



Handlingsplan
Rent Særforbund
Norges Kickboxingforbund

Målsetning og bakgrunn

Norges kickboxingforbund (NKBF) ønsker på linje med flere andre særforbund å være en forkjemper for en ren og ærlig idrett, dette på alle trinn og på alle nivå.

NKBF ønsker på bakgrunn av dette å sertifiseres som rent særforbund av følgende grunner:

1. Helse
2. Omdømme
3. Samfunnsansvar både mot bredde- og toppidretten
4. Bevisstgjøring
5. Tydeliggjøre vår holdning til utøverne

Mål:

Norges kickboxingforbund skal fremme en dopingfri idrett gjennom konkrete og forebyggende tiltak i hele organisasjonen.

Fokusområder

Styret, komiteer, gen.sek

1. Årlig informasjonsskriv
2. Enkel opplæring/oppfriskning
3. Alle må ta Ren Utøver (år 1)
4. Vedtatte beredskapsplaner ved positive prøver.
5. Definert ansvarlig for Antidoping arbeid
6. Årlig møte Antidoping Norge (ADNO)
7. Ansvarlig for profilering av ADNO, eks link hjemmeside

Mål:

Sikre at ADNOs arbeid og visjoner holdes oppe i organisasjonen, dette gjennom pålegg om opplæring og utdanning, gjennom informasjon, avtaler og gjennom å synliggjøre det arbeid som legges ned i forbund.

Ansatte/organisasjonen

1. Alle ansatte og frivillige i NKBF skal ha gjennomført ren utøver
2. Alle ansatte skal årlig delta på foredrag/kurs med ADNO
3. Alle som reiser med landslag som hjelpetrener etc. skal ha gjennomført ren utøver og kjenne til beredskapsplan
4. Alle i medisinsk støtteapparat skal gjennomføre antidopingseminar for leger/fysioterapeuter og støtteapparat
5. Alt støttepersonell må være medlemmer av NKBF eller sikres gjennom enkeltavtaler.

Mål:

Alle NKBFs ansatte skal kjenne til arbeid og krav fra ADNO

Utdanning

1. Antidopingarbeid og holdninger/verdier skal prioriteres på både trener 1 og trener 2 (samsvar med krav fra NIF), barnetrener, hjelpetrener og all dommer / stevnelederutdanning
2. Antidopingfokus og arbeid skal inn i barneløftet og talentsamlinger.

Mål:

ADNOs verdier og tenkning internaliseres i all utdanning av trenere, dommere og øvrig personell

Landslag

1. Kurs/foredrag i regi av ADNO 1 gang pr år.
2. Krav til å ta Ren Utøver og evt tilleggsmoduler om det skjer nye sertifiseringer
3. Forebyggingsplan gjennom jevnlig kommunikasjon fra landslagssjef til utøvere og rekruttutøvere
4. 1-2 utøvere på landslaget er ambassadører som brukes i kommunikasjon
5. Alle klubber som har representerende utøvere skal ha gjennomført rent idrettslag

Mål:

- *Våre landslag innen full og point skal være helt dopingfrie og våre utøvere skal være gode forbilder for idretten med tydelige verdier.*
- *Ledelse skal kjenne til beredskapsplaner.*
- *Landslag skal vise en absolutt doping-fri idrett både nasjonalt og når våre utøvere konkurrerer og trener internasjonalt.*

Arrangement

1. ADNO skal være representert med stand/banner/roll-ups på alle nasjonale arrangementer, dette ved å for eksempel produsere 2-3 roll-ups til bruk med bilde av en landslagsutøver og med budskap fra ADNO
2. Nevne på ledermøter/coachmøter at alle ressurser i klubb skal ha tatt ren utøver
3. Alle arrangører av nasjonale arrangementer skal i løpet av 2018 ha gjennomført Rent idrettslag
4. Alle som kjøper engangslisenser skal få utdelt infoskriv om dopingreglene og at de underlegger seg NIF sitt reglement ved å delta (eks utenlandske utøvere ved NC, SO)
5. Profilering av ADNO skal være et fast element på talentsamlinger
6. Etabler prosedyrer for å sikre at arrangør etterlever antidopingbestemmelsene,

Mål:

Alle arrangement i regi av NKBF / under NKBFs banner skal gjennomføres ihht ADNOs regelverk

Klubber/utøvere

1. Kampanje Rent idrettslag – I tillegg alle tillitsvalgte i klubben tar modulen Ren Utøver Alle klubber i NKBF skal i løpet av 2018 ha gjennomført rent idrettslag
2. Enkle Flyer fra NKBF og ADN om Ren utøver – 10 selling points
3. Alle som ønsker lisens MÅ ta Ren Utøver
4. Ved engangslisens må det signeres standardisert dokumentasjon på at utøver erkjenner å forstå at denne er underlagt NIFs dopingbestemmelser
5. Kampanje på web og FB
6. Årlig foredrag på kickoff

Mål:

Klubber skal jobbe aktivt forebyggende ihht ADNOS regelverk og ihht NKBFs verdier. Dette skal internaliseres i den enkelte utøver.