
- Sak 13:** Budsjett 2024 og 2025
- Sak 14:** Valg av forbundsstyre
- Sak 15:** Valg av kontrollkomité
- Sak 16:** Valg av valgkomité



Sak 1: Godkjenning av fremmøtte representanter

Forslag til vedtak:

- ❖ Listen over godkjente tingdelegater, kontrollert av forbundsstyret, godkjennes.

Tingdelegater, representanter og observatører

Totalt antall delegater med tale-, forslags- og stemmerett: _____ 29 _____

Totalt antall deltakere med kun talerett: _____ 7 _____

Styret (Stemmerett);

President:	Bjørnar Sæther
Vise-President:	Thomas Steenberg
Styremedlem:	Malene Sønderaal
Styremedlem:	Ulf Johansen
Styremedlem:	Linn Kristine Haugen
Styremedlem:	Eline Broeng Nergård
Varamedlem:	Anders Løvik
Varamedlem:	Aga Sadlowska

Komiteer/fagansvarlig (Talerett);

Ordstyrer:	Kjartan Berland (invitert)
Landslagssjef:	Trond Stanghelle
Landslagstrener:	Daimi Akin
Utøver komiteen:	Kian Golpira
Utdanningsansvarlig:	Stein Eriksen
Ungdomsløftet:	Nina Røberg
Generalsekretær:	Espen Lund

Klubber (Stemmerett);

Akademiet:	Kim Kristoffersen Jo Tidemann Johanne Berger
Asker og Bærum:	Stein-Erik Steinarsonn Næss Thea Therese Vingmark Næss Christian Galvez
Bergen:	Anders T. Løvik
Fana:	Andre Nilsen Morten Saksvik Charlotte Midtun Sunde
Fighter:	Yngve Falch Cathrine Sandnes Karina Kastberg
Hamar:	Michele Stettler
Risør:	Ole Oddvar Wiik
Ryen:	Nini Bårheim Ragnar Engen
Stjørdal:	Alf Joachim Vennatrø
Sør-Odal:	Ronny Madsen
Tjeldsund:	Peder-Martin Leikseth Elizabeth Aasen Ellingsen
Øverbygd:	Flemming Gjerdrum Synne Gjerdrum

Sak 2: Godkjenning av innkallingen

Forslag til vedtak:

Innkalling godkjennes.

Sak 3: Godkjenning av sakslisten

Forslag til vedtak:

Sakslisten godkjennes.

Sak 4: Godkjenning av forretningsordenen

Forslag til vedtak:

Forretningsorden godkjennes.

Forslag til forretningsordenen

1. Tinget ledes av valgt dirigent
2. Protokollen føres av valgt(e) sekretær(er)
3. Ingen representant gis rett til ordet mer enn tre ganger i samme sak. Med unntak for innledningsforedraget, og for de representanter hvis forslag står i sakslisten, settes taletiden til 5 min første gang og 3 min andre og tredje gang. Representanter som forlanger ordet til forretningsordenen har 1 min. taletid. Dirigenten kan foreslå forkorting av taletiden og strek for inntegning av talere.
4. Videre møter uten stemmerett, men med tale- og forslagsrett i de saker som ligger innenfor utvalgets/komiteens/vedkommendes arbeidsområde:
 - a. Lederne i de faglige utvalg/komiteer, eventuelt nestleder eller utvalgsmedlem dersom leder er forhindret fra å møte.
 - b. Kontrollkomiteens medlemmer.
 - c. Valgkomiteens medlemmer.
 - d. Revisor.
 - e. Generalsekretæren.
5. Behandling av forslag:
 - a. Dirigenten leser forslaget og forslagstillers navn.
 - b. Forslagstilleren får anledning til å tale for sitt forslag.
 - c. Forslaget tas opp til debatt.
 - d. Forslaget tas opp til votering.
 - e. Eventuelle forslag må fremlegges skriftlig til dirigent, og være undertegnet med idrettslagets og representantens navn.
 - f. Forslag kan bare fremmes i saker som står på sakslisten.
6. Ved votering gjelder følgende bestemmelser:
 - a. Lovendringer. Gyldig vedtak krever 2/3 av avgitte stemmer.
 - b. Valg og vedtak. Gyldig vedtak med flertall av de avgitte stemmer. Blanke og ugyldige stemmer anses som ikke avgitte.



7. Alle vedtak gjelder fra dags dato der annet ikke blir spesielt besluttet.
8. Innsamling og opptelling av stemmesedler utføres av valgte representanter.
9. Kontroll av tingreferatet foretas av de representanter som er valgt til å underskrive protokollen. Representantenes eventuelle kommentarer skal foreligge skriftlig.

Sak 5: Valg av dirigent, sekretær(er), tellekorps og to representanter til å underskrive protokollen

Forslag:

Dirigent – Kjartan Berland

Sekretærer – Espen Lund

Tellekorps – Kim Kristoffersen og Nini Bårheim.

Representanter til å underskrive protokollen Kim Kristoffersen og Nini Bårheim.

Forslag til vedtak:

Vedlagte forslag til dirigent, sekretær og tellekorps og representanter til å underskrive protokollen godkjennes.



Sak 6: Årsberetninger/rapporter for 2022 og 2023

Forslag til vedtak:

Vedlagte årsberetninger/rapporter for 2022 og 2023 godkjennes.

Se neste sider.

STYRETS ÅRSBERETNING FOR NKBF 2022

INNLEDNING

I denne rapporten behandler styret de store linjer i styrets arbeid. Utover dette vises det til øvrige årsrapporter fra forbundets respektive komiteer og utvalg.

STYRETS SAMMENSETNING

President:	Bjørnar Sæther
Vise-President:	Thomas Steenberg
Styremedlem:	Malene Sønderaal
Styremedlem:	Ulf Johansen
Styremedlem:	Linn Kristine Haugen
Styremedlem:	Eline Broeng Nergård
Varamedlem:	Aga Sadlowska
Varamedlem:	Anders Løvik

Virksomhetens art

Virksomheten omfatter drift av idrettsforbund organisert under NIF. Virksomheten drives fra Oslo kommune.

Fortsatt drift

Styret bekrefter at årsregnskapet er utarbeidet på grunnlag med forutsetning om fortsatt drift.

Det er ikke inntruffet forhold som skulle tilsi vesentlige endringer i driften eller driftsforutsetningene.

ADMINISTRASJON

Forbundet hadde i perioden en ansatt i 100 % stilling.

NORGES KICKBOXING FORBUND



AKTIVITET

Året 2022 startet, som 2021 sluttet, med nedstenging pga. covid-19. Dette resulterte i at den første NC'en som skulle vært gjennomført i Fana ble avlyst. Heldigvis slapp pandemien tidlig i 2022, så vi fikk åpnet for idretten vår igjen i bred skala og året ble mer eller mindre ett normal år, med stevner både nasjonalt og internasjonalt. Dette bidro til at Norge atter engang kun ta for seg av medaljene i både WC'ene og JR-VM i Jesolo og Senior-EM i Tyrkia. I sistnevnte mesterskap ble vi kronet med 3 EM-gull. Styret gratulerer så mye til Kristin Vollstad, Martine Solli og Marlene Grøttum Farstad med EM-titlene. Sesongen ble avsluttet med NM i Fana. Takk til Fana for et meget vel gjennomført mesterskap.

Styret vil understreke at uten alle timene som er nedlagt på frivillig basis av medlemmene og lederne i komiteer og utvalg, og ikke minst fra klubbene, enkeltpersoner og sentre, hadde disse aktivitetene ikke vært gjennomførbare.

Medlemstallet for 2022 er ikke klare når rapporten her er skrevet. Disse tallene vil følge som vedlegg i tingpapirene.

Forbundet har også i år, 2022, jobbet med prosjektet, Ungdomsløftet, som kom ut av den ekstraordinære tildelingen fra Sparebankstiftelsen-DNB. En stor takk til stiftelsene som yttet oss de ekstra midlene. De er meget høyt verdsatt.

Styret mener at forbundets aktiviteter er utført i samsvar med målsetningene som NKBF hadde satt for perioden.

SPORTSLIGE RESULTATER

Året 2022 ble atter et år hvor «lille» Norge tar godt for seg av medaljer internasjonalt. Styret gratulerer. For ytterligere informasjon vises til LL- årsrapport.

MEDLEMSANTALL / KLUBBER

NKBF er en medlemsorganisasjon for 52 klubber i 2022. Medlemsantallet er, som sagt, ikke klare når denne rapporten skrives.

Medlemsutvikling i antall klubber i forhold til idrettsregistreringen/NIF

År	2019	2020	2021	2022
Antall klubber	51	46	49	52

Anti-doping

Det er null toleranse ift. doping i NKBF og vi er avhengige at både utøvere, trenere, klubber og forbundet har en sunn og bevisst holdning iht. anti-doping. Det er lite doping i vårt miljø og vi har ikke hatt doping saker i 2022. Videre verdsetter NKBF det arbeidet Anti-doping Norge (ADNO) gjør og at de stort sett er til stede på alle Norgescup, NM og internasjonale stevner i Norge ila året, samt den tette oppfølgingen de har på våre landslagsutøvere.

NORGES KICKBOXING FORBUND



NKBF gjør også oppmerksom på gjeldende anti-doping bestemmelser. Det er ekstremt viktig at "forbudslisten" fra Anti-doping Norge (ADNO) oppdateres kontinuerlig! Denne er tilgjengelig på forbundets hjemmeside. Forbundet oppfordrer alle klubber til å registrere seg som rent idrettslag / ren utøver hos ADNO, samt være aktive i kampen mot doping. Forbundet er *Rent Særforbund*, noe vi er meget stolte av å være.

Etikk

Vi har alle et ansvar for at idrettens verdier følges. Organisasjonsverdiene frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd lever i best ånd. Videre er forbundets verdier iht. nåværende strategidokument (2020-2022), inkludering, respekt, mestring og glede, veivisere i forbundets hverdag.

Sikkerhet og medlemmenes helse skal stå i fokus både på trening og i kamp. Dette ivaretas godt av trenere, dommere og forbundets helsekomité.

Forbundet søker også økt kvinneandel i ledende organisasjonsledd og ivaretar godt NIFs § 2-4 om kjønnsfordeling innen idretten.

ØKONOMI

Forbundet har fortsatt å bruke IRK til regnskapsføring. I 2022 har samarbeidet, mer eller mindre forløpt knirkefritt.

ÅRSREGNSKAP:

Årsregnskapet gir et rettviseende bilde av Særforbundets eiendeler og gjeld, finansielle stilling og resultat. Årsregnskapet viser et overskudd på kr. **354.263,-** mot fjorårets overskudd på kr. **438.159,-**

Egenkapital (EK) i forbundet er sterk og er på kr. **2.410.824,-**. Dette betyr at vi kan drifte forbundet i noen måneder uten noen form for inntekter hvis vi en eller annen gang skulle komme i en uforutsett krise. Noe som har vært presidentens plan fr den dagen han tiltrådte vervet.

Tildelingen fra NIF/Tippemidler ble som vanlig utbetalt i slutten av januar 2022. Tildeling for 2022 var marginalt større enn året før. Dette da medlemstallet var stabilt.

LOV

NKBF har en lov som er i tråd med lov for Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité, og den økonomiske årsberetningen er avgitt i tråd med regnskapsloven.

NORGES KICKBOXING FORBUND



Avslutning

Styret vil takke **alle** som har lagt ned utrolige mengder tid, arbeid og energi for idretten vår i løpet av 2022. Frivillighet og dugnadsånd preger fortsatt idretten vår, og er vår største kapital som må ivaretas også i fremtiden.

TUSEN TAKK for innsatsen og lojaliteten, alle sammen.

Bjørnar Sæther
President

Malene Sønderaal
Styremedlem

Linn Kristine Haugen
Styremedlem

Oslo 30.4.2023

Thomas Steenberg
Visepresident

Ulf Johansen
Styremedlem

Eline Broeng Nergård
Styremedlem



Årsrapport

www.kickboxing-portal.no 2021-22

Årsrapport kickboxing-portal.no 2021-22		
www.kickboxing-portal.no	Vår dato	Vår referanse
	16.01.2022	
	Deres dato	Deres referanse
	Vår saksbehandler	Vårt loggnr.
INTERNT	Ole Oddvar Wiik	2021-22web
Sammensetting - Drift		
Webmaster, utvikler og løsningsarkitekt: Ole Oddvar Wiik		
Kickboxing-portal.no er et verktøy for bl.a. NKBFs administrasjon, klubber og medlemmer.		
Administrasjon:		
- AdminPortalen (bl.a økonomi, logistikk, Intern Mailsystem og drift av forbund)		
- StyrePortalen (bl.a Referater, innkallinger, rapporter og lister)		
- StevnePortalen (bl.a Dommer logistikk, stevnedrift, kursregistreringer og rapporter)		
- ProffPortalen (En portal for behandling av søknader for Proff kamper)		
- LandslagPortal (LL kan bl.a markere stevner i Terminlisten som approberte)		
- AktivitetsPortal (Teminliste behandler)		
- SamlingsPortal (Planlegging for de som driver Samlinger. Legg ting på Aktivitetsliste f.eks)		
- HelsePortal (For helsekomite, for å få oversikt over skader, stevner o.l)		
Klubb/Medlemmer:		
- KlubbPortalen (bl.a Påmeldinger, aktivitetssøknader, lisensbestillinger, rapporter og lister)		
- MedlemsPortalen (Påmeldingsønsker, vedlikehold av egne data, Intern Mailsystem og gjestebok)		
- DommerPortalen (Rapporter, filer, stevnelogistikk, Dommerprofiler)		
- CombatPortal (For utenlandske team som påmelder seg til Norske stevner)		
- ADLPortal (e-læring/web kurs)		
- ProffPortal (Proffkomiteen behandler her proffkampsøknader)		
StevneDrift:		
- Innveiing (Innveiing til stevner)		
- Stevnerun (planlegging og Kjøring av stevner)		
Offentlig/Åpent:		
- Treneroversikt (En plass hvor man kan se hvilke trenere og hva det trenes i for hver klubb)		
-Kamp VS Kamp (En oversikt over live-resultater, samt historiske kamp resultater (runde for runde poeng))		

Ole Oddvar Wiik
NKBF Webmaster

Sesongen 2022 forløp heller ikke uanfektet av corona-pandemien. Både nasjonalt og internasjonalt ble aktiviteter omorganisert, utsatt eller avlyst.

Planlegging, reorganisering og alternative løsninger har stått sentralt på agendaen, og mange aktører har også dette året gjort en formidabel innsats for å sikre mest mulig aktivitet.

Komiteen har behandlet løpende saker, hatt kontakt og møter via digitale media.

Vi har også hatt et lengre fysisk møte i Tromsø under NC – et utvidet møte med både regionansvarlige og fagansvarlige.

Organisering

Funksjoner og oppgaver for fagansvarlige og dommeransvarlige for de ulike regionene er nå på plass.

Den påtenkte stevnegruppen er ennå ikke etablert. Det arbeidet viser seg være mer komplisert og sammensatt enn først antatt og vil trenge mer tid og involvering av flere aktører.

Økonomi

Det har for så vidt ikke vært noe stort tema i og med at aktiviteten har vært relativt lav. Støtten til regional aktivitet ble holdt på samme nivå som forrige år.

Vi håper budsjettbehandlingen tar omsyn til uteblitt aktivitet, slik at ubrukte midler kan overføres neste års budsjett, og vi kan gi en ekstra stimulans med aktivitet som ikke nødvendigvis ligger innenfor ordinære økonomiske rammer.

Reglementer

Ringsportreglementet var omtrent ferdigstilt etter endringen av merkeordningen og innføring av ringkamper. Da dette ikke ble innført, måtte reglementet omarbeides og justeres på nytt og foreligger nå i revidert utgave for 2023.

NKBFs retningslinjer for barneidrett, som ble godkjent av NIF, ble innarbeidet i tatamireglementet for 2022. Her utgår aldersgruppen yngre ungdom 10-12 år, som nå går under kategorien barn.

Merkekamper og Ringkamper

Komiteen utarbeidet ulike forslag til endring av merkeordningen og forslag om innføring av ringkamper, som ble sendt på høring til klubber og komiteer. På bakgrunn av innspillene ble det konkludert med forslag til endringer som ble vedtatt av styret. Arbeidet ble ferdigstilt og reglementene justert i forhold til endringene.

Før implementeringen oppstod et større engasjement på sosiale medier med stor motstand mot hele merkeordningen. Komiteen foretok da en ny høringsrunde, hvor også de mest aktive fullkontakts-klubbene kom med tilbakemeldinger, og hvor konklusjonen var et ønske om å avvikle hele ordningen.

Dette ble da også konklusjonen etter vedtak i styret.

I løpet av de siste ti årene har 256 utøvere tatt gullmerket. Toppåret var 2016 med 55 gullmerker.

Siste merkestevne var NC i Tromsø der det ble tatt 13 merker – 5 bronse, 6 sølv og 2 gull.

Nye aldersinndelinger ved barneidrettsbestemmelsene

NKBF-barneidrettsbestemmelser er innarbeidet i reglementet.

På den bakgrunn ble det innført nye alderskategorier – der barn er fra 6-12 år. Det betyr at kategorien YU, 10-12 år utgår, og faller inn under kategorien barn.

Barnekategoriene er som følger:

B6: 6-8 år

B9: 9-10 år

B11: 11-12 år

NORGES KICKBOXING FORBUND DOMMERKOMITÈ



ÅRSRAPPORT FOR 2022

I tillegg har vi hatt aktiviteter/stevner i regi av klubbene.
Vi nevner Bergen, Fana og Fighter kickboxingklubber.
Nyetablerte Moldekameratene bokseklubb-kickboxing, har avholdt klubbkamper og dommerkurs for å komme i gang.
Ryen kampsportklubb -kickboxing, hadde rekruttstevne, med nesten 60 kamper (uten avgjørelse).
Larvik kampsportklubb – kickboxing, med 22 sparringskamper.

Ved alle disse var dommerkomiteen representert for å støtte opp, og hjelpe til med å få opp aktiviteten.

Dommerseminar

Både i forbindelse med NC, Scandinavian Open og NM ble det arrangert dommerseminar i forkant av stevnene, med fokus på reglementene og noen utvalgte områder som kunne være av en mer utfordrende karakter.

Lisensiering og dommerutdanning.

Arbeidet med lisensordningen og dommerutdanningen ligger fortsatt litt på vent av dommerutdanningen og kravene i Wako.

Imidlertid vil vi i løpet av kommende sesong se nærmere på vår egen ordning og ev. lage et eget opplegg. Vi vil likevel tilby tradisjonelle dommerkurs, som e-kurs med praktisk opplæring og oppfølging i forbindelse med stevner.

Det ble avholdt ett dommerkurs i 2022, for nyoppstartede Molde kbk.

Vi tar sikte på å arrangere dommerkurs i alle regionene i løpet av 2023.

Dommerstatus

Under NM ble Afshin (Mohammadreza R. Movafagh), tildelt A-lisens i Tatami.

(Innplassert på bakgrunn av internasjonal erfaring og praksis, samt funksjon i NKBF).

Dennis Beuster ble i Wako oppgradert til A-lisens for Ring.

Utenlandsaktivitet

Forbundet sendte dommere til

- World Cup i Tyrkia: Kristoffersen og Ramstad (tatami), Beuster (ring).
- World Cup i Ungarn: Bertelsen og Beuster (ring).
- JR-VM i Italia: Bertelsen og Beuster (ring), Kristoffersen (tatami).
- SR-EM i Italia: Bertelsen og Beuster (ring), Steenberg (tatami).

Steenberg og Kristoffersen sitter fortsatt i Wako Tatami Referee Committee.

Dommerkomiteen

Pål Bye Jensen, Øverbygd, leder

Maria Sjøvik, Tromsø

Serine Blitzner, Kronstad, Bergen

Carlos Fernandes, Sør-Odal

Thomas Steenberg, Oslo, Fighter

Dommerkomiteen

Pål Bye Jensen
30.01.23

ÅRSRAPPORT FOR NKBF HELSEKOMITÉ 2022

Helsekomitèen består av 4 medlemmer:

- May Liss Waage (medlem, sykepleier)
- Helene Kvernmo (medlem, lege)
- Sebastian James Hekneby (medlem, lege)
- Andreas Lødrup (komitèleder, forbundslege)

Konkurransesaktiviteten i NKBF har tatt seg litt opp igjen etter Covid-19 pandemien, men har fortsatt ikke kommet helt tilbake til normalt nivå. Helsekomitèen har vært aktive på flere områder. I løpet av året har vi gjort følgende nasjonalt:

- Bidratt i helserelaterte saker, hovedsakelig pr e-post eller tlf.
- Avklaring av medisinske spørsmål ved forespørsler fra dommerkomitèen.
- Gjennomgang av skaderapporter før innsending av rapport for 2022 for godkjenning av å drive organisert idrett som tillater knockout.
- Forbundslege med i landslagets forberedelser til mesterskap og skader hos utøvere, medisinske vurdering og rådgiving.
- Samarbeid/drøfting om hvordan man kan håndtere idrett under Covid-19 pandemien.
- Gjennomgang og revisjon av kompendium om idrettsskader i kickboksing i samarbeid med NIH og Stein Eriksen.
- Gjennomgang av nytt reglement med dommerkomitèen.
- Vi har laget en forenklet norsk legeattest for å lette deltakelse for norske utøvere som vil delta på nasjonale konkurranser. WAKO's internasjonale legeattest gjelder fortsatt for alle utøvere som konkurrerer internasjonalt.

Internasjonalt:

- Deltakelse i samtlige skypemøter med WAKO Medical Committee
- **Gjennomgang av skader som har oppstått under de tre internasjonale mesterskapene i 2019. Pågående arbeid med å publisere internasjonal artikkel om dette. I 2021 startet samarbeid med professor Lars Engebretsen om å få til publisering av artikkel. Pågående prosess.**
- Fortløpende e-post korrespondanse når det dukker opp medisinske spørsmål til WAKO Medical Committee.

Planer for 2023:

- Møte (fysisk eller skype/zoom) for komitèen i løpet av våren 2023.
- Fortsette med undervisning om skadehåndtering og skadeforebygging i forbundet
- Bistå med medisinsk rådgivning.
- Bedre rutiner for innsamling av skadedata på norske stevner.

Budsjett for 2023: Ca kr 5.000 for komitémøte.

Vennlig hilsen

Andreas Lødrup
Forbundslege NKBF og leder av helsekomitèen

Årsrapport

Utdanning og utvikling 2022

Gjennom året har det blitt fokusert på drift og utvikling. Viktige prosjekter er videreført og nybrottsarbeid rettet mot ungdoms idrettsdeltakelse er gjennomført.

Barnetrenerutdanning

I Barnetrenerutdanningen (BTU) får to utvalgte deltakere fra hver region dekket reise og opphold til tre samlinger som holdes i Oslo med bistand fra Norges idrettshøgskole og Universitetet i Agder. Kullet som startet under pandemien har fortsatt sitt løp i 2022. Deltakerne skal bli uteksaminert våren 2023.

Ungdomsløftet

Det er utarbeidet egen rapport for Ungdomsløftet, men i og med dette er en ekstra satsning fra forbundets side følger her nøkkelinformasjon. Prosjektet er et resultat av gave som NKBF fikk fra Sparebankstiftelsen DnB til en ekstraordinær satsing på ungdom 2021-2022. Det er et breddeiltak for å få med flest ungdom lengst mulig. Målet er å beholde og rekruttere nye ungdommer til klubbene, skape mer idrettsglede og bedre folkehelse generelt. Det gjøres gjennom en forsterket satsing på gratis treningssamlinger for ungdom 13-19 år og en egen kompetanseheving for instruktører i teamet.

Instruktørteamet består av

- Kian Golpira (fullkontakt)
- Kristin Vollstad (fullkontakt)
- Daniel Fossan (musical forms, lettkontakt, pointfighting)
- Charlotte Berg Andersen (fullkontakt)
- Nickolaj Christensen (fullkontakt)
- Mette Solli (fullkontakt)
- Morten Spissøy (pointfighting)
- Angel Ruiz (fullkontakt, K-1)
- Madelen Søfteland (K-1, lettkontakt)
- Malin Vollstad (lettkontakt).

Teamet tilbyr ulike samlinger

- Enkeltstående rekrutteringssamlinger for ungdom som ikke har trent kickboksing før
- Klubbsamlinger med en/ flere økter
- Regionale ungdomssamlinger som gjennomføres på en dag med to treningsøkter, gratis lunsj i pausen og eventuelt noe teori/fellesoppgaver

Ønsker du gratis samling i din klubb eller region? Kontakt ninaroeberg@hotmail.com

Espen Lund har vært prosjektambassadør og holdt dialog med Sparebankstiftelsen mens Nina Røberg (aktivitetskoordinator) og jeg har ledet prosjektet.

Det er gjennomført 74 samlinger for 1451 ungdommer. For instruktørteamet har det blitt holdt fem fysiske samlinger. Tusen takk til dere som har bidratt på samlingene: Bård Solstad (UiA), Hege Wilson (NIH), Håvard Øvregård (NIF), Andreas Lødrup, Bjørnar Sæther, Espen Lund, Linn Kristine Haugen, Daimi Akin, Nina Røberg og ikke minst instruktørene! En spesiell takk til Per A. Ringsby som fortsatt har bidratt i Ungdomsløftet med sin erfaring som prosjektleder fra Barneløftet.

I november ble det holdt et møte med stiftelsen DnB. Våre verdier, samlinger, suksessfaktorer og utfordringer (pandemien) ble presentert. Søknad om forlengelse av prosjektet ble sendt og resulterte i ny gave på kr. 1 000 000,-

Tusen takk til stiftelsen DnB!

Tiltak mot frafall

Høsten 2021 startet et nytt utviklingsprosjekt rettet mot «fracfall» fra idretten. Bakgrunnen er at mange ungdommer velger å slutte med organisert idrett.

Det ble etablert et prosjektteam bestående av to ungdommer, en gutt som hadde valgt å slutte med kickboksing og en jente som hadde fortsatt, en mannlig og en kvinnelig trener samt undertegnede. Teamet arbeidet med tiltak våren 2022. I tillegg har eksterne ressurspersoner innad og utad eget forbund bidratt.

I hovedsak ble følgende gjennomført:

- Første utviklingsverksted for teamet: 19.2.
- Teammedlemmers egen datainnsamling bl.a. om årsaker til frafall
- Andre utviklingsverksted: 26.3.
 - Presentasjon av data
 - Idemyldring om tiltak
- Teammedlemmers egen datainnsamling for tiltaksforslag
- Tredje utviklingsverksted for teamet: 29.4.
 - Sammenfatte tiltak
- Etterarbeid: Mai og juni 2022

Opprinnelig var prosjektet planlagt å bestå av to faser. Fase 1 med utarbeiding av forebyggende tiltak våren 2022 og fase 2 med formidling av tiltak høsten 2022. Av praktiske årsaker ble formidling av resultater og utviklingsverksted for alle interesserte klubber lagt til januar 2023. Høsten ble brukt til planlegging av denne samlingen med hjelp av eksterne bidragsytere. Tusen takk til alle dere som har bidratt i prosjektet!

Hjelpetrener-, Trener 1- og Trener 2- utdanning

Trener 1 har blitt noe justert mens Trener 2 har fått en større endring som bl.a. innebærer at omfanget er økt fra tre til fire helgesamlinger med flere praksisperioder (mellom hver samling).

Følgende har blitt gjennomført: Hjelpetrenerutdanning i Arendal. Trener 1 i Trondheim, Tromsø, Oslo og Bergen. Trener 2 i Oslo. Stor takk til alle forelesere/deltakere som har bidratt til felles utvikling og ikke minst til deg Ellen Dahl for dine bidrag!

701 leker og øvelser

Ressursbanken «701 leker og øvelser» ble produsert til Barneløftet. Nytt opplag ble laget høsten 2022 og alle klubber fikk heftet tilsendt. Arbeidet med å lage en bedre og mer omfattende utgave har startet, men for en best mulig versjon er gode innspill avgjørende. Send gjerne ideer, leker, øvelser og tanker om innhold til utdanning@kickboxing.no

Veien til toppen

I regi av landslaget ble det i 2020 startet et prosjekt for kartlegging av hva som kreves på toppnivå i landslagsdisiplinene. Hensikt: * Å kunne gi utøvere/trenere mer kunnskap om hva som kreves for å utvikle seg til verdenstoppen på seniornivå. * Finne tendenser. * Gi en tydelig og presis retning på hvilke overordnede krav som stilles. * Etablere felles forståelse av hva som kreves. * Få et utgangspunkt for utarbeiding av utviklingsplaner og en felles treningsfilosofi i kickboksing.

Resultatet ble opprinnelig konkretisert i et 60 siders hefte. I 2022 har det blitt jobbet med en revidert versjon som skal gjøres mer lettlest, anvendbart og tilgjengelig. Målet er at den skal foreligge i første halvdel av 2023.

Samarbeid med landslaget

Inneværende år har jeg bidratt til landslaget blant annet med treningsstyring. Utøvere og trenere som har ønsket bistand utover samlinger har fått det.

Med vennlig hilsen

Stein M. Eriksen

UNGDOMSLØFTETET

2020-2022



GLEDE – SAMHOLD – RESPEKT



NORGES KICKBOXINGFORBUND

SAMMENDRAG

Takket være gave fra Sparebankstiftelsen DnB, støtte fra Norges Idrettsforbund og forbundets egne midler har vi gjennomført *Ungdomsløftet*. Det har bestått av et forprosjekt høsten 2020 og et hovedprosjekt fra januar 2021 til desember 2022.

I forprosjektet ble alle interesserte invitert til å bidra. I hovedprosjektet etablerte vi et eget instruktørteam som fikk en digital og fem fysiske verdibaserte helgesamlinger. Våre verdier *Glede – Samhold – Respekt* har vært tema på alle samlingene og blitt konkretisert som utgangspunkt for felles praksis og relasjonsbygging. Det ble det hentet inn topp kvalifiserte lærerkrefter bl.a. fra Norges idrettshøgskole, Universitetet i Agder og Norges idrettsforbund. I tillegg har vi utarbeidet eget materiell basert på instruktørenes ønsker og behov.

Instruktørteamet har reist rundt i hele landet og holdt gratis samlinger for all interessert ungdom innenfor og utenfor organisert idrett. Utover treningsøktene har bl.a. verdiarbeid, kosthold, antidoping og forebyggende tiltak mot seksuell trakassering vært temaer. Instruktørteamet har til og med selv utarbeidet materiell som har blitt anvendt på samlingene. **Totalt har det pr. d.d. blitt avholdt 74 samlinger for 1451 deltakere.**

Pandemien medførte mye dobbeltarbeid. Alle planlagte tiltak har dessverre ikke vært gjennomførbare. Vi ønsker å gjennomføre flere ungdomssamlinger hos klubber som enda ikke har fått det hos seg. Men i motsetning til nesten alle særforbund i NIF registrerer vi ingen nedgang i antall ungdomsmedlemmer. Vi tror at dette skyldes gaven fra stiftelsen til Ungdomsløftet og de tiltakene som der er gjennomført.

Det gjenstår to samlinger for instruktørteamet før de er ferdig skolert. Deretter kan de med et felles fundament samles til utviklingsarbeid innad teamet og med ungdom på gratis samlinger for utarbeiding av en felles utviklingsplan. Vi ber om, på grunn av pandemien, at prosjektet forlenges med ett år slik at vi kan fullføre opprinnelig planlagt arbeid.

Oslo, november 2022

Nina Røberg & Stein Eriksen

GJENNOMFØRT

- Forprosjekt i samarbeid med alle interesserte fra forbundets klubber, styret og komiteer. Resultatet av dette arbeidet ble konkretisert i egen prosjektplan som grunnet pandemien også måtte revideres (vedlegg 1).
- Utlysning av stilling til interesserte ungdomstrenerne (vedlegg 2). Totalt søkte 25 trenere om å bli med. 14 ble valgt ut med utgangspunkt i kjønnsbalanse, geografisk tilhørighet, personlig egnethet og spisskompetanse innenfor idrettens ulike disipliner.
- En digital og fem fysisk instruktørsamlinger der verdiarbeid, relasjonsbygging og felles kompetanseheving har stått i fokus. Vedlegg 3 viser eksempel på verdiarbeid fra første samling.
- Hver instruktørsamling har hatt følgende ramme:
 - Fredag: 1800-2200 (inkl. felles måltider)
 - Lørdag: 1000-2000 (inkl. felles måltider)
 - Søndag: 1000-1600 (inkl. felles måltid)
- På samlingene har vi fått bistand av dyktige fagpersoner fra Universitetet i Agder, Norges idrettshøgskole og Norges idrettsforbund. Fra Norges Kickboxingforbund har forbundslege, generalsekretær, president, styremedlem, tidligere leder av Barneløftet, kostholdsveileder, samlingskoordinator og utdanningsansvarlig bidratt.



Første samling vi fikk lov til å holde i Ungdomsløftet etter pandemien. Merk avstand mellom deltakere ut fra gjeldende anbefalinger. 10 av 14 instruktører kunne delta, 4 instruktører fikk ikke være med grunnet karantene og smittetrykk i egen kommune. Til stede var også Bård Solstad fra Universitetet i Agder og Bjørnar Sæther, president i Norges Kickboxingforbund.

- Laget materiell for markedsføring av samlinger i form av filmklipp til sosiale medier og flyere som har blitt delt ut på alle tiltak i NKBF samt på digitale plattformer (bl.a. vedlegg 4).
- Utarbeidet egne maler for innhold på ulike type samlinger (f.eks. vedlegg 5)
- Designet egne jakker og t-skjorter til instruktørene i Ungdomsløftet
- Laget en filmøvingsbank med koronavennlig trening som er delt med alle klubber og medlemmer.
- Delt ut billig utstyr (svømmepinner og tennisballer) til klubber for gjennomføring av koronavennlig trening.
- Spesialtilpasset materiell har blitt utarbeidet til hver instruktørsamling basert på forbundets verdier og relasjonsbygging i praksis, deltakernes behov samt Trenerløypa til NIF
- Spesialtilpasset materiell har blitt utarbeidet for bruk på samlinger med ungdom og deres trenere. Vi har valgt å ta tak i et tema som idretten generelt har neglisjert i årevis: Seksuell trakassering. Våre instruktører har i samarbeid med Norges idrettsforbund selv utarbeidet en presentasjon som også har blitt brukt i praksis (vedlegg 5).
- Oppfølging av den enkelte instruktør i teamet.
- Fortløpende delt fagstoff på samlinger og i etterkant på felles plattform for alle instruktører (Teams).
- Fortløpende evalueringer i instruktørteamet ved hjelp av anonym datainnsamling med SurveyMonkey slik at alle får best mulig anledning til å påvirke den pågående prosessen i prosjektet.
- Et stort antall samlinger for ungdom med sine trenere, ledere og foresatte. Totalt er det gjennomført 74 samlinger i hele landet med 1451 deltakere som spesifisert nærmere på neste side.

Tiltak	Tidspunkt	Sted	Deltakere	Instruktører	Samlinger for ungdom
1	01 mai	Grimstad	8	Angel	K1 klubb
2	12 mai	Fyllingsdalen vgs	48	Charlotte	Rekrutteringssamling
3	25 mai	Fyllingsdalen vgs	17	Charlotte	Rekrutteringssamling
4	20 jun	Ryen kampsportsenter	8	Angel	K1 repen
5	22 jun	Asker	11	Stein	Graderingssamling
6	03 jul	nordreisa	7	Kian og Kristin	Rekrutteringssamling
7	04 jul	nordreisa	9	Kian og Kristin	Regionsamling
8	04 jul	nordreisa	7	Kian og Kristin	Klubbsamling
9	20 aug	Tromsø	10	Morten og Nikolaj	Klubbsamling
10	21 aug	Tromsø	13	Morten og Nikolaj	Regionsamling
11	22 aug	Tromsø	15	Morten og Nikolaj	Klubbsamling
12	11 aug	Oslo	16	Mette	Rekrutteringssamling
13	17 sep	Stavanger	18	Nikolaj og Daniel	Klubbsamling
14	18 sep	stavanger	20	Nikolaj og Daniel	Regionsamling
15	19 sep	stavanger	18	Nikolaj og Daniel	Klubbsamling
16	24 okt	Narvikbo	8	Madelen og Daniel	Regionsamling
17	24 okt	Narvikbo	7	Madelen og Daniel	Barnesamling
18	19 nov	Oslo	14	Morten	Klubbsamling
19	20 nov	Oslo	20	Morten og Angel	Regionsamling
20	21 nov	oslo	9	Morten	Klubbsamling
21	26 okt	Fyllingen vgs	18	Charlotte	Rekrutteringssamling
22	27 okt	fyllingen vgs	18	charlotte	Rekrutteringssamling
23	18 nov	Orton skole	23	Charlotte	Rekrutteringssamling
24	02 des	Champions	12	Madelen S	Klubbsamling videregående ungdom
25	02 des	Champions	6	Madelen S	Klubbsamling ungdom nybegynner/ingen erfaring
26	01 des	Champions	10	Madelen	Klubbsamling åpen
27	09 feb 22	Orton skole	49	Charlotte og Morten	Rekrutteringssamling
28	19 feb	Fana	15	Morten og Kian	Regionsamling
29	19 feb	Tromsø	19	Angel	Regionsamling
30	20 feb	Tromsø	13	Angel	Regionsamling
31	04 mar	Sørvik	24	Anette	Barnesamling åpen
32	04 mar	Sørvik	18	Anette	Barnesamling for dem som har trent litt før
33	04 mar	Sørvik	4	Anette	Klubbsamling
34	09 mar	Akademiet vgs 2	19	Kian og Angel	Rekrutteringssamling
35	11 mar	Akademiet vgs 1	11	Kian og Angel	Rekrutteringssamling
36	11 mar	Akademiet vgs 2	12	Kian og Angel	Rekrutteringssamling
37	11 mar	Akademiet vgs 3	19	Kian og Angel	Rekrutteringssamling
38	11 mar	Akademiet vgs 1	12	Kian og Angel	Rekrutteringssamling
39	23 mar	Stavern	14	Manuel	Rekrutteringssamling
40	28 mar	Storslett skole 9.tr	29	Charlotte BA	Rekrutteringssamling
41	25 mar	Asker & Bærum	39	Anette og Daniel	Regionsamling
42	26 mar	Asker og Bærum	39	Anette og Daniel	Klubbsamling og kostholdskurs
43	05 apr	FK kampsportsenter	63	Charlotte	Klubbsamling
44	08 apr	4 klasse vgs	20	Charlotte	Rekrutteringssamling
45	28 apr	to klasser SA old skole	35	Charlotte	Rekrutteringssamling
46	29 apr	Den tyske skolen, Oslo	13	Kian	Rekrutteringssamling
47	29 apr	Storslett u skole	19	Malin	Rekrutteringssamling
48	04 mai	den tyske skolen i Oslo	15	Kian	Rekrutteringssamling
49	05 mai	7b tyske skolen	14	Kian	Rekrutteringssamling
50	07 mai	molde	1	Manuel	Regionsamling
51	08 mai	Molde	10	Manuel	Rekrutteringssamling
52	06 mai	Storslett u skole 9B	15	Malin	Rekrutteringssamling
53	14 mai	Øverbygd	18	Daniel	Barnesamling
54	14 mai	Øverbygd	18	Daniel	Regionsamling
55	15 mai	Øverbygd	19	Daniel	Graderingssamling
56	27 mai	Grimstad	8	Morten	Klubbsamling
57	28 mai	Grimstad	10	Morten	Regionsamling
58	29 mai	Grimstad	8	Morten	Regionsamling
59	08 mar	Oslo	12	Anette, Mette, Stein	Rekrutteringssamling
60	10 mai	Storslett	24	Malin	Rekrutteringssamling
61	12 mai	Storslett Bb20	20	Malin	Rekrutteringssamling
62	31 mai	den tyske skolen i Oslo	14	Kian	Rekrutteringssamling
63	31 mai	den tyske skolen i Oslo	19	Kian	Rekrutteringssamling
64	14 jun	Arendal Sam Eyde	163	Kristin	Rekrutteringssamling
65	31 mai	Den tyske skolen B	14	Kian	Rekrutteringssamling
66	12 okt	Evenes skole 8.-10. trinn	20	Nina	Rekrutteringssamling
67	19 okt	Evenes skole 8.-10. trinn	20	Nina	Rekrutteringssamling
68	15 okt	Fana	15	Kai, Kian, Nikolaj	Regionsamling
69	15 okt	Fana	15	Anette	Workshop om kosthold, matpakke
70	16 okt	Fana/Bergen	14	Nikolaj og Kian	Regionsamling
71	16 okt	Fana/Bergen	14	Nikolaj og Kian, Kristin og Charlotte	Foredrag om seksual trakassering i idretten
72	26 okt	Fana/Bergen	13	Charlotte	Kosthold i teori/praksis for ungdom/ungdomstrener
73	27 okt	Fana/Bergen	12	Charlotte	Kosthold i teori/praksis for ungdom/ungdomstrener
74	25. nov	Arendal	20	Ellen/Tobias	Regionsamling
SUM:		74 tiltak med	1451	deltakere	

OPPSUMMERING

Ungdomsløftet har hatt stor effekt med hensyn til verdibasert tilnærming i praksis for mange ungdommer. Vi har klart å få instruktører med spisskompetanse ut i første linje for mange både i og utenfor vår idrett. Takket være en god rekrutteringsprosess, har vi satt sammen et godt komplementært team med kjønnsbalanse. Fokus har vært verdiarbeid i praksis, relasjonsbygging med utgangspunkt i en felles faglig plattform og gode prosesser.

Det er produsert en omfattende mengde materiell som har kommet ungdommer, trenere, ledere, foresatte og instruktørteam til gode. Til hver instruktørsamling er det laget spesifikt materiell basert på viktige fokusområder, instruktørens ønsker og behov.

Pandemien har skapt utfordringer med hensyn til gjennomføring av ungdomssamlinger og instruktørsamlinger. I praksis har det vært dobbeltarbeid med flere ungdomssamlinger ved at de har blitt avlyst, utsatt eller flyttet i siste liten. Tilsvarende har det for instruktørsamlinger vært flere gjennomføringer enn de oppgitte seks samlingene. Ekstra samlinger har blitt satt opp for instruktørene som ikke har kunnet delta på fellessamlinger som følge av karantene etc.

Utfordringer

Instruktørteamet trenger, på grunn av pandemien, flere samlinger før de er ferdig skolert i henhold til opprinnelig plan. Frafall fra instruktørteam under pandemien gjør at vi trenger å skolere fire nye inn i teamet for å kunne nå ut til de gjenværende klubbene.

Når teamet er ferdig skolert med et felles verdibasert- og faglig fundament, så kan de gjennomføre planlagt prosess for utarbeiding av en felles utviklingsplan. Dette samsvarer med behov konkretisert i forbundets strategiplan, men er for ressurskrevende til at vi kan dekke det med egne midler. Vi ber om gave til at prosjektet kan forlenges med ett år slik at vi kan fullføre opprinnelig planlagt arbeid. Videre drift etter prosjektslutt vil finansieres med egenkapital og post 3-midler øremerket barn og ungdom.



Siste samling med et redusert team

VEDLEGG: Presentasjon fra møte med Sparebankstiftelsen 11.11.2022

NORGES KICKBOXING FORBUND

Pointfighting, Lettkontakt, Fullkontakt, K1-Rules, Low-Kick, Musical Forms



Årsrapport 2022

Innhold

Landslaget og toppidrett – Norges kickboxing forbund	2
Worldcuper	2
Treningssamlinger og nasjonal aktivitet	3
Treningsleir i Almaty og Palermo	3
Debatt rundt utvidelse av antall landslagsgrener	4
EM 2022	4
Avslutning	5

NORGES KICKBOXING FORBUND

Pointfighting, Lettkontakt, Fullkontakt, K1-Rules, Low-Kick, Musical Forms



Landslaget og toppidrett – Norges kickboxing forbund

Landslaget i 2022 besto av 13 personer fordelt på 10 utøvere i fullkontakt og tre utøvere i pointfight. Av disse var 5 menn, og 8 damer. Utover dette bestod landslaget av landslagstrenerne Daimi Akin og Gianpolo Calajo. (Aun Andresen LLS)

Årets sesong var også i noen grad preget av Covid 19. De to første worldcupene ble kansellert, men vi fikk reist til både Turkish Open og World cup i Ungarn på våren. Videre ble det arrangert Galla i Fana der flere av våre fikk kamper. Det ble også gjennomført en landskamper mot Italia og Tyskland i Oslo der noen av våre fightere fikk kamper selv om dette var et arrangement i regi av fighter KBK. Videre ble det arrangert en stor treningsleir i Kazakhstan for fullkontakt i juli. Pointfight hadde to treningsleire i Palermo, en i Mai, og en i oktober. På høsten ble det arrangert Scandinavian Open som fullkontakten deltok på.

I det følgende vil jeg redegjøre for det arbeidet som har blitt gjort i 2022, og hva som har blitt avviklet av samlinger for landslaget.

Worldcuper

Vi deltok på worldcupene i Tyrkia og Ungarn. Begge disse konkurransene ble en suksess for landslaget etter en lang periode uten matching.

I Tyrkia hentet laget hjem **6 gull og 1 sølv**. Disse fordelte seg som følger;

Charlotte Berg Andersen Gull
Kristin Vollstad Gull
Kian Golpira Gull
Thea Vatshelle Gull
Tirill Nanett Bjørnestad Næss Gull – 65 og Åpen klasse
Milton Gallareta Sølv

I Ungarn ble det **5 gull, 3 sølv og 3 bronse**. Disse fordelte seg som følger;

Charlotte Berg Andersen -Gull
Kristin Vollstad -Gull
Mariell Straume Gull
Amalie Anker Johansson Gull
Kian Golpira Gull
Thea Vatshelle Sølv
Tirill Nanett Bjørnestad Næss Sølv i åpen og lag
Regine Langefoss Kruger Bronse i 60 og -65
Raymond Straume bronse

Disse resultatene viste at vi hadde gjort mye riktig i oppkjøringen, og det gav både trygghet og selvtillit for høstsesongen og mesterskapet

NORGES KICKBOXING FORBUND

Pointfighting, Lettkontakt, Fullkontakt, K1-Rules, Low-Kick, Musical Forms



Treningssamlinger og nasjonal aktivitet

Vi fikk gjennomført til sammen 10 landslagssamlinger i 2022 i Norge. I tillegg ble det gjennomført landslagssamling i Almathy i Kazakstan over to uker i Juli/august. Pointfight gjennomførte to ulike samlinger i Palermo på vår og høst. Dette er vi fornøyd med, og mener selv at det har vært dette som har vært avgjørende for å holde laget samlet, og sikre resultater i årets mesterskap.

Hva	Hvor	Når
Landslagssamling full/point	OLT/Bjølsen	14.01- 16.01
Landslagssamling full	OLT/Bjølsen	25.02- 26.02
Teamfight Norge/Italia	OLT/Bjølsen	11.02- 13.02
Teamfight Norge/Tyskland	OLT/Bjølsen	04.03- 06.03
Galla i Bergen/Fana	Zinken Hopp	26.03- 27.03
Landslagssamling full/point	OLT/Bjølsen	21.04 -23.04
Landslagssamling full/point	OLT/Bjølsen	06.05-08.05
Landslagssamling full	OLT/Bjølsen	26.05-28.05
Landslagssamling point	Palermo	23.05-29.05
Landslagssamling full	Almathy Kazakhstan	24.07-07.08
Landslagssamling full/point	OLT/Bjølsen	26.08-28.08
Landslagssamling full	OLT/Bjølsen	30.09-01.10
Landslagssamling full	Bergen	14.10- 16.10
Landslagssamling full	OLT/Bjølsen	31.10- 06.11
Landslagssamling point	Palermo	31.10-06.11

Treningsleir i Almathy og Palermo

I år valgte vi å benytte toppidrettsmidlene til å arrangere en større treningsleir i Almathy for fullkontakt over to uker. Pointfight på sin side hadde to uker i Palermo.

Treningsleiren i Almathy var kostbar, men allikevel innenfor rammene vi hadde fra Olympiatoppen som var øremerket sparring. Leiren ble svært vellykket. Det var et godt sportslig utbytte i samtrening med en av verdens sterkeste ringsportnasjoner. Det er derfor et ønske om å gjenta en slik leir. I 2023 er ambisjonen å få til en tilsvarende leir, men legge den til Tyrkia for at den ikke skal bli like kostbar (men sammen med Kazakhstan)

For pointfight ble det gjennomført en uke i Palermo i Mai, og en i oktober. Dette er en god mulighet for våre pointfightere til å trene med gode utøvere gjennom en uke. I tillegg er det en fordel at dette er hjemmebane for Gianpaolo slik at han kan tilrettelegge opplegget best mulig.

NORGES KICKBOXING FORBUND

Pointfighting, Lettkontakt, Fullkontakt, K1-Rules, Low-Kick, Musical Forms



Debatt rundt utvidelse av antall landslagsgrener

På forbundstinget i 2021 ble det lagt frem forslag om utvidelse av landslaget med grenen lettkontakt. Det ble nedsatt en arbeidsgruppe bestående av meg, Tirill Nanett Bjørnstad Næss, Robin Rongmo og Malene Sønderaal som leder. Denne arbeidsgruppen skulle konsekvensutrede en eventuell utvidelse av antall landslagsdisipliner. I løpet av 2021 ble denne gruppen endret med Thomas Stenberg som leder. Vinteren 2022 ble arbeidet ferdigstilt, og styret fikk oversendt en konsekvensanalyse. Analysen utredet ulike alternativer med påfølgende konsekvenser. Styret valgte i utgangspunktet å gå for det minst inngripende alternativet som var en grenansvarlig for lettkontakt. Siden valgte styret å gjøre om dette til en tatamiansvarlig. Pr i dag er det ikke ansatt noen i denne posisjonen, og det er for meg ukjent om denne prosessen blir slutført, eller om det vil bli andre løsninger.

Jeg har tatt til orde for at forbundet trenger en mer omfattende strategiprosess der man ser på fremtiden til forbundet, og meisler ut en plan med fokus på hvor vi skal være gode, og hvordan vi skal oppnå dette. En slik prosess må også hensynta de prioriteringer som gjøres av WAKO i disse dager, spesielt med tanke på OL ambisjonene.

EM 2022

Årets EM ble gjennomført i Antalya Tyrkia. Vi tok ut 15 utøvere til mesterskapet. Før avreise ble en utøver skadet, og en utøver syk. Vi reiste derfor med 13 utøvere. Vi endte med 6 medaljer i mesterskapet

Gull:

Fullkontakt -56 kg Kristin Vollstad- Fighter KBK

Fullkontakt – 65 kg Martine Solli Fana KBK

Fullkontakt – 70 kg Marlene Farstad Grøttem Fighter KBK

Sølv:

Fullkontakt -60 kg Mariell Straume Fana KBK

Bronse:

Fullkontakt -71kg Kian Golpira Fighter KBK

Fullkontakt -52 kg Charlotte Berg Andersen Champions KBK

NORGES KICKBOXING FORBUND

Pointfighting, Lettkontakt, Fullkontakt, K1-Rules, Low-Kick, Musical Forms



Vi er godt fornøyde med dette sportslige resultatet. Utøverne våre fikk bedre uttelling i worldcupene, men det var forventet at konkurransen ville bli hardere i EM. Vi var svært nære finaler også for Kian og Charlotte, men marginene er små. De har uansett vist gjennom sesongen at de tilhører den ypperste verdenseliten. Norge ble forøvrig 3 beste nasjonen i fullkontakt for herrer og beste nasjon for kvinner under mesterskapet. Dette er vi godt fornøyd med når vi ser på de nasjonene vi har foran og bak oss med mange flere deltagere enn vi hadde.

NKBF presterer oppsiktsvekkende bra med tanke på tilfanget av toppidrettsutøvere i forbundet. Dette skyldes ikke minst kontinuitet på trenersiden, og god kultur i laget. Disse suksesskriteriene er det viktig å videreføre.

European Games

Kvalifiserte:

FC

-52kg Charlotte Berg Andersen

-60kg Mariell Straume

-70kg Marlene Farstad Grøttem

-63,5kg Milton Gallereta

PF

-74kg Johan Hjelmervik

Avslutning

Det har vært god dialog mellom oss i landslagsledelsen, samt Generalsekretær og President. I min rolle som landslagssjef har dette samarbeidet vært viktig for at det skal være mulig å løse jobben på en forsvarlig måte. Jeg avslutter mitt engasjement for forbundet, men er svært takknemlig for de erfaringene og opplevelsene denne jobben har gitt meg.

WAKO og NKBF har foran seg en spennende periode der OL deltakelse har seilt opp som en reell mulighet. Uavhengig av om dette blir en realitet, så står forbundet foran viktige strategiske valg når det gjelder veivalg for sporten. Jeg har tro på at tydelige strategiske rammer er viktig og nødvendig. Dette vil også bidra til å kunne holde konfliktnivået lavt både internt og ut mot klubbene. Det er svært viktig at NKBF selv definerer hva denne idretten skal være for våre medlemmer, hva vi skal tilby, og hvor vi vil være gode.

Med Hilsen

Aun Hunsager Andresen
Landslagssjef NKBF

Årsrapport fra graderingskomiteen 2021/2

Graderingskomiteen fikk ny leder på vårparten 2022. Det har vært lite aktivitet i komiteen under pandemien. I år har hoveddelen av aktiviteten foregått på høsten og vinteren. Under beskrives aktiviteten i komiteen:

1. Heldagsmøte i oktober hvor komiteen evaluerte og gjorde enkelte revisjoner av graderingsreglementet. Endringene ble meddelt forbundsstyret som ga sin tilslutning.
2. En rekke teamsmøter for å vurdere individuelle henvendelser vedrørende graderinger på ulike nivåer.
3. Teamsmøte for å vurdere nominasjoner til æresgraderinger. Komiteen innstilte ti utøver til høyere mestergrader.
4. Gjennomført en gradering i Karmøy Budokan klubb og en gradering i Fighter kickboksing klubb.
5. Utdeling av æresgraderinger i forbindelse med gradering i Fighter kickboksing klubb.

Endringer i graderingsreglementet:

Graderinger skal i større grad være en kunnskapstest og i mindre grad en utholdenhetstest. Videre skal det være gradering i utøverens disiplin, ikke en test i alle disipliner.

Æresgraderinger

Komiteen innstilte følgende til høyere mestergrader:

Daimi Akin	7. mestergrad
Stein Martin Eriksen	7. mestergrad
Tom Rune Bertelsen	6. mestergrad
Morten Spissøy	5. mestergrad
Thea Therese Næss	5. mestergrad
Aun Andresen	5. mestergrad
Christian Galvez	4. mestergrad
Ellen Dahl	4. mestergrad
Philippe Beal	4. mestergrad
Andreas Lødrup	4. mestergrad
Anette Sexe	3. mestergrad
Truls Mathisen	3. mestergrad

For graderingskomiteen - Stian Vatnedal

Smart Kosthold

Årsrapport 2022

I kostholdsløftet ønsker vi å bidra med økt kunnskap om god idrettsernæring i et samfunn hvor det kan være nok så kaotisk å sortere kostholdsinformasjonen man blir presentert for. Et annet fokus vi ønsker å bidra med, i tillegg til kunnskap, er **matglede**. Glede for måltidet, glede for energien den gir, samholdet det kan skape og gleden av gode smaker.

Vi ønsker derfor å komme med tips og inspirasjon til matglede gjennom deilige oppskrifter som dekker behovet en idrettsutøver har og bidrar til matglede i en hverdag med svette boksehansker. Vår hovedmålgruppe er unge idrettsutøvere, i tillegg har vi et stort fokus på trenere, foreldre og helsepersonell tilknyttet idretten.

I år har vi hatt som mål om å rydde i tidligere arbeid, artikler og oppskrifter. Det er ryddet i, og nye PDF-filer er produsert som nå ligger lettere tilgjengelig for utøvere, foreldre og trenere. Tanken er at her kan man nå laste ned/printe direkte ut oppskrifter og artikler slik at man kan henge det opp hjemme eller i klubben.

Har også deltatt på Antidopingseminar med fokus på å heve kompetanse omkring doping, medikamenter, kosthold og hva som gjøres og kan gjøres for at utøvere ikke havner i dopingfella. Vi har også deltatt på ungdomssamlinger. Ved å være tilstede på slike arrangementer er dørstokkmilen for å stille spørsmål mye lavere for mange opplever vi.

Ellers er instagram benyttet for å dele inspirerende oppskrifter, tips og triks.

Vi har hatt flere samtaler med Sunn Idrett, og har delt både tanker og erfaringer om hvordan vi kan legge opp løpet videre. De ønsker å benytte seg av noe materiale vi har lagd - det er gøy.

Med vennlig hilsen
Marielle Kongs vold og Anette Sexe