

Invitasjon til nytt Trenerkurs



Du kan gjøre en forskjell!

Vil du være med på å gi kickboxing et løft og utvikle klubben din? Ønsker du nye impulser og Inspirasjon? Vil du bli trener eller bli en enda bedre trener?

Nå kan du melde deg på nytt Trener 1-kurs!

Sammen skal vi utforske:

Hva som kjennetegner gode trenere

Hvordan være en god trener

Hvordan motivere

Hvordan planlegge gode økter

Hva som er «riktig» teknikk

Hvordan forebygge og behandle skader

Hvordan gradere

m.m.

Du vil møte trenere fra andre klubber, knytte gode kontakter, få variert undervisning med mye praksis og personlig oppfølging mellom kurshelgene. Grip sjansen!

Kurset er åpent for alle over 16 år

Spørsmål?

Kontakt Stein Eriksen på utdanning@kickboxing.no

- Trondheim, 11 november
- Oslo, 25 november
Påmelding på terminlisten –
klikk [HER](#)

