



# Barnekick 20.-21. juni

## Stavern folkehøyskole

Alle barn i alderen 5-13 år er hjertelig velkommen til morsom trening. De trenger ingen erfaring fra før! Vi deler inn i grupper etter erfaring og alder!

Dette er økter som klubbtrenerne også bør følge med på. Her blir det mange gode metoder og alternative øvelser. Hovedinstruktør er landslagstrener **Gianpaolo Calajo**, han er mannen bak Aikya konseptet og har en unik forståelse for barneaktivitet og kampsport. Med seg har han mange gode hjelpere.

### Lørdag 20. juni

09:30-10:30	Økt	5-8 år
10:30-11:30	Økt	9-13 år
11:30-12:00	Lunsj	
12:30-13:30	Økt	5-8 år
13:30-14:30	Økt	9-13 år
15:00-16:30	Leker og aktiviteter/Strandtur	
17:00-18:00	Økt	5-8 år
18:00-19:00	Økt	9-13 år
19:30- 20:00	Grilling	
20:00-	Kino	

### Søndag 21. juni

07:45-08:45	Frokost	
09:00-10:00	Økt	5-8 år
10:00-11:00	Økt	9-13 år
11:15	Presidenten har ordet (Barna får diplom)	
11:30-12:30	Varm lunsj	
13:00-14:00	Økt	Felles

### Pris

Trening er gratis.

Barn som deltar kan bo og spise på Stavern FHS, pris 400,-. Det betales ved ankomst.

Ta med sovepose! Det er også mulig å leie sengetøy av skolen (100,-)

### Velkommen til hele familien!

Ta del i barnas fellesskap på trening. Her er alle velkomne, søsken, foreldre, besteforeldre og venner. Voksen ledsager på samme rom som deltager koster 650,- inkl. alle måltider.

Påmelding innen 20. mai til : [utdanning@kickboxing.no](mailto:utdanning@kickboxing.no)