



Talentsamling 20.-21. juni

Stavern folkehøyskole

Alle i alderen 13-19 år er hjertelig velkommen til åpen talentsamling. Vi deler inn i Full/Lett-kontakt og Pointfighting. Hovedinstruktør er Mette Solli, Andreas Lødrup, Ida Abrahamsen og Tonje Sørлие.

Lørdag 20. juni

09:30-11:00	Åpen talentsamling
11:30-12:00	Lunsj
12:30-14:00	Åpen talentsamling
15:-15:30	Frukt
17:00-18:30	Åpen talentsamling
20:00-21:00	Grilling
21:00-	Aktiviteter

Søndag 21. juni

07:45-08:45	Frokost
09:00-11:00	Åpen talentsamling (Motivasjon og planlegging)
11:00	Presidenten har ordet
11:30-12:30	Varm lunsj
13:00-14:30	Åpen talentsamling

Pris

Trening er gratis.

Deltagere kan bo og spise på Stavern FHS, for vanlige rom er pris 650,- pr. person. Nye rom med eget bad og sengetøy, pris 1 200,- pr. person. Det betales ved ankomst.

Ta med sovepose! Det er også mulig å leie sengetøy av skolen (100,-). Trenger du å komme dagen før eller bli litt lenger, ta kontakt.

Transport

Vi kan hente/levere grupper opp til 7 personer på Torp (50,- pr. pers.) eller Larvik Jernbanestasjon (25,- pr. pers.).

Påmelding innen 20. mai til : utdanning@kickboxing.no