



Revidert handlingsplan  
Rent Særforbund  
**Norges Kickboxingforbund**

Godkjent ADN 14 februar 2020

## Målsetning og bakgrunn

Norges kickboxingforbund (NKBF) ønsker på linje med flere andre særforbund å være en forkjemper for en ren og ærlig idrett, dette på alle trinn og på alle nivå. NKBF ønsker på bakgrunn av dette å sertifiseres som rent særforbund av følgende grunner:

1. Helse
2. Omdømme
3. Samfunnsansvar både mot bredde- og toppidretten
4. Bevisstgjøring
5. Tydeliggjøre vår holdning til utøverne

### Målsetning:

Norges kickboxingforbund skal fremme en dopingfri idrett gjennom konkrete og forebyggende tiltak i hele organisasjonen. NKBF har nulltoleranse i dette arbeidet.

### Rutiner:

Generalsekretær og styrets ansvarlig skal ha månedlig gjennomgang av denne handlingsplanen for å ivareta punktene, purringer og gjennomføring. Et kort punktvis referat skal sendes styret som dokumentasjon. Dette skal sikre etterlevelse av alle punktene i strategien.

## Fokusområder

### Styret;

1. Årlig informasjonsskriv internt i NKBF
2. Alle nye representanter må ta Ren Utøver
3. Gjennomgang beredskapsplaner ved positive prøver med nytt styre
4. Definert ansvarlige for Antidoping arbeid i styret
5. Ansvarlig for all profilering av antidoping arbeid

- Administrasjon ansvarlig for oppfølging.
- Ved nytt styre skal alle ha tatt Ren Utøver før første styremøte.
- Gjennomgang av punkter i handlingsplan og beredskapsplaner for hele styret
- Hoved ansvarlig og assistent i styret skal utnevnes.



## Ansatte/Organisasjonen/Komiteer;

Definisjon av støttepersonell i NKBF er foruten landslagspersonell, relevante komiteer som gradering og helse og personell innenfor utdanning.

1. Alle ansatte og støtteapparat/komiteer i NKBF skal ha gjennomført ren utøver.
2. Støttepersonell som nevnt over skal ha gjennomført ren utøver og kjenne til beredskapsplan.
3. Alle i medisinsk støtteapparat skal gjennomføre nødvendige relevante kurs der NKBF inviterer Anti-Doping personell.
4. Medisinsk komite skal ha hvert år på sitt møte gjennomgang av komiteens ansvar herunder tiltak for forebygging.

Administrasjon ansvarlig for oppfølging. Oppfølging skjer etter første møte med nyvalgt styre og etter årlig konstituering av komiteer.

## Landslag;

Landslag defineres som utøvere på er tatt ut på landslag og alle som årlig blir tatt ut til mesterskap både innenfor junior og senior, herunder alt støttepersonell som coacher og medisinsk personell.

1. Kurs/foredrag for landslag i regi av ADNO annenhvert år. Spesielt viktig med informasjon ifm nytt landslag hver januar.
2. Grunnleggende antidoping opplæring av Helsekomite og landslagssjef – Ansvar og forpliktelser.
3. Spesifikke avtaler for alt støttepersonell, nasjonale og internasjonale som presiserer krav til å etterleve anti-doping bestemmelser.
4. Årlig informasjon til landslag og støttepersonell samkjøres med Helsekomiteen.
5. Krav til å ta Ren Utøver og evt tilleggsmodule om det skjer nye sertifiseringer.
6. Skriftlig og muntlig informasjon samkjøres ifm siste landslagssamling til mesterskap. Informasjon skal ut til utøvere og støttepersonell
7. Landslagsutøvere som ambassadører.
8. Rent idrettslag for klubber med landslagsutøvere.

- Administrasjon ansvarlig for å følge opp med landslagssjef at alle tiltak følges opp.
- Oppfølging begynner ved første landslagssamling i januar måned.
- Skriftlig og muntlig oppfølging av landslag og støtteapparat ifm mesterskapsuttak på høsten for både junior og senior.
- Vedlegg til eksisterende arbeidsavtaler for støttepersonell signert innen utgangen av Februar 2020.
- Oppfølging av Rent Idrettslag for landslagsutøvers klubber gjøres etter styrevedtak i Januar av denne plan. Videre oppfølging gjøres mot klubber ifm Mesterskapsuttak.
- En separat utviklingsplan for Helsekomite samt deres ansvar ovenfor landslag ferdig innen februar 2020
- Anti-Doping for helsepersonell skal gjennomføres av leder i Helsekomiteen i 2020
- Deltagelse på kurs for landslagssjef i 2020
- 1-2 utøvere på landslaget er ambassadører som brukes i kommunikasjon.
- Alle klubber som har representerende utøvere bør ha gjennomført i 2020 senest rent idrettslag.

## **Tiltak i forbundet arbeid mot klubber, utøvere, coacher og dommere**

### **Innenfor Utdanning:**

Antidopingarbeid og holdninger/verdier skal gjennomgås på trener 2 og iht NIFs trenerløype.

### **Talentsamlinger:**

Antidopingfokus skal brukes på talentsamlinger.

- En gang årlig å ha et kort foredrag samt informasjonsmøte med alle deltagere og deres coacher.
- Krav til Ren Utøver for alle deltagere på lukkede samling.
- Bruk av roll- up tilstede. Utlevering av flyer om kosthold og anti-doping. Signering av opprop

Ansvarlig er administrasjon.

### **Dommer og stevneledere:**

Under årlig NM ha en kort gjennomgang av anti-doping. Det er et krav til at alle må gjennomføre Ren Utøver. Følges opp teknisk gjennom vår portal.

Ansvarlig er Stevneansvarlig fra Dommerkomiteen.

### **Coacher:**

Kort bevisstgjøring vedrørende anti-doping på coachmøter til NM.

Ansvarlig er styrets ansvarlig.

### **Graderingskompetanse:**

I løpet av 2020 implementere et generelt avsnitt i eget Graderings reglement om viktighet å være ren utøver og implementere generelt materiale om kosthold, ref innhold i flyer.

Ansvarlig er administrasjon og henvendelse sendes januar 2020.

### **Kostholdstiltak:**

Bruk av flyer som fokuserer på kosthold, kosttilskudd og enkle anti-doping prinsipper.

Ansvarlig er kostholdsansvarlig i NKBF.

### **Arrangementer generelt:**

- Banner/roll-ups på alle nasjonale arrangementer som NC og NM, Bruk av topputøvere med budskap samt signering av roll-ups (Jeg er doping fri). Fortsette signering.
- Krav til klubbledelse som arrangerer NC/NM til å ta Ren Utøver. Ansvarlig for oppfølging er Administrasjon.
- Kampanje Rent idrettslag – I tillegg alle tillitsvalgte i klubben tar modulen Ren Utøver
- Alle klubber i NKBF skal i løpet av 2020 oppfordres til å ha gjennomført rent idrettslag
- Utdeling av enkle flyer fra NKBF og ADN om Ren utøver. Er produsert.
- Når NKBF får på plass Fagsystem, så vil det innstilles at alle som ønsker kamplisens/forsikringslisens MÅ ta Ren Utøver som standard for å få meldt på utøver.
- Kampanje på mail, web og FB angående Rent Idrettslag og Ren Utøver.
- Innslag av Ren Utøver/Rent Idrettslag Sommerleir/forbundsting/strategimøter
- Bevisstgjøring av problematikk rundt de nye retningslinjene for vektregulering

- Spesiell fokus mot kampsport sentere og/eller kommersielle sentere som organiserer kampsport både innenfor og utenfor NIF systemet. Vi ser på disse som en mulig risiko da de faller utenfor ordinær klubbstruktur. Allerede iverksatt av Administrasjon.