

NORGES
IDRETTSFORBUND



Regjeringens tiltak pr 7. desember 2021

Oppsummering



Agenda

1. Gjennomgang av nye nasjonale og regionale restriksjoner og anbefalinger
2. Spørsmål og kommentarer
3. Tiltak fra NIF på kort sikt

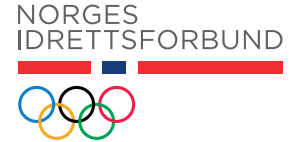


Nye tiltak

Gjelder fra kl. 24.00 natt til
torsdag

Tiltakene gjelder i fire uker, men
vil bli vurdert på nytt etter to uker

Nye nasjonale tiltak: Råd og anbefalinger



Avstand og sosial kontakt

- Alle bør holde 1 meters avstand til andre enn husstandsmedlemmer og tilsvarende nære.
 - Anbefalingen gjelder ikke barn i barnehager og barneskoler. Det er også unntak for voksne som jobber med tjenester for barn og unge og sårbare grupper.
- Man bør ikke ha flere enn 10 gjester hjemme ut over egen husstand. Man kan ha inntil 20 gjester en gang i løpet av jule- og nyttårshøytiden, men det bør være en meters avstand mellom gjestene. Alle må tenke gjennom hvor mange nærkontakter man har samlet sett.
- Barn i barnehager og barneskoler kan ha besøk fra egen kohort/klasse/avdeling selv om det overstiger anbefalt antall gjester.
- Reduser antall nærkontakter, men ikke isoler deg.
- Treff andre utendørs når det er mulig.

Nye nasjonale tiltak: Råd og anbefalinger



Organiserte fritidsaktiviteter

- Fritidsaktiviteter bør gjennomføres utendørs så langt det er mulig, og garderobes bør holdes stengt.
- Ved organiserte fritidsaktiviteter innendørs anbefales det at voksne over 20 år er i grupper på inntil 20 personer. Videre anbefales det at voksne innendørs holder avstand der det er mulig for å utøve aktiviteten, og at man holder 2 meter avstand ved høyintensiv trening.
- Det gis ikke konkret anbefaling om avstand og antall når barn og unge under 20 år trener og deltar på idretts-, kultur- og fritidsaktiviteter.
- Toppidrett kan gjennomføres som normalt.

Hva dette betyr:

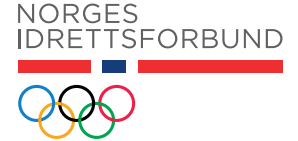
Barn og unge:

- Ikke gitt konkret anbefaling om avstand og antall, og kan derfor trene og konkurrere som normalt, men bør unngå bruk av garderober
- Forskriftsfestede begrensninger på arrangementer?

Toppidrett

- Kan gjennomføres som normalt, dvs. trene og konkurrere
- Forskriftsfestede begrensninger på arrangementer

Hva dette betyr:



Voksne breddeidrettsutøvere

- Begrensning på gruppestørrelse (20 personer) ved aktivitet innendørs. Anbefaling om å at voksne innendørs holder avstand der det er mulig for å utøve aktiviteten samt 2 meter avstand ved høyintensiv trening
 - Betyr at det ikke gjelder krav til avstand dersom det gjør at det ikke er mulig å utøve aktiviteten – dvs. trening med kontakt kan gjennomføres som normalt
- Ikke tilsvarende begrensninger utendørs
- Ingen andre begrensninger på breddeidrettsaktivitet, dvs. trening og konkurranser (inkl. seriespill) kan fortsatt gjennomføres
- Forskriftsfestede begrensninger på arrangementer

Nye nasjonale tiltak: Forskriftsfestede tiltak

Arrangementer og sammenkomster

- 3 x kohorter av 200 personer med 2 meter avstand mellom kohortene hele tiden på offentlige arrangementer innendørs med faste tilviste sitteplasser
- Maksimalt 50 personer på offentlige arrangementer innendørs uten faste tilviste sitteplasser
- Maksimalt 20 personer på privat sammenkomst på offentlig sted, i lånte eller leide lokaler

Nye nasjonale tiltak: Forskriftsfestede tiltak

Arrangementer og sammenkomster

- Ved innendørs arrangementer skal det utpekes en arrangør som skal ha oversikt over hvem som er til stede og gjennomføringen skal være smittevernfarelig forsvarlig.
- Arrangøren skal sørge for at alle som er til stede ved innendørs arrangementer skal kunne holde minst 1 meters avstand til andre som ikke er i samme husstand eller er tilsvarende nære. Det gjøres unntak for flere grupper, bl.a. for utøvere på kultur- og idrettsarrangement, deltakere på enkelte kurs og de som er i samme kohort i barnehage eller barneskole.
- På arrangement hvor alle i publikum sitter på faste tilviste plasser er det tilstrekkelig avstand dersom arrangøren legger til rette for at publikum har minst ett ledig sete mellom seg på samme seterad fra de ankommer arrangementet. Personer fra samme husstand kan sette seg nærmere hverandre etter ankomst.
- Skjenkestopp klokken 24:00 på arrangementer med skjenkebevilling.

Hva dette betyr:

- Antallsbegrensninger på arrangementer innendørs, men ikke utendørs
- Hvordan beregnes antallet?
 - Det har tidligere blitt gjort unntak for en rekke personer i beregningen av antallet, som ansatte som står for gjennomføringen av arrangementer, toppidrettsutøvere, støtteapparat og dommere ved idrettsarrangement
 - Vi jobber med å avklare dette

Hva dette betyr:



- Avstandskrav
 - Arrangør skal sørge for at alle som er til stede ved innendørs arrangementer skal kunne holde minst 1 meters avstand, men det gjøres unntak fra dette kravet for flere grupper, bl.a. utøvere på idrettsarrangement
 - Ikke avstandskrav for idrettsutøverne på arrangementet
 - Ved faste tilviste plasser på innendørs arrangementer er det tilstrekkelig avstand dersom arrangøren legger til rette for at publikum har minst ett ledig sete mellom seg på samme seterad
 - Ut over dette den nasjonale anbefalingen om at alle bør holde 1 meters avstand til andre

Nye nasjonale tiltak: Forskriftsfestede tiltak

Smittevern faglig forsvarlig drift

- Følgende virksomheter skal drives smittevern faglig forsvarlig for å kunne holde åpent: Bibliotek, fornøylesparker, **svømmehaller**, badeland, spaanlegg, hotellbasseng, **treningssentre**, bingohaller, spillehaller, kjøpesentre, butikker, varemesser, midlertidige markeder og lignende.
- Dette innebærer krav om å sørge for at det er mulig å holde minst 1 meters avstand til personer som ikke er i samme husstand eller tilsvarende nære, og at virksomheten har utarbeidet rutiner for god hygiene, godt renhold og lufting.
- Bransjeveiledere bør gjeninnføres for bl.a. treningssentre og svømmehaller.



Nye nasjonale tiltak: Forskriftsfestede tiltak

Munnbind

- Påbud om bruk av munnbind når det ikke er mulig å holde minst 1 meter avstand i butikker, kjøpesentre, serveringssteder, kollektivtransport, taxi og innendørs stasjonsområder.
- Påbudet gjelder også for ansatte med mindre det er tatt i bruk fysiske barrierer.



Nye nasjonale tiltak: Forskriftsfestede tiltak

Karantene

- Karanteneplikt for nærkontakter med en bekreftet smittet hvor det er mistanke om omikron, utvides til også å gjelde øvrige nærkontakter, ikke bare husstandsmedlemmer og tilsvarende nære.

Hva dette betyr:

- Når er det grunn til å tro at man er smittet med omikronvarianten?
- § 4f: Person som er bekreftet smittet av SARS-CoV-2 skal isolere seg i syv dager beregnet fra tidspunktet for bekreftet positiv test for SARS-CoV-2 dersom
 - a) personen kommer direkte fra eller via mellomlandinger fra land nevnt i § 4b første ledd, eller
 - b) kommunelegen har grunn til å tro at personen kan være smittet med virusvarianten omikron.

Hva dette betyr:

- Hvem er «nærkontakt»?
 - man har hatt kontakt med en person som er bekreftet smittet med covid-19 mindre enn 48 timer før den smittede fikk de første symptomene. Dersom personen som er bekreftet smittet med covid-19 ikke utvikler symptomer gjøres smittesporing fra prøvetidspunktet.

OG

- kontakten har vært
 - under to meters avstand i mer enn 15 minutter ELLER
 - direkte fysisk kontakt ELLER
 - direkte kontakt med sekret.

Hva dette betyr:

- Om selve karantenen:
 - Gjelder uavhengig av vaksinasjonsstatus
 - Person som har vært i nærkontakt med person som er pålagt isolasjon etter § 4f skal være i smittekarantene i 10 dager etter nærkontakten
 - Plikten gjelder også ved nærkontakt som har funnet sted mindre enn 48 timer før den smittede fikk de første symptomene på smitte
 - De som har karanteneplikt skal testes med PCR-test så snart som mulig og på dag 7 etter nærkontakten. Ved negativ test på dag 7 etter nærkontakten kan karantenen avsluttes

Hva dette betyr:



- Smittekarantene der det ikke er mistanke om omikron:
 - Smittekarantene for husstandsmedlemmer eller tilsvarende nære som har hatt nærkontakt med en bekreftet smittet mindre enn 48 timer før den smittede fikk de første symptomer på smitte, eller fra prøvetidspunktet dersom personen ikke utviklet symptomer
 - Gjelder i 7 døgn etter siste nærkontakt
 - Smittekarantenen gjelder ikke fullvaksinerte og personer som har gjennomgått sykdom som tester seg to ganger.
 - Første test: hurtigtest eller PCR så raskt som mulig
 - Karantenen avbrytes etter første negative test, men krav om ny hurtigtest eller PCR mellom 3 og 7 dager etter nærkontakten



Nye nasjonale tiltak: Råd og anbefalinger

Arbeidsliv

- Anbefaling om 1 meters avstand og økt bruk av hjemmekontor.
- Anbefaling om munnbind om det ikke er mulig å holde avstand, med mindre det er tatt i bruk fysiske barrierer som bruk av skillevegger eller liknende.
- Hjemmekontor og munnbind gjelder ikke for tjenester der dette er til hinder for at ansatte kan utføre nødvendige og lovpålagte oppgaver i møte med sårbare grupper og barn og unge.



Nye nasjonale tiltak: Forskriftsfestede tiltak

Hjemmekontor

- Påbud om at arbeidsgiver **skal legge til rette** for hjemmekontor der det er mulig uten at det går ut over tjenester som krever tilstedeværelse som er viktig og nødvendig for virksomheten, for eksempel for å ivareta barn og sårbare grupper.

Økonomiske kompensasjonsordninger -Gro



- *Koronastøtteordningene for kultur, frivillighet og idrett videreføres fram til sommeren 2022, og det kan vurderes å justere innrettingen slik at den treffer bedre (Vedum, PK 7.12.)*
- *Kompensasjonsordning for næringslivet videreføres til mars, og blir noe justert, lavere omsetningskrav*
- *Kompensasjonsordning for kommunene forsterkes*



Tiltak fra NIF på kort sikt

- Deltar på KUD-møte i dag kl 12, avklare spørsmål (sammen med andre friv.organisasjoner)
- Vurderer fortløpende behov for egne møter med KUD, og sørger for nødvendige avklaringer
- Bruk korona@idrettsforbundet.no for spørsmål

SPØRSMÅL OG KOMMENTARER?



Takk for møtet

