

# GRADERINGS-/POENGSKJEMA NKBF



Elevene skal graderes til ..... belte

Sted: .....

Dato: .....

For bestått gradering kreves minimum ..... poeng

Navn	Bevegelse, blokk, skyggecamp	Musical Forms	Semi-kontakt	Full-kontakt	Teknikk mot partner	Thaiskjold og sekk	Bein-teknikker	Arm-teknikker	Kombinasjoner	Styrke	Totalsum poeng	Bestått	Stryk

Navn på graderingsdommer(e): .....

Klubb: .....

Underskrift: .....

.....

.....